



謹賀 年の始めのためして 新年



2011年、新年明けましておめでとうございます。

「うおずみ」も、4回目のお正月を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方のおかげと職員一同感謝しております。今年のお正月は、全国的に大寒波で大変な年明けになりましたが、大丈夫でしたでしょうか？また社会情勢的にも、不景気・就職難などあまり良い話題もなく始まりました。

そんな中で、いつも届く友人からの近況を告げる年賀状の中に、店をオープンする事になったとの知らせがあり、こんな時勢に「大丈夫か？」と心配になります。

かつて、私が福祉を仕事に選ぶとした時は、景気上昇の真っ只中。友人たちは「現実を見ろ。大丈夫か？福祉よりも企業だ」と反対したものでした。他人というのは、無責任で勝手なものかも知れません。しかし、その他人に影響され励まされ喜びを感じあえるのも事実です。

人に影響をされるという事で最近感じた場面をもう一つ。私事ではありますが、息子の友人の話です。その方は障害が残るほどの大怪我をし、入院中です。その病院へ、毎日息子やその仲間が見舞い、一緒に時間を過ごしています。「退院したら一緒に酒を飲もう」をスローガンに、通い続けているのです。

その光景を見ながら、最初は友人を支える為に通っていたのが、いつの間にか友人の事故でショックを受けた気持ちを和らげながら、これからも一緒に・・・と周囲の仲間たちが支えられている事を感じます。また私も、息子に様子を聞くだけなのに、会ったこともないその方の事が気になっています。人の存在は大きく、思いも寄らないところに影響を与え、時に自分事のように御節介に話したり、行動したりもしますが、それもこれもその人自身の存在がさせている事なのでしょう。

今年も福祉の原点に立ち、人の為にだけでなく、その人の「生きる姿」(存在)に影響を与え合える関係を感じながら、「共に生きる」をテーマに援助を考えていきます。あると有難い、度が過ぎない程度の御節介で、形振り構わず「やるぞー」の気持ちをいい塩梅にして、歩んで行きたいと思っております。

本年も「うおずみ」を宜しくお願い致します。

皆様にとって素晴らしい一年になります様心より祈願し、年始のご挨拶とさせていただきます。(施設長 長井一視)



諸人こそりて... 3度めのクリスマス会も大盛況でした



プレゼント



絶好の機会
でもありません

家族が集う

2010年を締めくくるイベント、クリスマス会を、インフルエンザ等の蔓延もなく、予定どおり開催させていただきました。ここ数年のウィルスのパワーアップに、イベントが中止にならぬよう、いつもドキドキしながら案内状を送付するのですが、3度めの今年は、過去最多となる80名様にご来場いただくことが出来ました。

足繁くご面会にお越しになる方も、久しぶりに再会された方も、いつもと違った雰囲気や料理に、笑顔と団欒のあふれるひと時となりました。

過去2回は、バイキングの後移動して、ボランティアさんの余興をご覧いただいております。今回は趣向をマイナーチェンジし、移動を省いてゆっくりくつろいでいただくというコンセプトを掲げ、各ユニットにおいてお楽しみ企画を実施しました。また、初めてアンケートにもご協力いただいて、労いの声や「料理が美味しかった」「楽しかった」というご感想を沢山頂戴しました。

皆様からのこんな温かいご支援を背に受けながら、2010年のドラマは幕を下ろしたのでした。誠に有難うございました。



仲良くバイキング!



家族は
サンタクロース



新・厨房だより (2011 新春リニューアル・オープン!)

「味がわからない」と訴えて食欲が低下する高齢者のうち2割近くは、甘味や塩味などを感じることができるのに「うまみ」の感覚だけがなくなっている事が、ある研究で明らかにされました。こうした方は、うつ病と診断されて治療されないことも多いようです。口の乾燥・炎症等を治療する事が有効だと、その研究チームは呼びかけています。

うまみは「甘味・塩味・酸味・苦み」と並ぶ第5の「基本味」。例えばある女性は、敗血症による多臓器不全という大病から回復したものの、後遺症で「砂を嚙んでいるようだ」と食べ物を味わえなくなり、衰弱が進んだといひます。そこで前述の治療を施し、カビ感染を抑えたところ、3ヶ月程でうまみを感じる舌の細胞が復活し、うまみ感覚が戻ったのです。

うまみ感覚を再生するのに適した栄養素には、亜鉛や鉄等のミネラルと、良質たんぱく質が豊富なひじきの煮物やホウレン草の胡麻和え、豆類等が挙げられます。嫌いな物があっても、少しずつ頑張って食べていきましょう。(朝日新聞より抜粋)

イヴに
入籍
しました!



おめでとう

《 File 30 》 デイサービス 看護職員 山根 貴美子

- 【 誕生日 】 12月13日(49歳) いて座
- 【 血液型 】 A型
- 【 好きな男性のタイプ 】 福山雅治さん(歌手・俳優)
- 【 好きな花 】 ひまわり
- 【 マイブーム 】 娘(中二)の本を借りての読書、音楽鑑賞(ライブ。最高)
- 【 ひと言 】 いつも笑顔で人と接する事を大切にしています。子供も大きくなったので、これからは自分磨きを、仕事でもプライベートでもしていきたいと思っています。皆様、ご指導・アドバイスの程宜しくお願ひします。



夜
明日
け本
の
お
ま
ま

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- お知らせのとおり、音楽療法・林先生が12月20日に復帰出演されました(写真右)。まだ装具と杖を使ってリハビリ中とのことですが、いつものようにお元気な姿をご披露下さいました。早期のカムバック、有難うございます!
- 感染対策として、加湿器の設置を増やしました(通用口と2階エレベーター)。この機械からは、ウィルス殺菌に有効な薬品が噴霧されています。
- 1月16日付でユニット職員の異動を行います。新しく入職する者もあり、活況を呈してくることでしょう。はじめは、ご入居者・スタッフ間でお互いに遠慮や戸惑いもあるかもしれませんが、今後ともお付き合いの程宜しくお願ひ申し上げます。



▼デイ、クリスマス会にて(12月24日)

☆ 今後の予定 ☆

- 1月12日(水) 《 新年会 ☆ 餅つき 》 14:00~(地)
- 1月17日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 コーラス 14:00~(地)
- 1月19日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 1月28日(金) 《 音楽療法・林先生 》 14:00~(デ)



編集

夏休みもいよいよ、クリスマス・お正月といえば、子供たちにとって嬉しい季節でしょう。サンタさん・お年玉...と、矢継ぎ早やに懐が潤っていく時期なのです。祖父母や親戚縁者の多いうちの子らといたら、それはもう...祖父母がなく、親戚の行き来も少なかった私などは、3学期の始まりに〇〇万円貯まった!と自慢している友達へ、ただ羨望の眼差しを向けるばかりだったものです。子供たち、祖父母の方々を金の生る木と思ってないでしょうね。今は思い切り甘えても、大人になったらしっかり返してあげなきゃダメですよ。勿論、お金だけでなく愛もたっぷり...ね、ウフフ。ただ、子らはホクホクでも、親は同等分の支出があっへろへろなんですよ~。

後記

2011年も、ホットな年にしましょう。



クリスマスに10柳を詠む