

## 凝りをほぐしてリフレッシュ! 「癒やし処」うおずみ、スタート!!!

☆機能訓練指導員☆

スタツフ数珠つなぎ

Special

にしご ゆうじ  
西後 裕司 です



### 《 File 38 》

先月号にてお知らせした通り、7月中旬より機能訓練(リハビリ)を再開しました。新任・機能訓練指導員の西後が、着任早々精力的に取り組んでおります。前任者と同じく専門はあん摩で、凝りをほぐすことをメインに、立ち上がりや筋力強化、歩行訓練まで、各々に合ったメニューを組み、ご入居者・ショートステイ・デイサービスの方々へ、幅広く対応させていただいております。

9月に入り、皆様のお名前や特徴も把握できてきたという西後。ご利用の皆様から喜びの声も増え、信頼と人気度もアップしてきた今日この頃であります。皆様も、是非このゴールド・フィンガーをご体感下さい!(デイは無料体験可)



▲筋力強化にも取り組んでいます



**プロフィール**

- 【生年月日】昭和56年6月7日
- 【出身地】兵庫県高砂市
- 【血液型】A型
- 【家族構成】父・母・妹
- 【座右の銘】継続は力なり
- 【ひと言】絆を大切にしていきたいです



## うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 先月号でお知らせしたユニフォーム変更が、予定より遅れております。そのため、この夏以降に入職したスタッフは、新しいものが届くまで私服で勤務させていただきます。ご理解の程宜しくお願い致します。
- 朝夕が涼しくなりました。利用者様はもちろん、職員も体調を崩さぬよう気をつけていきましょう。今年も、インフルエンザの予防接種を実施します。

## 私の戦記

④ 和田いつ氏の場合

私は大久保町で生まれ育ち地元で結婚しましたが、空襲の被害が明石の地に迫ると、広島県三原市へ移り住むこととなりました。夫が勤務していた三菱の工場があったためです。疎開というより、いわば転勤でした。運良く、広島市より遠く離れた地だったため、被爆は免れました。その後三原で30年に及ぶ長きに渡り、農耕等をしながら穏やかに過ごしました。やがて、望郷の念から明石へ戻り、少しの間尼崎でも暮らしました。気がつけば独り立ちしていた息子や娘たちは皆、被弾・敗戦という激動のうちに生まれた子なのですね。

こうして老後を故郷でのんびり過ごすことができるのも、当時の苦労があったからと思うこともあります。ケガの功名か、三原で多くの素晴らしい出会いがあったことにも、感謝しています。



▲和田氏の娘さんが抱いているのは、5丁目ユニットリーダー・三木の長男・晴斗くん (納涼祭にて)

# 茶～シバこか！「おしゃべり処」ひまわり、オープン！（3F・ティー・ブレイク）



家（ユニット）では、インスタントコーヒー等を飲んでいただいておりますが、たまには喫茶店へ出かけて茶飲み友達と交わろうというコンセプトのもと、「ひまわり」をオープンしました。毎月第4水曜の午後、地域交流室は喫茶店に早変わり。テーブルクロスをかけ、スタッフもウエイター・ウエイトレスに変身します。メニュー・ボードも喫茶店さながらで、コーヒーやジュースのいい香りが広い空間を彩り、くつろぎ

迷っちゃうなあ

⑤⑥メニューも豊富。ときめきのラウンジ

と語らいや笑い声があふれました。

外出行事として、時々イズミヤやサティ等でもお食事・喫茶を楽しんでいただいておりますが、「行きつけの」喫茶店通いもいいものではないでしょうか？お茶が苦手な方でも、ジュースなら楽しんで飲め、脱水予防にもなるという効果も期待できます。また、皆様のご感想やご意見をうかがって、もっともっと楽しい店にして参ります。さて、いつもより少しリッチなご気分を味わえましたか？（「厨房だより」に代えて）



## ひんやり、とろける！うおずみの夏恒例 アイスクリーム週間

もはやうおずみの夏恒例となりました、アイスクリーム週間。数あるメニューの中でも、人気ナンバーワンの座を不動のものとしているおやつ「王様」をサーバーに詰め、1週間に渡って(8/8(月)～12(金))、デイサービスから各ユニットを行脚する企画です。アイスの良さは、嚥下食を召し上がっている方を含め、皆様に同じものを味わっていただけることと、甘～く冷んやりとした舌触りで、夏を感じられることでしょう。そして何より、日常あまり食欲のない方が、素早く平らげてしまえることも、その魅力です。この1週間、皆様の食べっぷりを観察させていただきましたが、シャッターチャンス逃してしまう程の早さ！その表情の緩み方！いいですね。明日や明後日が自分のユニットでアイスの日という方は、本当に楽しみにしていられっしやいました。納涼祭の日にも召し上がった方は、2週連続アイスづくし。またの機会をお楽しみに！



### ☆ 今後の予定 ☆

- 9月21日(水) 《 音楽療法・林先生 》 14:00～ (デ)
- 9月21日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 9月28日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00～ (地)
- 9月29日(木) 《 音楽療法・林先生 》 14:00～ (デ)
- 10月3日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 14:00～ (地)

### 編集

電車通勤中の嘆きをひとつ、お聞き下さい。

JR山陽本線の下り線。東加古川駅では乗降口が自動扉になっていますが、新快速通過待ちのある土山駅では、乗客が「開」「閉」ボタンを押して扉を開閉することになっています。その日、土山駅に着いた時、ボタンを塞ぐように立っていた私の目の前に、少し間を置いてから「開」ボタンを押す手がスッと伸びてきて…痛恨の一瞬。バツ悪…リベンジだ！と臨んだ東加古川駅で、いち早くボタンを押しても一開かない、開かねえ、カッコ悪…ドンマイ、明日があるさ！と前を向いた晩夏の夜でした。そんな私の名は(俯きかげんに)「ヒロシです…」(古?)。



### 後記



⑤ローソクを吹き消す(表面の誕生会にて) ▼トかるたの神経衰弱で遊ぶ(1丁目)