

Do My Best がんばろう! 東日本、うおずみ も懸命に生きていますよ



マイクを向けられて熱唱
(音楽療法)

禍福はあざなえる縄の如し—その言葉をかみしめて、棚から牡丹餅のような幸運に恵まれても、我を戒めてきた方が多かったのだらうと思います。しかし、神は何という大きな試練を人々に与えたのでしょうか。

兵庫県に住む私たちの中にも、16年前の阪神大震災の影響を、大なり小なり受けた者は少なくありません。まさかこんなに短い間隔で、また大きな天災に襲われるとは…



「春が来た」の「た」で頭を触る
(音楽療法)

お亡くなりになった方々のご冥福をお祈り申し上げるとともに、被災された方々へ、心よりお見舞い申し上げます。

テレビで見た被災地の映像は、我々の経験や想像をはるかに超えていました。愛する人が、マイホームが、思い出の品が、一瞬にして失われてしまう、または心身に重傷を負う…この一瞬を境に、メディアは全て震災の報道に切り替わりました。負傷した方の手当をし、全ての方の安否を確認し、住み家を追われた方を避難所へ移動させ、救援物資や自衛隊を送り込み、テレビやラジオからは「頑張ろう」の掛け声を連呼してゆく…情けは人のためならず…素晴らしい友愛の精神が猛スピードで届けられ、被災地は今サポートされています。ただ、心の傷はどんな手段で癒やすことができるのでしょうか。

正直なところ、悲しみと絶望に暮れる方々には、かける言葉が見つかりません。安易に励ましていいものかと。でも、つい口にしてしまうのです! 「頑張ろう」と。我々に今できることといっても、懸命に目の前の人生を全うしていくことしかないのでしょうか。

人事を尽くして天命を待つ—戦後、あの焼け野原から這い上がった我が祖国です。きっとまた陽は昇るのです! がんばろう日本!



がんばろう
東日本

東日本大震災義援金

総額 3,746 円集まりました。特養うおずみより、責任をもって日本赤十字社を通じ被災地へ寄付させていただきました。ご協力誠にありがとうございました。



You May Dream 景気、子育て、外交… 参政権 を活用して生活に 夢 を!

何でも自粛、自粛では、この停滞ムードから浮上はできぬ、花見もプロ野球も開催し盛り上げていこう! と、特養うおずみでは予定どおり観桜会を行います。

原発問題等でまた政治不信に拍車がかかる中、兵庫県議会議員選挙が実施されました。もちろん、ここのうおずみでもその不在者投票が行われました。子供たちがのびのび遊べて、財布の紐が少し緩くなり、老後に不安がなく、外交では面目躍如し、そして、何よりも、生活に夢を見ることが出来る国に、この日本がなっしてほしい…そんな願いがこの清き一票には込められています。



春
spring



桜

毎年度末に行う、入所意志確認調査(待機者の方に、入所申込の継続をされるかご意志確認の文書を送付し、ご返事を頂戴しています)により算出した、入所待機者数について、報告申し上げます。

※ 待機者計 97 名 <平均要介護度 3.36>

意志確認調査前の待機者 157 名、調査後取り下げ 86 名、2011 年度申込者 72 名
(平成 23 年 3 月末現在。確認作業中の申込者を含む。昨年度末の 111 名より 14 名減)

【待機者の居所内訳】 自宅(独居)-12 ・ 自宅(高齢者世帯)-5 ・ 自宅(家族同居)-11 ・ 入院-18
老人保健施設-34 ・ グループホーム-6 ・ 有料老人ホーム-5 ・ 他の特養入所中-1 ・ その他-5

◇ 入所のご相談・施設見学等随時(日・祝日除く)受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

特養うおずみ
入所待機状況

新・厨房だより 日本オリジナルの保存食品！カツオ節のカビ・パワーを喰らえ！

初鰹のシーズンです。日本の食卓に欠かせない名脇役・鰹節の製造工程を紹介しましょう。

まず、四分分割された鰹の身をボイルしますが、沸騰させたお湯で茹でると鰹の旨みが逃げてしまうため、沸点ギリギリの水温で90分茹でます。茹で終わった身は、残った小骨を丹念に取り除き、血合を取って冷まし、それを鰹の木の薪で15日間燻します。その身に付着したタールを、これまた綺麗に取り除き、出来のいいもの(裸節)だけに一番燻(カビ。麴燻)を振りかけ、室の中で寝かせます。水分のない所では生存できない燻が、裸節に残った水分を吸収してくれるという訳です。この燻をハケで払い天日で干してから、一番燻の時と同じ作業をして二番・三番、さらには四番燻をつけます。そして、あの中心部がルビー色で、二本を叩き合わせると拍子木のような音が出る、見事な鰹節を造り上げるのです。この偉大な燻が繁殖しながら作り出す様々な酵素が、鰹の蛋白質をアミノ酸やイノシン酸の旨みに変化させ、鰹に潜んでいた油脂成分を完全に分解するのです。昆布と鰹節から取った日本料理の伝統的出汁が、いかにヘルシーで美味しいものかということが、お分かりいただけるでしょう。(宮本輝著「にぎやかな天地」より抜粋)



厨房で丹精込めてつくってます

▲観桜会 2011の花見弁当(この日は、題して「菜の花御膳」)

《 File 33 》 STB 介護職員 種田 圭吾

生年月日 ⇒ 1985年5月5日
 血液型 ⇒ O型(その割にマメな所マメです)
 資格 ⇒ 介護福祉士、社会福祉主事、柔道初段、合気道初段
 趣味 ⇒ 服を買いに行く事。オシャレな物を見る事
 長所 ⇒ 人に対して親切な所、真面目な所
 短所 ⇒ 気が弱い所、短期な所
 一言 ⇒ 私は不器用であります、一生懸命頑張り皆様の
 お役に立てるようにしていきます。どうぞ宜しくお願いします。



うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- こちらで兵庫県議会選挙(4月5日に実施)、明石市長・市議会議員選挙(同19日予定)の不在者投票ができます。ご希望の方のみ投票用紙を取り寄せます。また、ご本人が自筆困難な場合、ご家族の代筆も認められています。ご不明な点は、事務所までお問い合わせ下さい。



Fight!! Japan



☆ 今後の予定 ☆

- 4月15日(金) 《あかねが丘学園》大正琴 14:00~(地)
- 4月18日(月) 《青葉台うたうサークル》コーラス 14:00~(地)
- 4月19日(火) 《明石市長・市議会議員選挙 不在者投票》
13:00~17:00 (2階)介護者教育室にて
- 4月20日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 4月25日(月) 《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- 5月9日(月) 《青葉台うたうサークル》コーラス(地)

合格しました!

<介護福祉士国家試験>
 飯田博美 * 田口智子
 西澤敦子 * 村上智崇

Congratulations!

編集

ひとり家で音楽を鑑賞していると、ついつい自分の世界に浸って、メチャクチャ英語でシャウトしながらダンシング(タコ踊り)、間奏ではエアギターをキューーンと自己陶醉。その姿、恥ずかしくて誰にも見せられません。そんなプライベートな空間を必要とする時間というもの、誰しもあることでしょう。故に、避難所生活が長くなることによるストレスは、相当なものかと推察します。仮設住宅の建設も滞っている中、止まらぬ余震に怯え身を寄せ合いながら、このトンネルからの脱出を願っていることと想像すると、何ともいたたまれない気持ちになります。被災し避難されている方々が、一日でも早く我が家へ戻れることを祈っています。

後記

季節は移り変わっています。こちらでは、4月も第2週後半に入ると、桜がきれいに咲き誇って春暖を届けてくれていますよ。



▲観桜会のもようをチラ見せ(詳細は次号に)

