

《観桜会 2011》春高樓の花の宴

陽だまりに萌ゆ!

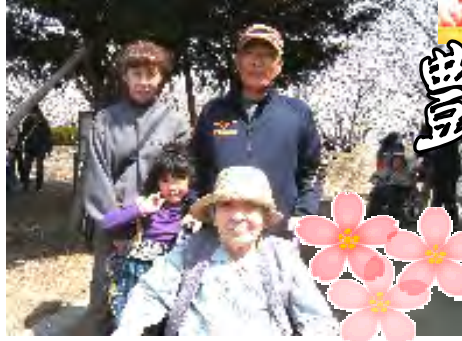
未曾有の大震災による影響が色濃く、自粛ムードが高まる中、今春も日本列島には桜の花が咲き誇りました。年に一度。しかも、わずか2週間弱という限られた時間にしか、その輝きを放つことのできない希有な美貌を、またも我々は眼にすることとなったのです。竜宮城の乙姫様のように、永遠には手に入れることの許されない、この妖艶さ…何と罪な花なのでしょう。(※)



(※)寒さと雨に邪魔された昨春を耐え、ついに今年は6回の施行日全てが晴天に恵まれました!

初日となった2丁目の観桜会こそ肌寒く感じられましたが、他の5ユニットが行く日には、上着もいらぬほどの春暖に包まれたのです。

桜の塩梅はと申しますと、今年は少し晩熟(おくて)で、前述の2丁目の日(4月4日)にチラホラとその姿を見せ始め、1丁目の日(同11日)に満開の艶姿を披露したのです。700本の桜が植えられている「さくらの森公園」。さすがにその迫力は(☆)



艶 やかなり...



Smile!
Smile!Smile!



縁 皆様との

(◎)の幸を惜しげもなくふんだんに使ったおかずで、皆様を至福の味覚へと誘いました(手前味噌ながら。またご感想をお聞かせ下さいね)。

いつも建物の中で生活をされている皆様に、外出の機会を窺う絶好の季節であるこの春。花見は大義名分か、それとも必然か…倭人たちはこの花に引き寄せられてゆくのです。来年もまた、元気に花見へ出かけましょうね。

(☆)ケタ外れです。毎年見ているはずのその花に見入って、しばし時は止まるのでした。

「巡る盃 影さして」とはいきませんが、頬が赤らんだのは、酔わせてくれた桜の仕業か、はたまた雲ひとつない空より降り注ぐ陽射しのせいかな…

さて、「花より団子」分野では、今年もうおずみ厨房より魂込めて創作された花見弁当をご賞味いただきました。こちらは、ピンク色に輝く桜に対抗して、カラフルな盛りつけを施し、「散らし寿司」や「おこわ」などの混ぜご飯と、旬の海・山(◎)



宴・艶・縁・園
…4つの「えん」で、支援!

女の園

雑学クイズ王決定戦

三択です。

LET'S TRY!

- Q1 「さじを投げる」の語源となった職業は?
(A)医者 (B)料理人 (C)花火師
- Q2 次の料理道具のうち、人の名前が語源とされるのは?
(A)包丁 (B)まな板 (C)お玉
- Q3 男女の仲の「振った」「振られた」は何から来た言葉?
(A)着物の袖を振ること (B)手元で鈴を振ること
(C)手燭(あかり)を振ること
- Q4 東京タワーの鉄骨の材料に使われているのは?
(A)沈没した客船 (B)都民が寄付した鉄鍋 (C)米軍の戦車



～ 解答は次号にて ～

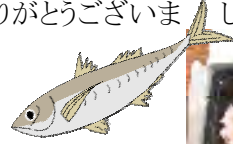
▲うたうサークルの皆様と「茶摘み」で手遊び

新・厨房だより 4月21日 風食～鱈(アジ)フライのアンケート結果を報告します！

その日は、いつもと違ったルートを通じて新鮮な逸品・鱈(アジ)を取り寄せ、フライに調理し、提供させていただきました。色とりどりの花見弁当に負けじと、厨房スタッフが腕によりをかけて揚げたこのアジ・フライ。お味はいかがなものだったでしょうか。集計したアンケート結果を報告させていただきます。ご協力ありがとうございました。



- ・サクサクとした食感で、美味しかった
- ・カラッと揚がっていて、魚臭さがなく、肉厚だった
- ・鱈が、何となく柔らかく感じた
- ・魚が嫌いな方も全部召し上がる等、全体的に摂取量がアップした
- ・衣が硬く、中の魚のみを召し上がっている方もあった
- ・旬のものを味わえて良かった！
- ・週に一度は、味付きのご飯(混ぜご飯・丼もの等)を食べたい



皆様の貴重なご意見を活かし、厨房うおずみは今後もさらなる進化を遂げていきたいと思っております。応援の程宜しくお願いします！！

▲観桜会 4月11日の花見弁当
(この日は、題して「桜おこわ御膳」
桜の花が入っているんですよ！

《 File 34 》 8TB 介護職員 小平 美保

【生年月日】昭和43年8月1日

【血液型】A型 【出身】神戸市

【家族】子供が3人いる5人家族

【ひと言】2月からうおずみで勤務しています。ようやく仕事にも慣れ、スタッフのみなさんと楽しく仕事させていただいています。看護知識も少なくみなさんにご迷惑をかけていますが、暖かく指導していただき感謝しています。これからも利用者様を通してたくさん学んでいきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 5月より、音楽療法が毎月2回実施されることになりました(拍手!)。いっぱい声出して笑って体動かしていきましょう！
- 介護保険負担限度額認定証の更新時期です。ご入居の方は、届いた封書をご持参下さい。また、ショートステイの方は、更新手続きをお忘れなく。



がんばろう
日本！！



▲明石市長選 ▼大正琴(あかねが丘学園)

☆ 今後の予定 ☆

- 5月6日(金) 《音楽療法・林先生》 14:00～ (デ)
- 5月9日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00～ (地)
- 5月18日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 5月23日(月) 《音楽療法・林先生》 14:00～ (デ)
- 6月6日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00～ (地)
- 6月11日(土) 《青葉台うたうサークル☆10周年記念コンサート》
13:30～ 於:明石市立西部市民会館ホール

編集

先日プロ野球観戦した時のこと。私の席近くへ飛んできたファウルボールを、クッション処理も鮮やかに(自画自賛)、見事キャッチしたのです。するとすぐさま、グローブをはめた野球キッズたちが大勢、そのボールにたかってくるではありませんか。「これ、おっちゃんの子供にあげるんや。悪いけど、触るだけな」と大人気なく、譲らない私(実は、自分が欲しいのかも)。きっとキッズたちは、大人から物を譲られ慣れているのでしょう。

電車に乗ればお年寄りに座席を譲り、迷子の幼児を見かけたら優しく保護…そう、雨ニモ負ケズのように。我々、青年～中年世代が背負っているところは本当に大きいものですね。もっとシッカリしなければ！頑張ろう若人よ！オトン、オカンよ！支え合おう日本！



後記



▲ツリーチャイムで桜吹雪を表現(音楽療法)