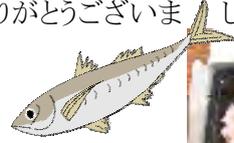


新・厨房だより 4月21日 風食～鱈(アジ)フライのアンケート結果を報告します！

その日は、いつもと違ったルートを通じて新鮮な逸品・鱈(アジ)を取り寄せ、フライに調理し、提供させていただきました。色とりどりの花見弁当に負けじと、厨房スタッフが腕によりをかけて揚げたこのアジ・フライ。お味はいかがなものだったでしょうか。集計したアンケート結果を報告させていただきます。ご協力ありがとうございました。



- ・サクサクとした食感で、美味しかった
- ・カラッと揚がっていて、魚臭さがなく、肉厚だった
- ・鱈が、何となく柔らかく感じた
- ・魚が嫌いな方も全部召し上がる等、全体的に摂取量がアップした
- ・衣が硬く、中の魚のみを召し上がっている方もあった
- ・旬のものを味わえて良かった！
- ・週に一度は、味付きのご飯(混ぜご飯・丼もの等)を食べたい



皆様の貴重なご意見を活かし、厨房うおずみは今後もさらなる進化を遂げていきたいと思っております。応援の程宜しくお願いします！！

▲観桜会 4月11日の花見弁当
(この日は、題して「桜おこわ御膳」
桜の花が入っているんですよ！

《 File 34 》 8TB 介護職員 小平 美保

【生年月日】昭和43年8月1日

【血液型】A型 【出身】神戸市

【家族】子供が3人いる5人家族

【ひと言】2月からうおずみで勤務しています。ようやく仕事にも慣れ、スタッフのみなさんと楽しく仕事させていただいています。看護知識も少なくみなさんにご迷惑をかけていますが、暖かく指導していただき感謝しています。これからも利用者様を通してたくさん学んでいきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 5月より、音楽療法が毎月2回実施されることになりました(拍手!)。いっぱい声出して笑って体動かしていきましょう！
- 介護保険負担限度額認定証の更新時期です。ご入居の方は、届いた封書をご持参下さい。また、ショートステイの方は、更新手続きをお忘れなく。



がんばろう
日本！！



▲明石市長選 ▼大正琴(あかねが丘学園)

☆ 今後の予定 ☆

- 5月6日(金) 《音楽療法・林先生》 14:00～ (デ)
- 5月9日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00～ (地)
- 5月18日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 5月23日(月) 《音楽療法・林先生》 14:00～ (デ)
- 6月6日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00～ (地)
- 6月11日(土) 《青葉台うたうサークル☆10周年記念コンサート》
13:30～ 於:明石市立西部市民会館ホール

編集

先日プロ野球観戦した時のこと。私の席近くへ飛んできたファウルボールを、クッション処理も鮮やかに(自画自賛)、見事キャッチしたのです。するとすぐさま、グローブをはめた野球キッズたちが大勢、そのボールにたかってくるではありませんか。「これ、おっちゃんの子供にあげるんや。悪いけど、触るだけな」と大人気なく、譲らない私(実は、自分が欲しいのかも)。きっとキッズたちは、大人から物を譲られ慣れているのでしょう。

電車に乗ればお年寄りに座席を譲り、迷子の幼児を見かけたら優しく保護…そう、雨ニモ負ケズのように。我々、青年～中年世代が背負っているところは本当に大きいものですね。もっとシッカリしなければ！頑張ろう若人よ！オトン、オカンよ！支え合おう日本！



後記



▲ツリーチャイムで桜吹雪を表現(音楽療法)