

## 辰年は爆発だ！ 冬雨の睦月に、昇り龍が舞う 初企画 新年会



開設翌年以來 3年続けて参りましたクリスマス会を、今シーズンはシフトチェンジし、1月21日(土)に新年会として開催させていただきました。猛暑の2011年から辰年に入るや否や、一気に厳寒の季節へ突入した睦月のうおずみ。この日は小雨が降り、厳しい寒さも一休み。足元の悪い生憎の日和となりましたが、ご入居者のご家族が約70名ご参集下さいました。

初めての実施となるこのイベントの目玉は、お料理です。クリスマスの洋食バイキングが「見たこともないような」メニューがコンセプトならば、かたや和食バイキングは「おぼんざい」(京都の家庭料理)がテーマです。皆様が親しんでこられた「おふくろの味」を、品数展開も豊富にバージョン・アップ。足の踏み場も狭くなる程陳列させていただきました。ご協力いただいたアンケートの結果、とりわけご好評をいただいたメニューは「押し寿司」と「豚の角煮」でした。

お食事後のお楽しみ企画として、3・5丁目ではオリジナルのフォトフレームづくりを行いました。プレーンな木枠に、ボンボリのような綿などカラフルな飾りを、好みのスタイルで貼り付けるというもの。かなり細かい作業に目を細めながら、熱心に取り組む姿がみられ、にぎやかな雰囲気がユニット中に漂っていました。今回が初めての行事参加という方もおられる中、開設4年が経ち、ご参加の方々も当苑の行事に精通されているため、本当に円滑に、事故もなく運営できました。誠に有難うございました。

ところで、うおずみ現ご入居者の年男・年女は8名様。内訳は、男性1名・女性7名の、大正5年が5名、昭和3年生まれが3名様です。天まで届け！我らの昇り龍。今年もますますお元気で活気あふれる1年になりますよう…

2012年、辰年は爆発だ！



▼3・5丁目は、バイキング後にフォトフレームづくりを楽しみました



### サービス評価事業 取り組みました

去る2月3日に8名の評価委員を招き、意見交換を行いました。このサービス評価事業とは、施設が行う自己評価について、派遣された評価委員と共に課題整理・改善策検討を行うことにより、サービスの質向上を目指すものです。昨年6月に、その説明会に出席しこの事業をスタート。約半年にわたって客観的に施設サービスを見つめ直してきました。施設内で各部署に置かれた担当者が、職員全員に施設を自己評価させたものを集計(その項目は多岐にわたっています)して、この日に臨んだわけです。

後日、この日の内容が一部公開され、施設選択時の指標として活用できる情報源となります。

# 厨房だより 鬼退治は痛快だ！ 恵方巻きをガブリ！ <節分・2月3日>

- 今後の目玉メニュー ○  
 ▼ 2月下旬 にぎり寿司実演  
 (フロア別・日別に地域交流室にて)  
 ▼ 3/3(土) 雛ちらし

この冬一番の冷え込みが襲った節分の日。今年も恒例の恵方巻きを提供して、縁起をかつぎました。いつものように、海苔で巻いたものと玉子でくるんだもの、2種類をご用意。太巻きにした寿司を一口大にカットして配膳しました。その様子を撮ろうと一回りしていると、いつもより食べるペースが速かった様で、美味しい顔のシャッターチャンスをとくさん逃してしまいました。

おやつには乳ボーロを食べました。すると、そこに巨顔の青鬼登場！黄色い紙で出来た豆を撒いて鬼退治！童心に戻ってはしゃいだひと時を過ごしました。そして、翌日は立春。雪溶けはもうすぐです！背中を丸めず、いっぱい笑って笑って春を待ちましょう。



## 《 File 43 》 6丁目 介護職員 井口 裕稔

【生年月日】昭和61年1月30日  
 【資格】介護福祉士  
 【一言】 昨年の9月からお世話になっています。約4ヶ月間あつという間の日々でした。わからない事だらけでご迷惑をかけていますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

うおずみNo.1のモテ男!

ヤングパワーがさく裂するぜ!



## うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

- 世間では、インフルエンザが猛威をふるっています。ご面会の皆様には、毎シーズンのことながら、手洗い・うがいの励行、マスクの着用や、体調不良時のご面会自粛等で、感染予防へのご協力をお願い致します。
- 3年に一度の介護保険改正時期が到来しました。前回(2009年3月)同様に、うおずみにて説明会を開催する予定です。そのご案内は、小紙次号にてさせていただきます。お手数ながら、是非ともご出席下さい。



## ☆ 今後の予定 ☆

- 2月15日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 2月17日(金) 《 音楽療法・林先生 》 14:00~ (デ)
- 2月22日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00~ (地)
- 2月23日(木) 《 音楽療法・林先生 》 14:00~ (デ)
- 3月5日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 14:00~ (地)

## 編集



ドライブ中に、後部座席から小2の愛娘が言いました。「何で車はお父さんの行きたい場所がわかるの？ 矢印(ウィンカー)で曲がる方向を示している」と。なるほど。そう来るか。車なんて、子供にとってはドラえもんポケットから出てくる神秘と同じなのでしょうね。「何で？ 何で？」と言う時の瞳の澄んでいること。素朴な疑問を持つことが少なくなるにつれ、ピュアなハートがひねくれていくのでしょうか。時々キュ〜んとくる、意外な発見が愛しくて。私のうす汚れた固いアタマでは感じようもありません。算数なんてわからなくていいから、ずっと今のままでいて！ そして、もっともっと色んなことを教えてね。刹那にそんな祈りを捧げるのでした。でも、勉強ができなかったら困るか、ほー。

## 後記

