

## 春を待ち、桜を待つ。うおずみが奏でる 早春賦 よ、天まで届け!

♪春は名のみ 風の寒さや 谷の鶯(うぐいす) 歌は思えど時にあらずと 声も立てず 時にあらずと 声も立てず

歌のとおり、今年は立春を過ぎても気温の低い日が多く、2月下旬に、この土地柄にしては珍しく積雪がありました。1階の中庭でつくった雪ダルマが、その後3日間溶けずに残るほどの寒い日が続いたのです。



ふうふうふう



あーあーあー

▲息をかけてティッシュを飛ばす体操(音楽療法)

▲背伸びで心身をリフレッシュ!(音楽療法)▲

積雪は、うおずみ周辺を白銀の世界へ変えました。特に施設南方を臨むと、草木に積もった雪が素晴らしい風情と季

節感を醸し出していました。窓の外をご覧になっていたご入居者に、めぐる季節を感じていただけたのではないで



君がため 春の野に出でて

若菜摘む 我が衣手に 雪は降りつ

しょうか。

日も長くなり、風は冷たくとも感じる日差しが心地よい午後の窓際。春の訪れに、日一日と気付く今日この頃です。おかげ様で、この冬も、インフルエンザ等の大きなご病気にかかる方なく、終えられそうです。写真のとおり、こちらをご利用されている皆様はお元気そのもの。早春賦を奏でながら、桜を待っています。



タオチン体操!

## うおずみワークス⑧ 給食委員会 食の楽しさを追求しています!

2ヶ月に一度開く会議の参加メンバーは、管理栄養士・看護・介護職員・給食業者・(施設長・医師)等。内容は①栄養ケアの実態調査 ②給食にかかわる実態調査と質向上の検討 ③食事を伴う行事等の準備調整など。

i)各フロアから、嗜好・摂取量・栄養面などが気になるご入居者(嚥下状態が低下気味の方、体重が著しく増加・減少傾向にある方等)をピックアップし、今後の対応をメンバーで話し合います。

ii)行事食などメニューの要望等があれば、提供の是非を検討します。

iii)現在提供している食事形態(粥やキザミ食等)が適切かどうか確認。

iv)給食提供(配膳・下膳等を含む)に関する意見交換。

また、施設職員と給食業者の意見交換ができる唯一の場であるため、日常感じることや要望等を話し合える雰囲気づくりを大切にしています。



私たちが「食」の充実へ、支援します!

へ注マスクは、芸能界からのスカウトを防ぐためとか...(風邪ひきではありません)

これまでも、数名の実習生を受け入れて参りましたが、今年に入ってそれは加速し、現在は毎日男女数名ずつ(大学生の社会福祉士実習と社会人の介護職員基礎研修)の方々に学んでいただいております。皆様には馴染みのない顔ぶれでお出迎えすることもあるかと存じますが、どうか温かい目で見守り下さい。もちろん、ご利用者の方々のプライバシーを守るというモラルを持って事に当たっていただいております。

ここで学んでいった皆様、うおずみのケアスタッフとして戻り、錦を飾るといっても粋じゃあないですか!?



▲左から二人めは、実習中の学生さんです

学生さんへヘルパー候補さんに  
実習の場を  
提供しています



# 新・厨房だより

日本の食文化！ラーメンは永遠ない



幼い頃、母に手をひかれて時々通ったラーメン屋の味が、今でも鮮烈な記憶として残っています。

山電姫路駅を下車し、大手前通りを横断歩道伝いに渡ると、アーケード街の入り口に建つビルの地下1階に、その店はありました。当時ラーメンが好きではなかった私でしたが、そのメニューは皆大好きで、姫路に出かける時はその店へ行きたいとおねだりしたものです。

濃い醤油ベースのスープに太めの麺。それを、具のかけらもスープの一滴の残さず飲み干せば、大きいため息ひとつ。そして、「ゲンコツおにぎり」という、餅米をこれまた醤油で染め、竹の皮で包んだおむすびを食べるのも楽しみのひとつでした。そのラーメン屋は既に閉店し、あの味をもう味わうことはできません。しかし、日本人のラーメン好きが高じて、最近では至る所で美味しいラーメンを食べることができます。うおずみスタッフの中にも、即席ラーメンをランチや夜食用に持参する姿をよく見かけます。2月16日の昼食は、写真のような味噌ラーメンができました。お味はいかがでしたか？



## 《 File 32 》 7丁目 介護職員 小阪 智影

- 【 誕生日 】 1月28日
- 【 出身 】 加古郡稲美町
- 【 血液型 】 O型
- 【 心構え 】 毎日が勉強！  
宜しくお願い致します。



春はあげぼの

## うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- うおずみ開設以来、機能訓練指導員として勤務して参りました中尾が、4月15日付けで退職することになりました。欠員の補充予定はありません。その後は、これまで実施してきた計画的なものに代わって生活リハへ移行します。なお、デイサービスのご利用者様については、看護職員が簡易なリハビリを施行させていただきます。何卒ご理解下さいますようお願い申し上げます。

### 【 ご入居者ご家族、居宅介護支援事業所の皆様へ 】

その関係で、4月16日をもって「機能訓練体制加算」(12単位)は取り下げとさせていただきます。ご質問等があれば、お気軽にご連絡下さい。

- 先月号でもお伝えしましたとおり、観桜会のご案内を同封しております。出欠のご返事を、締め切りまでにご提出下さいますようお願い致します。



▲3月9日の昼食は、大分フェアー鶏めし・天ぷらー(デイサービスにて)

### ☆ 今後の予定 ☆

- 3月16日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 3月29日(火) 《 音楽療法・林先生 》 14:00～ (デ)
- 4月4・6・7・11・13・14日(月・水・木) 《 観桜会 》 各ユニット(さくらの森公園)
- 4月15日(金) 《 あかねが丘学園 》 大正琴 14:00～ (地)
- 4月18日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 コーラス 14:00～ (地)



▼▲3月生まれの方が主役です(うおずみ自慢のひな人形前にて)

## 編集



## 後記

先日運転免許の更新手続きをしたのですが、何と！初めてゴールド免許を取得しました。これで、次回更新までの間隔が、ケアマネジャー資格と同じく5年となり、嬉しい限りです。尾崎豊風に唄えば「こへの、ブルルー・からの、卒業」。第二ボタンが欲しいとおねだりされたらしくてやりますが、ブルー免許の同窓会の案内が来ても「欠席」で返しますよ。気を良くして、そのまま献血ルームへ。こんな時に採られた血だからいい仕事をしてこいと、私の体内から「卒業」させました。さて、最近自宅で赤ワインを飲むのが楽しみのひとつになっているのですが、ペットボトルか紙箱に入った大容量の廉価もの。それでも、せっせとポリフェノールを吸収して、次回の献血では、もっといい仕事をさせてやるぞと意気込む私です。

では、2010年度から「卒業」。次年度もいい汗を流しましょう！

