

年の始めの滋養強壮！餅つきを、初めて行いました (1月12日)



伝えていくべき風習というものがありません。けれども、生活様式の変化や嗜好の多様化によって、フェイドアウトしてゆく伝統も少なくないでしょう。うおずみでこの度初めてチャレンジした餅つきも、そんな伝統的風習のひとつです。

臼と杵をレンタルして、いざ餅つきという段になった時。ちょっと待てよ、蒸し方は？餅とり粉が要る、餅箱もいるぞ、他に足りないものは…と。本当に上手いくのか？そんな不安が渦巻く中、職員の中に伝統的風習に明るい者がいたのです！杵で叩く前に、蒸した餅米を杵で潰すこと、臼と杵を事前に十分温めておくこと等、我が身の無知さに恥じ入りましたが、ギャラリーである利用者の方々の掛け声や歓声の後押しされて、予定の4kgを無事つきあげました。

餅つきは古来の稲霊信仰による行事で、餅を食べて神の霊力を体内に迎え、生命力の再生と補強を願ったといわれます。また、年間で最も重要な神祭である正月を年玉(年魂)といい、昔は家族や所縁の人に餅を配る風習が各地にありました。皆様にはご賞味いただけませんでしたでしたが、これで元気を補強していただけましたか？

餅つきは古来の稲霊信仰による行事で、餅を食べて神の霊力を体内に迎え、生命力の再生と補強を願ったといわれます。また、年間で最も重要な神祭である正月を年玉(年魂)といい、昔は家族や所縁の人に餅を配る風習が各地にありました。皆様にはご賞味いただけませんでしたでしたが、これで元気を補強していただけましたか？



座りままだに喰うは徳川

うおずみワークス⑦ 感染対策委員会 ノロウイルス研修会 を実施しました



うおずみでは、各種委員会活動を行っています。ここでは、感染対策委員会の活動を一部紹介させていただきます。ナース1名、各フロアの介護スタッフ1名ずつの計4名が中心となり、毎月会議を開いて、感染予防対策や、万が一施設内で感染症が発生した場合の対策を検討し、施設全体に発信する役割を担っています。

1月19日は、ノロ感染者の嘔吐物処理を疑似体験する研修会を行いました。



備えあれば憂いなし

予防はもちろん、もし感染者が出ても絶対蔓延させないという心構えで、この寒い冬峠を越えて行きます。

うおずみ考
④
喰うべきか、
喰わざるべきか

餅つきは、多くの方に喜んでいただきました。ただ、つきたての餅を目の前にして、食していただけない事には、いささかの物足りなさをお感じになっている方もあろうかと思えます。

ご周知のとおり新聞紙上等では、お年寄りや幼児が食べ物を喉につめる事故が報道されることも多い昨今です。特に、要介護者においては、飲み込みの機能低下を認める方も多く、餅でなくとも、日常より、スタッフ一丸となつて喉につめることのないよう細心の注意を払って介護にあたっている次第です。

その他にも、カロリー等様々な制限を守って食生活を送っておられる方も多いため、「正月の餅くらいはー」という声があるのも事実です。賛否が分かれるテーマではないかと思えます。



▲ご夫婦でうたうサークルのコーラスを楽しむ

(1月17日)

新・厨房だより



【ここが知りたい! ①】 節分の豆まきで、何故強い鬼を退治できるの?

豆は「魔滅(まめ)」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味があるといわれています。小さな豆でも、怖い鬼が減じる訳ですね。

【ここが知りたい! ②】 節分に丸かぶり寿司を食べるのは何故?

福を巻き込むから巻き寿司(恵方巻き)。縁を切らないよう包丁を入れずに丸ごと1本。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされます。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを食べて退治する意味もあります。また、その年の歳徳神(としとくじん)の方角を恵方(えほう)といい、その年最良の方角(今年は南南東)となります。恵方を向いて、食べ終わるまでは口をきかず、黙々とかぶりつく(しゃべると運が逃げてしまうため)のがいいといわれます。最近では、ロールケーキを恵方巻きに見立てて、この季節に売り出す店もあるとか…2月3日の昼食は、写真のような巻き寿司でした。



《 File 31 》 デイサービス 看護職員 松上 恵



- 【 誕生日 】 8月31日
- 【 出身 】 宝塚市
- 【 血液型 】 O型
- 【 家族 】 一男二女の5人家族
- 【 一言 】 毎日何かひとつは、覚えたり学んだりすることを心がけています。宜しくお願い致します。



一期一会



▲先月号に登場した山根と交替で勤務しています

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 先月号でお知らせしたとおり、1月16日からユニット・スタッフの一部に異動があり、ご面会の方々には初対面となる者もいるかと存じます。さて、先日「ご意見箱」に「異動後スタッフの名前がわからないので、名札をしっかりとつけてほしい」とのご意見がありました。近日中には、ニュー・スタッフも数名加わる予定です。新・旧問わず、全スタッフが早く皆様のお馴染みになれるよう努めて参ります。今後もお付き合いの程宜しくお願い申し上げます。
- 立春を過ぎ、早くも桜前線を意識する季節となりました。さて4月上旬には、恒例の観桜会を行います。3月上旬に案内状を、各ご家族へ送付させていただきます。宜しくお願い致します。今年こそは、全日程の晴天と温暖を期待します!

青葉台うたうサークル & グリークラブ



▲2011年初めてのうたう会(1月17日)

▼いつも歓声があがるババぬき(デイ)

☆ 今後の予定 ☆

- 2月16日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 2月21日(月) 《 音楽療法・林先生 》 14:00~ (デ)
- 3月7日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 コーラス 14:00~ (地)
- 3月16日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 4月15日(金) 《 あかねが丘学園 》 大正琴 14:00~ (地)



編集



ドライブ中信号待ちをしていると、後続車のクラクションで青に変わった事実を知る事が多い私め。赤信号にひっかかった時は舌打ちするほどイラついているのに、気が付けば頭の中はボーッとしているのです。世の人は皆、信号待ちの間ずっと信号機を見つめているのですか? 私の場合、そんな緊張感を30秒と続けることができないんですよねえ。床について羊を数えているうちに眠りに就く、あの感覚に陥っているのでしょうか。

さて、夫婦というのは空気のような存在という方もいるほど。私も妻の前ではボーッとしているから、つつい「パフ! パフ」とクラクションを鳴らされてしまうのでしょうか。うおずみにもご夫婦でご利用の方がいますが、尊敬し合っている関係の影には、信号機を見つめる適度なピリピリ感あり...こはいかに!?

後記



▼ご夫婦でデイ利用中(1/28 音楽療法にて)

愛を育むハイタッチ



夫婦万歳