

アンコールに応じて、またも登場 たこ焼き。Together!



♪いちどおは
お〜いでよ3丁目

おやつか、それとも食事か。たこ焼きを語る時、そんな岐路に立たされることがあります(ホンマかいな)。この日の3丁目は、2時過ぎにたこ焼きを焼きました。

ついさっき昼食を終えたばかりだというのに、食が進むわ進むわで、あれよあれよと売り切れました。おこぼれを期待していた私めどもは、しっかり裏切られてしまったわけです。

それにしても、いいですね。ジュージューと小麦粉が焼けていく香りといい、皆様が待つその表情といい、実に風流です。猛暑の夏が過ぎ、朝夕が涼しくなってきたこの時期、まさに食欲の秋、味覚の秋、全開!といえましょう。過ごしやすい秋は、一瞬にして肌寒い冬に変わります。が、今のうちにウィルスたちとの臨戦態勢を整え、いっぱい精をつけて下さい。うおずみは、皆様のご健康をバックアップし、笑顔あふれる生活へ導きます!



Together
しましょう!

▼腕自慢の介護スタッフが目の前で焼く!



うおずみサポーター紹介 ~ 日本理美容福祉協会 阪神センター の皆様

09年10月より、うおずみへ理美容サービスをご提供下さっている、日本理美容福祉協会阪神センターの皆様を紹介させていただきます。

同協会は、県内(東は尼崎から西は魚住まで)の福祉施設や病院を月間約90ヶ所訪問(分担して1日に3~4件まわる)されている他、在宅でもそのサービスを展開されています。ここのうおずみでは、毎月1回平均約35名様の散髪をお願いし、利用者様からの信頼も日増しに厚くなっています。

約10年前にこの世界へ転身するまでは、実業団の陸上部に所属し、中・長距離のアスリートとして第一線でご活躍されていたという同協会の長浜氏(写真・左上)に、その熱い想いを語っていただきました。「以前は、十把一絡げで皆個性のない髪型にしていた老人ホームへの出張散髪。当協会は、居室~散髪室間の誘導を全て(同協会の)スタッフが代行(全員がヘルパー2級の有資格者)、利用者様との対話を重視するなど、従来のイメージを刷新し、利用者様・福祉施設双方のお役に立てるよう質の高いサービスを目指しています。一方では、(有)オフィスパーソナルケアとして、訪問介護やガイドヘルパー等の事業も手掛けて、理美容だけに留まらないサービスを行っています。」それは、さぞかしお忙しいのでは?「休み?とるつもりはありませんよ(笑)。」頼もしい限りです!



極上の
リラクゼーションを、
あなたに...



私の戦記

⑤宮内剛氏の場合、

私は、西新町で6人兄弟の4番目として生まれました。昭和20年の終戦時は15歳、旧制中学の3年生(現在の明石高校)でした。空襲が激しさを増し敗色濃くなった4月に、学徒動員で市内のきしろ工場、6月には川崎重工の舟艇工場へと駆り出されて、そこで終戦を迎えることになりました。一方、自宅は全壊しましたが、家族は疎開せず中崎にある親戚の家で暮らしていました。そんな中、兄の一人は、18歳で爆撃の後頭部に受け還らぬ人となりました。

川崎重工をめがけて集中的に空襲があり、兄を失うという悲しい出来事があったというのに、そこで働いていた者が今こうして元気である...そのことに、何かの運命を感じずにはられません。



▲当苑の施設長は、明石高校での後輩にあたります(写真は納涼祭にて)

厨房だより  **深し。旺盛な食欲は、永久に不減です！** (名月を楽しむメニュー)

○ 今後の目玉メニュー ○

10/31(月) ハンバーガー(Halloween)
11/11(金) はらこ(鮭とイクラ)飯

まあるい、まあるい、まんまるい



▲音楽療法(9月21日)のテーマも「中秋の名月」でした。

春は桜、秋には名月や紅葉など、日本人は何かと美しいものを眺めながら、食を楽しもうとする、風流な国民ですね。9月は台風が猛威を振るう大変な月間だったというのに、月見の日には、きれいな満月を、雲に邪魔されることなく見ることができました。うおずみご入居者の皆様には、そんな「中秋」を、季節感たっぷりの食で味わっていただこうと、写真右のようなランチを提供させていただきました。

なお今後は、ケアマネジャー様などを招いてのランチ試食会や、デザート・バイキングの実施等も検討しております。乞うご期待！



④「中秋の名月」鶏そぼろちらし十素麺汁(同十二日)
⑤「重陽の節句」秋色「飯」十磯辺焼き(9月9日昼食)

《 File 39 》 **8丁目 介護職員 渡邊 二三代**

【生年月日】?年7月26日

【血液型】A型

【趣味】スポーツ(バレーボール)

【ひと言】若い職員さんが多い施設の中でパワーをもらい、笑顔とまごころを大切に、少しでも利用者様のサポートができたと思います。まだまだ日々勉強ですが、頑張ります。



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

先般よりお伝えしていました新しい制服へ、10月より衣替え致しました。今回は職種ごとに若干違うものを採用しています。写真右側モデルの制服は、遠目に見ると従来と変わったように感じませんが、全身変わりました。特養ナースの服(左側モデル)は、大幅に変更しています。皆様のご意見・ご感想などを、是非お聞かせ下さい。開設より4年弱が経ち、初めて制服を変更してリフレッシュ。初心に返り、いっそうより良いサービスに努めて参ります。



⑥うおずみが誇る二大美女がモデルに。

似合うかしら？

☆ 今後の予定 ☆

- 10月19日(水)《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 10月24日(月)《音楽療法・林先生》14:00～(デ)
- 10月26日(水)《喫茶ひまわり(3F)》14:00～(地)
- 10月31日(月)《音楽療法・林先生》14:00～(デ)
- 11月7日(月)《青葉台うたうサークル》14:00～(地)

編集

小紙面で「私の戦記」という連載をさせていただいております。これは、利用者様より伺ったお話を、短い文章にしたものです。筆者のような異世代の者と話す時、特によく戦争体験談が出てきます。それほど戦時中の出来事というのは、長く色濃く残り、そして伝えておきたいものなのでしょう。

初めは掲載を目論んでいた訳ではないのですが、色々な方と接するうちに書きたいと思うようになっていったのです。そして今では、掲載する為に取材をするというスタンスに変わりつつあります。が、本当は、日常の中でお話し下さった事をたくさんご紹介したいのです。Q&A 調にならず、流れるように気持ち良くお話しただけ、そんな紙面を目指しています。



後記



秋晴れのパルコニーでティータイム

▲今月の喫茶「おしゃべり処ひまわり」

