

Topics 祝・百寿! 3丁目・谷静様 ~うおずみ史上二人めの100歳超え



鶴は千年、亀は万年とはよく例えられるものの、かたや、人間様も百年!の時代がやってきたようです。現在うおずみに、明治生まれの方はおられません。これまで在籍された98~99歳の方は、残念ながら百寿まであと一歩というところで天寿を全うされるケースが多く、現在の最高齢者は、大正2年生まれ

の3丁目・谷静様になりました。
来年3月の誕生日に100歳を迎える谷様ですが、敬老の日ということで、9月13日に県より使者が来所し、県知事のお祝い状、内閣総理大臣の表彰状や記念品が授与されました。

このセレモニーに、盛装して花束をご持参されたご家族をはじめ、在宅生活時の担当ケアマネジャーだった明石仁十病院の福永様も駆けつけて下さり、手製のくす玉を割ってささやお祝いをさせていただきました。神妙な面持ちで、表彰状等を授与された谷様。今も、ご自身で車椅子を操って移動されるお元気さです。この夏七夕の短冊にしたための願いは「長生きしたい」-大正ひとケタ生まれの後輩の方々が多数控える中で、この稀代のトップランナーは、さらなる高みからの眺望を目指しておられます。うおずみ史上お二人めの100歳超えは、目前です。



Congratulations!

百恵

かながら



【福祉施設連携】月に2度パンをどうぞ! パン工場 なないろ の皆様より訪問販売



この夏より、定期来訪される方が増えました。市内日富美町にある福祉施設「にじ作業所」が運営するパン工場「なないろ」の皆様です。第2・4火曜日の正午頃に、当苑エントランスにて、クリームトルテ、串フランク、フルーツデニッシュ等たくさんの種類の焼きたてパンを販売されています。利用者様・職員ともに、月2度の楽しみができました。売り切れ御免。でも、食べ過ぎにはご用心を!



私の戦記

⑨吉川やくゑ様の場合

私は和坂の出身で、昭和20年といえば数えて19になる年。当時川崎航空機に勤務していたのですが、忘れもしない1月19日は、仕事帰りに厄除けのお参りへ行く予定でした。その午後2時過ぎ、焼夷弾が落ちてきたのです。私は必死で友人と林崎まで逃げ、海岸にあった船の下に隠れて何とか助かりました。その空襲で明石工場が稼働できなくなり、高槻工場への転勤を命ぜられて入寮しました。砵音放送を聴いたのも高槻です。戦争が終わって帰郷する際、寮長がきれいな布団を持たせてくれました。それを担いで電車に乗り、母の待つ家へ戻ったのが、遠い昔のことのようで、昨日のこともでもあります。その後は、それはそれは貧しい生活を送りました。大家族だった我が家の食事は、米3合に南瓜と芋を混ぜて雑炊にしたものばかり。母は、当時禁じられていた行商をして懸命に家計を守ってくれました。今では想像できない程の貧しさから這い上がってきたのが、我が祖国なのです。厄除けは叶いませんでしたが、今も元気です!

厨房だより ご当地フェアは、初の**兵庫県**・あなご天井、敬老の日は**赤飯**！



▲ご当地フェア(兵庫県)・穴子天井(9/25)
▶敬老の日・豪華赤飯・天ぷらランチ(9/17)

毎月、47都道府県の名産を「ご当地フェア」と銘打ってお届けして参りましたが、意外や意外、初登場となったのは、我が地元・兵庫県です。この日は、天ぷらにした穴子をふっくらご飯にのせて、ソフトな食感をお楽しみいただきました。

敬老の日には、赤飯・天ぷら・茶碗蒸しなどが重箱へ色とりどりに盛りつけられた豪華メニューをご用意しました。食欲の秋、皆様の胃に、うおずみの味がチェックイン！

☆ 近日お目見え ☆

- ▼10/8 体育の日・スタミナメニュー
- ▼10/10 目の愛護デー・メニュー
- ▼10/17 十五穀米(健康米)
- ▼10/19 ご当地フェア・佐賀県
- ▼10/22 旬の魚・糸より
- ▼10/31 ハロウィン(洋食)

デイサービス 看護師

- バースデイ → 10月30日
- 血液型 → A
- 趣味 → 歌を聴くこと。TVの漫才や住宅の番組を観ること
- 特技 → 書道
- マイブーム → 造顔マッサージ(美容法)、バレエエクササイズ

アタマつ数珠つなひ



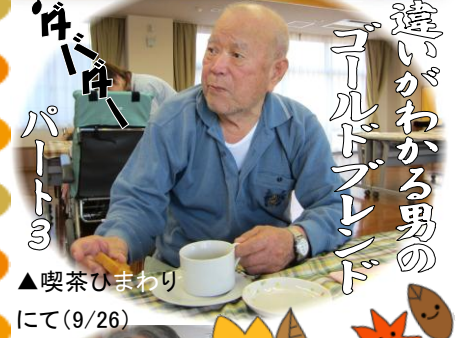
石田 優子

家族構成 → 4才・1才の娘たちとの4人暮らし
ひと言 → 家では小さい娘の世話に追われる毎日なので、仕事に来るのが楽しいです。今はまだ仕事をこなすだけで一生懸命ですが、みなさんよろしくお願ひします。

うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

- 今年もインフルエンザ予防接種を実施します。ご入居者のご家族様は、同封の予診票にご記入の上、ご返送下さい。
- 電動マッサージチェアを導入しました(写真右)。機能訓練指導員によるマッサージの他に、こちらもご利用いただき、好評です。

極上のリラクゼーションを貴方に...



▲喫茶ひまわりにて(9/26)

☆ 今後の予定 ☆

- 10月4日(木) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30~(地)
- 10月15日(月) 《 音楽療法・林先生 》 13:45~(地)
- 10月17日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 10月24日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00~(地)
- 10月31日(水) 《 音楽療法・林先生 》 13:45~(地)
- 11月2日(金) 《 インフルエンザ予防接種(ご入居者) 》 午後
- 11月5日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45~(地)

いい出逢いは青春以降にもやって来ます。ことうおずみでも、初対面のご入居者同士が、徐々に親交を深めていく姿に立ち会うことが出来、心温まる想いです。

さて先日、小5の息子が二人の友人と外で遊んだ帰り、自宅で一緒に風呂に入った時のこと。「お前の〇〇〇大きいなー」「××の方が大きいんちゃう？」と無邪気な声が聞こえてきます。お好みですが、その入浴時間の光景が、微笑ましく写りま

編集後記

焼きを用意して待っていた長いこと...あまりに楽しそうでした。後日、陸上カーニバルへの出場権をかけた予選会で、息子が1,500mを走った時、その友人たちは声をからして応援してくれたのです。その熱い声援に応えることはできず、予選で敗退してしまいましたが、友情の素晴らしさを改めて感じ、息子たちを羨ましく想った初秋でした。これからの人生、どんな友たちに巡り逢うのでしょうか。ワクワクふくらむ夢の気球に乗って、大空に舞え！



デイ秋祭り(10/2・3)▼



野獣になる！パン食い競争

