

## 胃の中へ 精魂 こめて 鮭を! 初企画 にぎり寿司実演会

どれにしようかな...



迷っちゃ  
うなー



寿司! SUSHI! 鮭! この一番人気メニューが誘う食欲は、とどまるどころを知りません。節分やひな祭りなど、暦の上でそれを食べる行事の度に、うおずみでは形を変えて品を変えて提供させていただいております。さて今回は、趣向を変えて、皆様に鮭処「うおずみ寿し」へご来店いただくという試みを、〈初〉企画致しました。

それは、ズバリ! 寿司職人を招いて、皆様の目の前で握ってもらうというもの。地域交流室を寿司屋に見立て、フロア

ランチタイムをお楽しみいただきました。先陣の1階さんが2月27日(月)。2階さんが29日。トリの3階さんが3月1日という順で、実施しました。

毎度感じる事ですが、この食べ物の持つパワーは、とてつもなく大きいですね。ふだんは少食な方も食が進むわ進む...寿司屋さんがすぐ握ってくれるから、おかわりも出来るという塩梅です。写真のように、器がすぐ空になるお客さんが続出。「美味しい」「口の中でとろけるようだ」とお褒めの言葉や笑顔を沢山頂戴しました。またのご来店をお待ちしております!

寿司職人が目の前で握る!



うなぎ、あなご、マグロ、えび、サモモン、玉子...

おかわり!



## お口の中へ 愛 をこめて 口腔ケア(施設内)研修

時節柄感染予防のため職員はマスクを着用していますが、自身の口臭がその中に充満している...そんな経験があるのは、幼少時より口腔ケアを怠り続けてきた筆者だけでしょか。8020(ハチマルニイマル)運動(80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とし、それ以上の歯があれば、食生活に満足できるという指針)を推進する昨今。口腔内の清潔保持というのは、本当に大切なことです。

さて、高齢者にとっての口腔ケアは、肺炎という死につながりかねない疾病を予防するという意味で、欠かせないものです。特に、うがいをしして口腔内の残渣物等を外へ排出できない方には細心の注意を要します。その介助を正しく行っていく事は、介護者にとって重要な任務なのです。毎週水曜に往診のためご来訪いただいている沼田歯科医院の沼田院長に、施設内研修の講師をお願いしました(2/8)。

今はケア用品がかなり充実していて、その方法も日進月歩の成長を続けています。この講義で紹介された中から、一例を紹介しますと、口腔ケアは、食後すぐではなく、10分位してからの方が、酸で侵されたエナメル質が再石灰化して歯の表面の修復を行うため、歯を傷つけにくいとのことです。皆様も実践してみてくださいね。

方法論はもちろん、メンタル面でのご教示も沢山頂戴しました。職員がケアになってお互いに歯磨きをし合う演習では、他人に口の中を触られ、抱く感想は様々。また、利用者様に口腔ケアを拒否された場合でも、口腔ケアの大切さ等をしっかり伝え理解を得ることの重要性を、「キムタクの法則」(写真・上参照)等ユニークなわかりやすいお話でご教示下さいました。そして、仕事ととらえず愛情を持って接すること! 力強く締めくくっていただいた有意義な時間でした。貴重なご講義を、有り難うございます。ホームページ<http://www.dc-luppy.com/>も是非ご覧下さい。

(キ)気持ちを楽にさせる  
(ム)無理強いしない  
(タ)たくさん声かけ  
(ク)クセを把握する

キムタクの法則!



# 厨房だより 新年度へ 弾みをつけて! 寿司三部作 の締めは ひなちらし



節分の恵方巻き、2~3月の寿司実演会と続いて、弥生は雛ちらし。これぞ、うおずみ寿司の三部作! その完結編は、かなりの自信作。



3月に入り、天候不順とともに寒さがかなり緩んできました。厳しかった冬にも、ようやく別れを告げる時季が来たようです。と、まったりしていると、もう花見の準備に取りかからねば! 本当に時間が経つのは早いものですね。そういえば、6回お目見えする花見弁当の中にも、1~2回はちらし寿司の日があります。やはり、節目には寿司が一番です。ちなみに、今年の観桜会は、これまでと趣向を異に、各フロア別に企画し場所等を変えて、実施する予定です。予定日が晴天で暖かな日和になるよう、皆で祈りましょう。年度末は、寿司三部作で締めくくったうおずみの食卓でした。新年度へ向けて、弾みはつきましたか? 新・花見弁当もお楽しみに。レッツ・ゴー!

## Coming Soon

- ▼健康米(発芽玄米)
- ▼ご当地フェア(大分県)
- ▼4月25日のおやつ(エクレア)
- ▼4月の寿司(春ちらし!)
- ▼旬の魚シリーズ(鯛)

## 《 File 44 》 7丁目 介護職員 野中 照代

- 【出身地】熊本県は、阿蘇山と草千里で有名な阿蘇市です。
- 【マイブーム】先日友人からラスクをもらい、その美味しさにはまっています。
- 【尊敬する人】尊敬というより大切な人は二人の母親です(実家の母と主人の母)。いつまでも元気でいてほしいと願っています。
- 【一言】昨年に入職させていただき、早や5ヶ月間が過ぎました。「まだまだだなあ」と思うことばかりです。迷惑のかけどおしですが、よろしくをお願いします。



## うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

- 介護記録・請求等の管理用 PC ソフトを変更しました。それに伴い、請求書や預かり金出納明細書、ケアプラン等の様式が変わっています。ご不明な点については、事務所までお問い合わせ下さい。
- 介護保険改正説明会と観桜会のご案内を、同封させていただきました。ご一読いただき、後者については、ご出欠票のご提出をお願いします。



## ☆ 今後の予定 ☆

- 3月21日(水)《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 3月21日(水)《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- 3月28日(水)《喫茶ひまわり(3F)》14:00~(地)
- 3月31日(土)《介護保険改正説明会》10:00~(地)
- 4月2日(月)《青葉台うたうサークル》14:00~(地)
- 4月4(水)・5(木)・9(月)・11(水)・12(木)・16(月)《観桜会》

## 編集

入居申込者と面接し判定会を行った結果、ご入居見送りとなる場合があります。それでもご意志がお変わりなければ、いつか施設の受け入れ体制が整う時までということで、引き続き待機させていただきます。そういった方々との通信も、我々の仕事のひとつです。ある若年性アルツハイマーを患った方の奥様とも、そんなやりとりを続けていました。開設前に初めてお会いした時は、まだ50歳代で体力的にかなりお元気でした。ですが、ご連絡させていただく毎に何うのは、ご入院された、歩けなくなったと、悪い事ばかり。そして先日、奥様より永眠されたとのお便りが。4年余の願いは叶わず、ご夫人の介護の日々は終わったのです。一期一会。この言葉を噛みしめて…

## 後記

