

冬が来る前に…もう一度この秋風に吹かれない《デイサービス ◆ 外出企画》



大きな台風も過ぎ去り、本当に過ごしやす季節となりました。そこで、デイサービスうおずみでは、「外出の秋」をテーマに、秋風に触れ、今を盛りの秋桜などを眺めながらのドライブや、イオンタウン大久保西ショッピングセンター(マックスバリュ、ダイソー、ファッションプラザ・オンセンド etc)でのショッピングを企画・実施しています。

お一人暮らしの方も多い、このデイサービスうおずみ。デイがお出かけの「足」になることで、少しは生活のお役に立てたのではないのでしょうか。また、利用者様同士の交流が良好なのが、うおずみデイの特色です。気心の知れた仲間と歩くショッピングでは、まるで若い娘が街遊びをしているかのような、ときめきさえ伝わってきました。この暖かな秋風が、貴女をいっそう美しく(う・ふ・ふ)することでしょう。



鬼の居ぬまに… ～ ランチ、喫茶、ショッピング ～ 外出ラッシュの秋です

デイサービス同様、ユニットでもウイルスが街に出現する前のこのシーズン、外出行事のラッシュとなりました。1丁目が先陣を切ってナガサワへランチに出かけたのを皮切りに、6丁目からは、スタッフとマンツーマンでのお出かけを数回に分けて企画・実施。個々のニーズに合わせたお出かけ先をチョイスして、外の空気を楽しんでいただきました。そして、それらの動きに呼応するかのよう、3丁目や2丁目からも外出をしました。朝晩の冷え込みが感じられるようになった11月8日の菊花展(明石公園)では、この日のために用意してくれたかのような晴天と温暖な気候に恵まれ、いい日光浴が出来ました。お天道様に感謝!



ウサギをバックに

- ◇ これまでの外出 ◇
- 10/20・26 《1丁目》 ランチ&ショッピング
 - 10/27 《6丁目》 秋桜ドライブ
 - 10/29・11/2 《6丁目》 喫茶&ショッピング
 - 11/1・7・9・12 《6丁目》 ランチ&ショッピング
 - 11/8 《3丁目》 菊花展(明石公園)鑑賞
 - 11/11 《2丁目》 ランチ(ナガサワにて)
- ※ 外出先は、イオン明石店・カナート西神戸店・イトーヨーカドー・ナガサワ魚住町店



菊花展にて

私の特技

① 福島末子氏の場合、
ハーモニカ演奏

福島氏の特技は、幼い頃に見よう見まねで覚えたというハーモニカです。童謡を情緒豊かなタッチで、演奏されます。楽譜を見て習ったというわけでもないのに、学校で習った私などよりも見事な腕前を披露して下さい。現在の小学校では、低学年時に鍵盤ハーモニカ(ピアノカ)を学習しますが、ふた昔ほど前までは、ハーモニカを教わっていました。この音色を聴く度に、懐かしいノスタルジアを感じ、センチメンタルな感傷に浸ってしまいます。
どんどん特技・かくし芸をご披露下さい! このコーナーに載りたい方(ご家族様でも職員でも)も募集しています。



歌は世に連れ、世は歌に連れ…

厨房だより はさむ、かぶる、うなる…ハロウィンの昼食は、ハンバーガー

忘年会、鍋ランチやります！

- ◇ 12/5(月) - 1 丁目
- ◇ 12/7(水) - 2 丁目
- ◇ 12/8(木) - 3 丁目
- ◇ 12/12(月) - 5 丁目
- ◇ 12/14(水) - 6 丁目
- ◇ 12/15(木) - 7 丁目
- ◇ 12/19(月) - 8 丁目



「てりやきバーガー・うおずみスペシャル、プリーズ！」「スペシャル、サンキュー！」日中は夏のような暖かさを残したまま、神無月を終えようとしていたハロウィンの日、ランチタイムはアメリカン・スタイルをとりました。そのメニューは、初の試みとなるハンバーガーです。バンズはお好みに合わせて、バーガーパンとサンドイッチパンから選べるシステム。照り焼きハンバーグに、サラダやスパゲッティを挟んでガブリ。美味にうなるご婦人も…すると、突然謎のカボチャ星人が乱入！（写真右）大いにハロウィンのランチタイムを盛り上げてくれたのでした。



告知！11月25日の昼食は「海鮮ちらし」うおずみ初の、生ものが出ます。お楽しみに！

私儀、実は、この春より半年ほど浮気の旅に出ておりました。《 File 40 》

ユーティリティ・ケアワーカー

- 【 生年月日 】 1978年2月10日
- 【 出身地 】 明石市
- 【 血液型 】 O型
- 【 趣味 】 旅行



しかしながら、この秋より元の鞘へ戻ることにしたのです…

竹下 貴也

- 【 ひと言 】
- 新たな気持ちで頑張ります。

やっぱり、うおずみがええなあ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 今年ハロウィン会に代わり、新年会(来年1月21日(土))を開催することとなりました。小紙次号とともにご案内をご送付致します。ご家族の皆様、是非ご参加下さい。和食バイキングのパーティーです。乞うご期待！
- 12月21日(水)、第二回となる餅つき大会を行います。詳細は追って掲示致します。

☆ 今後の予定 ☆

- 10月27日～11月12日：《 6丁目外出 》 外食・喫茶・買い物など
- 11月9日(水) 《 音楽療法・林先生 》 14:00～ (デ)
- 11月16日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 11月17日(木) 《 花鳥園へ外出 》 5丁目より4名様(11～14時半)
- 11月18日(金) 《 音楽療法・林先生 》 14:00～ (デ)
- 11月23日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00～ (地)
- 12月1日(木) 《 ハートベル☆クリスマスコンサート 》 14:00～ (地)
- 12月5日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 14:00～ (地)



▲ナガサワにてランチ(1丁目/10月20日)



- ▲今月の喫茶「おしゃべり処ひまわり」
- ▼インフルエンザ予防接種(11月4日)

編集



暖かな10月のある日、施設内にムカデが出たとの知らせを受け、退治に赴いた時のこと。どこに潜んでいるかとおそるおそる障害物を取り除くと、巨大なムカデめが姿を表したのです。すぐさまファイティングスピリットをマックスに上げ、丸めた新聞紙を振り下ろすと…呆気なく巨虫は戦意喪失。緩慢な歩みで逃げの姿勢に転じたところへ、容赦なくとどめを刺しこの勝負を制しました。ところで、季節は秋深まる神無月。猛虫の俊足が錆び付いていても不思議はありません。気温が連日夏日になったこの秋でも、確実に冬の足音は近づいているのだと、感じた瞬間でした。葉の色づきなどの風流なものではない、妙なところで四季の移ろいを味わったものです。では、次なる天敵・ウィルスも退治しましょう！

後記

