

花鳥園、外食… 外出行事真っ盛り! うおずみの夏、日本の夏



弁当が豪華
ですなあ～



もいました

梅雨の中休みと思いきや、この日本列島へ急に猛暑が襲来してきました。うだるような熱気の中、炎天下で過ごすのは酷なこと。でもアクティブになれるこのシーズン、外出を是非してみたい…そんな葛藤の均衡を破るテーマパークを見つけました! その名は「神戸花鳥園」。06年、ポートアイランドの神戸空港北側にオープンした全天候型の施設です。バリアフリーである上、雨風を凌げるため、ご高齢の方には便利な場所です。そこへ、5丁目から4名のご入居者をご案内しました。旬の草花や放し飼いの鳥たちと戯れ、特製弁当を食べてリフレッシュ! 帰苑後は少々お疲れのご様子でしたが、ご満足いただけたようです。

その他にも、恒例の外食やショッピングの企画もどんどん実施しました。来月は水族館への外出も予定しています。ますますアクティブにいきましょう!



▲恒例のハートベル・セタコンサート

(7月7日)

- 6/16(木) 2丁目 ランチ&ショッピング (1名)
- 27(月) 5丁目 花鳥園へ (4名)
- 30(木) 2丁目 ショッピング (1名)
- 7/8(金) 6丁目 喫茶&ショッピング (1名)
- 9(土) 6丁目 ランチ&ショッピング (1名)
- 11(月) 2丁目 ランチ&ショッピング (1名)
- 13(水) 1・2丁目 須磨水族館へ (4名)

★ 外出しました&予定 ★

祝 《青葉台うたうサークル》 結成10周年! おめでとうございます

6月11日、明石西部市民会館において、青葉台うたうサークルの10周年記念コンサートが開催され、うおずみからもご入居者10名の方々とともに、祝福に駆けつけました。



パチパチ
パチパチ

ステージ上で花束を贈呈する大役を果たして下さったのは、うおずみ1丁目ご入居者の手嶋明子氏。ぶっつけ本番にもかかわらず、実にキビキビと、そして、艶やかな立ち居

振る舞いで、グリークラブ・和田氏の手へしっかりと渡ったのです。満員の観客を集めたホールで、いつもうおずみでご披露下さっている楽曲の他に、数々の名曲を、他のコーラス隊と共演されました。ご入居者の方から思わず「ブラボー!」の歓声があがる、圧巻のパフォーマンス。魂の熱唱、お疲れ様でした。



おめでとう

ブラボー!

▲圧巻! パフォーマンスのもよう

▲客席にて鑑賞中(満員でした)

共感し寄り添う介護を

エンパシー実習を行いました
原点回歸～介護される側の立場に立って接するために。自分でベッドへ移れない方が、日中車椅子に座らされたままじっとしている。目の不自由な方が食事介助を受けているが、心地良く食事できてなさそう…介護の現場では、こういった場面を見かけることも少なくありません。うおずみでは、各介護職員が利用者様と同じシチュエーションを体験してみるという、エンパシー(共感)研修(実習)を行いました。予測はしていたけど、実際にやってみると…おや! 様々な気づきがあるようです。

ご面会の方々には、少し違和感のある光景をお見せすることがあるかもしれませんが、何卒ご容赦下さい。感じたことを、今後のケアワークに活かしていきます。



はりきっていきましょー!

▲各ユニットにて皆様の中で実施しています

6月後半に、多忙な日々を抜け出し、常夏の島・グアムへ新婚旅行に出かけました。5月に挙げた結婚式・披露宴のもよみと合わせて、この紙面でご報告！というのは少し照れくさいので、ご勘弁を。そして「厨房だより」のコーナーですから、ここではご当地フェア・スペシャル・バーチャルと題し、私たちも少し味わった、グアムの伝統・チャモロ料理を紹介させていただきます。



▲レストランにてチャモロを味わう

鮮魚のエスカベッチ グアムの海で採れた新鮮な白身魚を唐揚げにして、野菜はアチョーテ(木の実の汁で煮込んだソース)をかけたもの。最もポピュラーな家庭料理です。

カドンティナック(牛肉のココナッツミルク炒め) スライスした牛肉をサヤインゲン、唐辛子と一緒に炒め、最後にココナッツミルクで味を調えたもの

ハムホック 豚足をスモークにして、もやしなどと一緒に、アチョーテで柔らかくなるまで気長に煮込んだもの。見た目は!? いかがですか? ご興味ある方が多ければ、うおずみ食卓への提供にもチャレンジします。新婚生活の感触ですか? 月並みですねえ。もちろん、**幸せ**ですよ(照笑)。休みボケもありません。新妻のためにも、もっともっと頑張っていきます!

《 File 36 》 デイサービス 看護職員 藤原 悦子

【生年月日】昭和60年9月12日

【血液型】A型

【家族】夫と2才の息子との3人家族

【ひと言】勤めてまだ日が浅いですが、笑顔
を絶やさずみなさんと仲良く過ごしたいと思いま
す。また、日々勉強しながら頑張ります。



うおずみ
デイサービス



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 下記日時に、4度めとなる納涼祭を開催することとなりました。同封の案内状をご覧ください、ご出欠のご返事をお願い致します。
- 後期高齢者医療被保険証も更新の時期が参りました。ご入居中の方につきましては、新しいものがお手元に届きましたら、事務所までご持参下さいますようお願い申し上げます。
- うおずみでも節電に取り組んで参ります(エアコンの設定温度を上げる、共用部の照明を一部消すなど)。ご協力の程宜しくお願い致します。



▲和傘で梅雨をイメージ(音楽療法)

☆ 今後の予定 ☆

- 7月13日(水) 《2丁目外出》 須磨水族園へ 10:30~14:30
- 7月19日(火) 《音楽療法・林先生》 14:00~ (デ)
- 7月20日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 8月1日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00~ (地)
- 8月2(火)~4日(木) 《デイサービス納涼祭》
- 8月6日(土) 《第4回 納涼祭》 17:00~19:00
- 8月8(月)~12日(金) 《ソフトクリーム週間》



編集

我が国の電力不足を補うため、うおずみでも我が家でも節電を実施し始めました。ダイエットと同じで、過度の我慢はストレスへつながりがちです。また、ご入居者の生活に支障をきたさぬ配慮も必要です。目標を見失わないよう、適正に行いたいものですね。

こんな時、従来のものに代わる発電方法を発明・実用化してくれる救世主が現れたら。その人物が私の子であったなら…末は博士か大臣かじゃないけど、果てしない期待をしてしまいます。ところが、うちの愛娘は去年(小1時)七夕の短冊に「勉強が上手になりますように」と書いてしまうほどの強者! お前が「上手」になる頃には、きっとスゴイ発電方法が普及しているよ。スーパー・クールビズに扇風機大ヒットのこの夏。涼しい顔して猛暑を乗り切りましょう!



後記



▲オセロで、男の真剣(?)勝負中(中・デイ)。七夕の笹に短冊を飾りました(下。6丁目)