

5年目の本気!...小春日和の花鳥園に遊ぶ《5丁目◆外出企画》

6月末の第一陣に続いて、今回の花鳥園(神戸・ポートアイランド)は秋。11月11日に実現しました。暖かい10月を終え、肌寒くまた天候も不順になりつつあったこの時期に、一瞬の小春日和が訪れたのです。全天候・全季節型の万能レジャー施設として知られるこのスポットですが、穏やかな陽気に包まれると、ガラスの天井から差し込む陽光がより心地良く感じられました。また、いつもはご入居者対スタッフが

約2:1の割合なのに、この日は完全1対1でお伴をさせていただくという豪華な特典付き(!?)ランチは、前回と同じくお重に入った盛りつけ鮮やかな花鳥園特製弁当。おやつにソフトクリームも召し上がっていただきました。▼ナガサワにてランチ(11月11日)

約2:1の割合なのに、この日は完全1対1でお伴をさせていただくという豪華な特典付き(!?)ランチは、前回と同じくお重に入った盛りつけ鮮やかな花鳥園特製弁当。おやつにソフトクリームも召し上がっていただきました。▼ナガサワにてランチ(11月11日)

我々の顔スレスレのところを猛スピードですり抜けてゆく鳥に、思わず歓声をあげておられました。ところで同月26日は、開設満4周年のメモリアル。5年めに突入したうおずみは、ますます本気です!



ノックは無用!うおずみのホッとしてステーション、7丁目

5丁目がアウトドアならばと、7丁目では、おやつにインドアでホットケーキを焼きました。これも、お馴染みのイベントとして定着しているもののひとつです。

鉄板で大判のホットケーキを焼く組と、たこ焼き器でベビーカステラを焼く組の二手に分かれてスタッフが焼き、写真のように、トッピングはご入居者にお願ひしました。ケーキにのせたのは、生クリーム、チョコレート、バナナ、キウイなどです。ジュー〜とこんがり焼ける臭いが広がると、何だかホッとして童心に戻ります。日常は、糖尿等の疾患のために摂取制限を守っている方も、この時ばかりは少しハメを外して(?)楽しんでいただきました。口の周りに付いたクリームを拭おうともせず、一心に味わっておられる方も。ノックは無用とばかりに他ユニットの方もお誘いして、大いに盛り上がりました。



ともにおすみ考⑤
ともに食すは是か非か

ご入居者の方々が皆で鍋を囲む時、職員は鍋の管理や取り分け、食事介助、それに事故予防の見守りといった事に追われるため、ともに食すことはせず、業務に専念します。そんな時、ご入居者の方が「貴方も食べなさい」と気を遣って下さる事も多いです。最近では、毎食職員も一緒に食事をするというスタイルで食事介助にあたる施設も増えていますが、食事しながら業務をこなすというのは難しいもの。一方、外出行事等の時には、職員配置を増やしてご入居者のアテンドをするため、一緒に食べることにしています。大晦日の夜は、皆でミカンをはおぼりながら団欒なんて感じもオツでしょう?



厨房だより お厚いのが好き? 生! 海鮮ちらし

Coming Soon

◇12/19(月)・20(火)・22(木)
 デイサービスおやつバイキング
 ◇12/25(日) クリスマスメニュー

とろ〜り脂ののったマグロが2枚、ほんのりピンクなサーモンに、ふっくら柔らかア・ナ・ゴ…の厚い切り身が、惜しげもなくちらし寿司の上にその身を横たえて、ついに皆様の前へ登場!!



いくらも入ってるよ

意外や意外。開設4周年にして初めて提供した生もの。近頃は、学校給食でも果物を真空パックに詰めて提供するなど、食中毒等への対策はかなり強固な方向へ進化しており、高齢者施設で刺身を提供するためのハードルは、決して低くありませんでした。それを乗り越えた、厨房と栄養士たちの勇気と努力に感謝・拍手! 写真をご覧ください。いつもは摂取量が少ない方も、きれいに平らげておられたのは、いうまでもありません。

《 File 41 》 2丁目・介護職員 西村 優子

【生年月日】1月6日 【住まい】加古川市
 【長所】熱しやすい 【短所】冷めやすい。飽きやすい
 【一言】14歳の頃から介護の仕事に興味があり、20歳の時にヘルパーを取得してからこの仕事に就きました。うおずみに来るまでは訪問の仕事長い間していたので、施設での仕事に不安いっぱいでしたが、今は楽しくうおずみに来ています。



スタッフ数 珠つなぎ

Heart Bell with 明胡 (マイワ) クリスマス・コンサート (12月1日)



これが二胡です

Christmas Concert by Music Bells with Nika

▼ご面会のご主人とクリスマスコンサートを鑑賞



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 12月31日～1月3日は、入浴介助をお休みさせていただきます。お正月につき、悪しからずご了承下さい。
- 新年会のご案内を同封しております。ご出欠のご返事を、締め切り日までにご提出下さい。宜しくお願い申し上げます。

今後の予定

- 12月14日(水) 《音楽療法・林先生》14:00～(デ)
- 12月21日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス 《餅つき》14:00～(デ)
- 12月27日(火) 《音楽療法・林先生》14:00～(デ)
- 12月28日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》14:00～(地)
- ◇ デイサービスお休み → 12月30日(金)～1月3日(火)
- ◇ 事務所お休み → 1月1日(日)～1月3日(火)
- 1月21日(土) 《新年会》12:00～(各ユニットにて)
- 1月23日(月) 《青葉台うたうサークル》14:00～(地)

先日、特養うおずみ職員の忘年会が行われました。毎年目玉は、豪華景品の当たる福引きです。デイ相談員の我らがM川は、何故か毎年上位の高額賞品をゲットするので。開宴前から「今度は外せよ」と周りにチャカされていた彼ですが、またしても! 前年のような高額品ではないものの、上位の賞品を引き当て、ブーイング(?)の嵐を浴びていました。彼の幸運もここまでか、まだまだ大きなものを手に入れるのか? 彼の今後を優しく見守ることとしましょう。さて、皆様にとってこの1年はどんなものでしたか? 今年1年頑張ったご褒美として、貴方の枕元へきつとサンタクロースが舞い降りてきてくれることでしょう。では、メリークリスマス! 良いお年を!

編集



後記