

## 石ヶ谷公園で!



～桜の命は短くて、苦しきことのみ多かりき～  
青春時代に、戦時中や戦後の混乱期を過ごし、幾多の試練を乗り越えてきたご入居者の方々の半生を、林芙美子風に例えるならば、こんな歌になるのでしょうか。

うおずみ開設以来 5 回めの開催となりました、観桜会。これまでの森公園へ年めにして初めました。フロアごと

で。そして、1階は石ヶ谷公園、2階は中尾親水公園、3階は日岡山公園へ出かける予定でした。

が、無情にも初日(6丁目)は気温が低くて桜もまだ、3丁目の日は雨天となって、各々施設内での昼食会となりました。さらに、7日岡山でも途

早めに退散とい  
以上のユニッ  
んなさい。1・2・5  
沢山の桜に恵ま  
5丁目の日の桜と

でした。まさに春のうららかさを満喫できたひとときでした。「苦しきことのみ」の時代を過ぎ、「眺めを何に例うべき」そんなくつろぎを味わえた花見だったのです。

なお、お出かけが叶わなかった方々には、日を改めて満開の青葉台公園を散策いただきました。早くも、来年の桜が待ち遠しい…うおずみは前を向いています。

## 日岡山公園で!



## 春のうららの…

U O Z U M I

## 【観桜会】

丁目で出かけた中で小雨が降り、うはめに。

トの皆様、ごめ  
丁目では晴天と  
れました!特に  
空の青さは見事

でした。まさに春のうららかさを満喫できたひとときでした。「苦しきことのみ」の時代を過ぎ、「眺めを何に例うべき」そんなくつろぎを味わえた花見だったのです。

なお、お出かけが叶わなかった方々には、日を改めて満開の青葉台公園を散策いただきました。早くも、来年の桜が待ち遠しい…うおずみは前を向いています。

## 中尾親水公園で!



## アイスサービス



## 雨中、うおずみで!

## 居室にて、ファミリィで!



## 防火訓練

### うおずみワークス⑨

災害時等の緊急避難場所となるべき福祉施設。万が一に備えて、自らの安全にも対策を万全にしておかねばなりません。うおずみでは、法令で定められた防災設備を完備している他、年に二度ご入居者の皆様にもご参加いただいて、防火訓練を実施しております。4月18日に行った同訓練では、夜間に厨房から出火したという想定で、ご入居者の避難方法や職員への防火心得などについて、明石市消防署大久保分署の方よりご指導いただきました。日常はなかなか触れることのない消火器や散水栓の使用方法を、署員の方から伝授され、悪戦苦闘しながら学びました。分署の皆様、有り難うございます。



▲うおずみ防火管理担当者・野口です

◀女性が散水栓を扱う時は二人がかりです

厨房だより **桜**を見終え**新緑**、そして**梅雨**の季節へ。**猛暑**に備えスタミナを



Coming Soon

- ▼5/13 母の日
- ▼5/18 ご当地フェア(栃木)  
じゃが芋入り焼きそば
- ▼5/22 旬の魚〜鱈(キス)
- ▼5/30 赤米入りご飯  
(雑穀)

暑くも寒くもない、エアコンいらずの最も過ごしやすい今の季節。ふだん億劫でズボラしている事を済ませてしまいたいものですね。一方で、着るものには少々迷いが生じます。外出着選びや、コーヒーをホットかアイスにするかなどと逡巡するのも、また楽しみといえるのではないのでしょうか。しかし、一瞬にして過ぎ去るのがこの季節。次号でお会いする頃には、「暑いですね〜」が合い言葉になっていることでしょう。

お好み焼き！(8丁目にて。5/7)▶  
◀立派な五月人形をいただきました

▶書道の腕前をこ披露下さいました



青葉台公園の桜

雨天へのリベンジ！

《 File 46 》 7丁目 ユニットリーダー 山浦 絵理子

【生年月日】1984年7月22日  
【血液型】B型  
【趣味】スノーボード、アルバム整理  
【一言】うおずみ5年目にして初登場です。これからも、できる限りで皆様のお手伝いが出来ればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

親！介護福祉士  
国家試験合格記念



スタッフ数珠つなぎ



飛躍のトシエ！

うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

- 次の保険証等で該当するものについては、更新時期(6月末)が近づいております。更新通知が届き次第、①については当苑までその通知文書をご持参下さい。②については、皆様で手続きをお願い致します。
- ①介護保険負担限度額認定証 ②高齢重度障害者医療費受給者証

☆ 今後の予定 ☆

- 5月15日(火) 《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- 5月16日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 5月16~18、21・22 《ご入居者健康診断》PM、大久保病院にて
- 5月23日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》14:00~(地)
- 5月28日(月) 《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- 6月4日(月) 《青葉台うたうサークル》14:00~(地)

▼あかねが丘学園の皆様による大正琴のコンサート(4月19日)

さくら満開の青葉台公園で！



編集



後記

もし一日が48時間あるとすれば、貴方なら何をしますか？スポーツしたい、勉強したい、家族(またはステディ)との時間を増やしたいと、限りなく欲求はあるでしょうが、逆に一日7時間眠る人は14時間の睡眠を要するのでしょうか。はたまた、一日の勤務時間が9時間の人はその倍会社にいることに？それでも、自由に使える時間も同様に倍になります故、可能性は無限大に広がりそう。しかし、毎日の忙しさを言い訳に、物事を先送りし続けている私などは、ひたすら惰眠をむさぼる日々へ堕ちていきそうな気がしてなりません。サクラチル…ここからが正念場！東風(こち)を感じながら、心地良い春眠に別れを告げたい今日この頃です。