

Here, there and everywhere 出かけよう!初夏、風を感じて 外出企画

Good Day Sunshine!



石ヶ谷公園にて

～薫風や いと大いなる 岩一つ～
洗濯ものの乾くスピードが速くなりました。建物の中にいると、窓を開け放ってさわやかな風にあたりながら、外の新緑を眺めていたい気分になります。蔓延していたウィルスへの恐怖からも解放され、初夏を感じる今日この頃。いざ、外出!

先陣を切って飛び出したのは、7丁目。岩岡にある喫茶店・信天翁(あほうどり)へ出かけ、パフェの味をお楽しみいただきました。

帰りに石ヶ谷公園に寄って散策し、日光浴。刈りたての芝生や植え込みに咲いた色とりどりの花を眺めて、目の保養にもなりました。別の班では、カナートでのショッピングとフードコートでのおやつタイムを満喫。それぞれの楽しみ



野いちご食べて



Strawberry fields forever

方で、季節を感じていただきました。

うおずみの庭にも季節感がいっぱいです。お隣から伸びてくるのは野いちご。デイの利用者様方は、それを手に取るなりお口へパクリ。初夏は甘酸っぱい恋の味…なんちゃって。



Oh!Darlin'

A taste of honey

▲夫婦でうたうサークルのコーラスを鑑賞(6月4日)

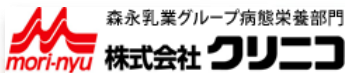
▲喫茶あほうどりにてパフェを食す(5月28日)



▲トライやるウィーク(6月4～8日)。魚住東中学の生徒さんたちと(写真は6/6の音楽療法)

うおずみワークス⑩ We can work it out 学ぼう!初心忘れず【教育委員会】

そのネーミングがかなり堅苦しいイメージを与えがちですが、いわゆる、あの委員会ではありません。職員の知識習得やスキルアップを図るべく、毎月1～2度の施設内研修・勉強会を企画・実施している委員会活動のことで。



取り上げるテーマは、認知症の方への対応法、事故や感染の予防について、ある職員が外部で受けた研修の報告会など様々。写真の5月10日は、嚥下障害のある方に使用するロミ剤の販売会社であるクリニコの方をお招きし、効率のいいロミの付け方をご講義いただいて、出来上がった飲料の試飲を行いました。さて、その感想は? 同僚お茶でも少し違った味…何でも体験するのは大事なことです。クリニコの皆様有り難うございました。



▼NS三人官女が試飲中



私の戦記

⑦小倉茂氏の場合

終戦の昭和20年、私は二十歳。当時は富士通(神戸市内)に勤務していました。その4月に舞鶴へ招集され、船で北支那へ向かいました。船内に数泊すれば着くはずの旅が、米軍からの激しい空襲を避け、行きつ戻りつ蛇行して、到着したのは約1ヶ月後。敗色濃い情勢の中でどう戦ったのか、今では思い出せません。幸運にも、怪我なく終戦を迎えることができました。帰国後は、しばらく淡路で農耕と闇市通いの生活をしておりましたが、当然貧しく、食べるものといったら芋ばかり。かなり痩せました。その後富士通(大久保町)へ復帰し、定年まで勤めました。そこでは、女子工員の指導係のような業務に就いていました。今でも女心は手にとるように解りますよ。フフ

平和な世界への



Ticket to ride

▲左端が小倉氏(デイサービスにて)

厨房だより *I feel fine* 「うまい」を感じよう! 味覚研ぎ澄ます 初夏



Coming Soon

- ▼6/11 ご当地フェア(和歌山)
- ▼6/15 健康米
- ▼6/17 父の日お楽しみメニュー
- ▼6/20 旬の魚〜鰯(あじ)
- ▼6/30 水無月お楽しみメニュー

じゃが芋入り焼きそばは栃木県栃木市の町おこしで使われているメニューで、一口大に茹でたじゃが芋かポテトフライを焼きそばと一緒に炒めたものです。戦後食料不足の頃、麺だけでは満腹にならないため、じゃが芋と一緒に炒めて食べた事が由来という説もあります。

「私の戦記」にあるように、敗戦後我が国が経済大国と呼ばれ豊かさを手に入れるまで、芋は本当に貴重で有り難い食べ物だったのですね。

▲栃木県フェア☆じゃが芋入り焼きそば(5/18)



▲6丁目(5/10)
▼7丁目(5/14)



《 File 47 》 7丁目 介護職員 細川 勝翔



恋は賭け事!
こも仕事は堅
実にねっ♡

All you need is Love!

スタック
教珠つなぎ

- 【生年月日】1987年12月28日
- 【出身地】京都府
- 【趣味】ギャンブル(スロット)
- 【マイブーム】競馬、立ち飲みのハシゴ
- 【尊敬する人】ファンキーな祖父



【一言】利用者の方の生活がより良いものになるように努めます。よろしくお願ひ致します。



1-2-3!

うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

●「後期高齢者医療被保険者証」が7月末で更新されます。つきましては、ご自宅に新しい保険証が届いたら、こちらまでご持参下さいますようお願い致します。先月号にてお知らせした認定証等についてもお願いします。

☆ 今後の予定 ☆

- 6月19日(火) 《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- 6月20日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 6月27日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》14:00~(地)
- 6月29日(金) 《友近890(書道家シンガー)》14:00~(地)
- 6月30日(土) 《明石清水高校音楽部》吹奏楽演奏 10:00~(デ)
- 7月2日(月) 《青葉台うたうサークル》コーラス 14:00~(地)
- 7月5日(木) 《ハートベル&明胡》七夕コンサート 14:00~(地)



編集

お陰様で、この月刊うおずみは創刊50号を迎えました。08年5月に「季刊」としてスタートし、第2号からは月刊となって、試行錯誤を繰り返しながら、施設内での出来事をそこはかとなく書き綴り、皆様へお届けして参りました。ここで、小紙編集の裏話をひとつ。ご多分に漏れず、毎月締め切りに迫られる事になるのですが、作り上げていくその作業が楽しくて。思えば、小欄は徐々に言葉数が増し、今ではいささか暴走気味?いつも某読者にその内容を「意味がわからん!」等と、斬られる始末。職員からは「今回の編集後記ではこんな事を書いていましたね」と声を掛けられる事も。照れ臭くて仕方ないのですが、つい書いてしまうのです。では、今後もこの「月刊~」を宜しくお願ひします。



後記



▲おやつはたこ焼き(1丁目/5月30日)