

おかげ様で 開設 3周年! うおずみは「円熟」の施設へ、邁進しています



▲秋の外企画(2丁目)。イズミヤ
食料品売り場にて



石の上にも三年。桃栗三年、柿八年。三人寄れば文殊の知恵。3年めの浮気…「3」はものの例えによく使われる数字です。早いもので、この特養うおずみも11月26日をもって開設3周年を迎えました。

定員60名のご入居枠ですが、12月1日には早くも開設以来96人めの方をお迎えするに至りました。いつまでも皆様にお元気でお過ごしいただきたいのですが、うおずみ内の時代も確実に移り変わっています。

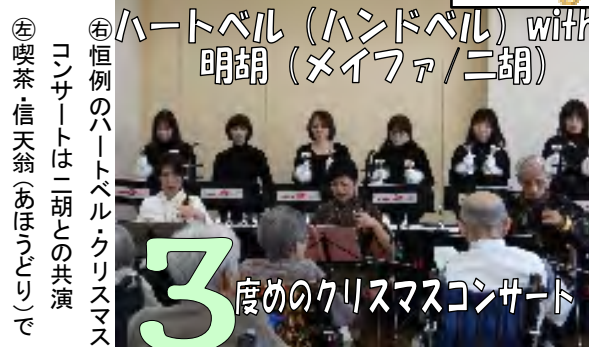
来春・再来春と、明石市内外の西に東に、新設特養がオープン・ラッシュと伺っている今日この頃、いつまでも新しい特養の気分ではいられません。4年めに突入する2011年は、「円熟」の境地へと向かうべく、介護・看護のスキルにさらなる磨きをかけて皆様との絆を深めてゆきたいと、スタッフ一同励んでおります。4年めのうおずみに、ご注目下さい。



開設記念日(11月26日)は何の日?

- ペンの日(日本ペンクラブ創立記念日)
- いい風呂の日(日本浴用剤工業会)
- いいチームの日(サイボウズが制定)
- モンゴル人民共和国独立(1926)記念日
- 大横綱・双葉山が引退(1945)
- 金脈問題で田中角榮首相が辞意(1974)
- 誕生日: 横綱・琴櫻(1940。故人)、ティナ・ターナー(1939)。

お酒もいいけど、
ケーキもよかバイ



毎朝、子供が朝食の手を止め釘付けになる番組、NHK「シャキーン」の中で出て来る体操を紹介します。三三七拍子のリズムで、次のキーワード(絵を見て)をミスせずに叫んで下さい。

- ①「うどん」
「蒲団」
「バトン」
- ②「御免」
「お面」
「ラーメン」
- ③「肘」
「膝」
「ピザ」

徐々に速度を上げ、何度も繰り返して下さい。どうです? なかなか上手くできないでしょう?

うおずみ☆リズム体操、
シャキーン!

こんだて (12月13~26日/メイン料理のみ表記)

- 12月2日(木) チキンカレー、黒ゴマまんじゅう
- 12月3日(金) 鶏めし、酒まんじゅう

12月	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
昼食	菜飯、醤油ラーメン	鯖の照り焼き、炊き合せ	回鍋肉、春雨サラダ	鮭のおろし煮、長芋トロロ	肉じゃが、出し巻き明石風	クリスマス・バイキング	豚肉のソテー和風きのこソース
夕食	赤魚の西京焼き	すき焼き風煮	白身魚と切昆布の炊き合せ	一銭焼風卵焼き	鶏肉のガーリックソテー	豚肉と野菜の煮物	鰯のムニエル、牛蒡サラダ
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
昼食	梅縮緬ご飯、豆乳鍋風	わかめご飯、きしめん	《冬至》黒米入りご飯	豚肉の角煮	《クリスマス》えびピラフ	牛肉のオイスターソース	鱈の生姜煮、厚揚げ卵とじ
夕食	鶏肉のくわ焼き	鯖の味噌煮、湯豆腐	ポークピカタ、コンソメ煮	鮭の酒粕煮、煮(鶏)豆	筑前煮、豆腐の田楽	和風きのこオムレツ	クリームシチュー、豆腐サラダ

《File 29》2丁目介護員 松本 知晃

- 【誕生日】昭和61年3月4日(24歳)
- 【血液型】A型
- 【好きな女性のタイプ】ズバリ、戸田恵梨香嬢
- 【趣味】車、テニス、少しだけギャンブルも…
- 【一言】一児のパパです。介護の仕事に携わる傍ら、教師を目指し勉学に励んでいます。二足のワラジを履くこととなりますが、頑張っていきます！



スタンプ
数珠つなぎ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 先月号小欄にて報告させていただいたとおり、療養中でありました音楽療法・林先生が回復され、早くも12月20日に復帰出演されます。乞うご期待！
- 開設3年にして初の餅つき大会を、下記日時にて開催予定です。嚙下(飲み込み)状態不良の方が多いため、残念ながら、ご利用者の方々には召し上がっていただけませんが、2011年の新年会という意味合いも込めて季節感を味わっていただきたいと思えます。その日のおやつには、餅麩(もちふ)入りのぜんざいをご賞味いただきます。
- インフルエンザ、ノロ・ウィルス等感染予防のため、いつものことで真に恐縮ですが、体調不良や自覚症状のある方はご面会を自粛いただき、ご来所の際には、手指消毒・マスク着用等のご協力をお願い致します。
- 12月31日~1月3日は、入浴介助をお休みさせていただきます。ただし、この間のみのご滞在となるショートステイご利用者については、この限りではありません。



イズミヤにて、おやつを買出し中▲
▼クリスマスコンサートで(下2枚とも)

☆ 今後の予定 ☆

- 12月15日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 12月20日(月) 《音楽療法・林先生》14:00~(デ)
- デイサービス休業：12月30日~1月3日(事務所は12/31~1/3)
- 1月12日(水) 《新年会 ☆餅つき》14:00~(地)
- 1月17日(月) 《青葉台うたうサークル》コーラス 14:00~(地)



編集

1階中庭にあるケヤキの木が、冷たい風に激しく揺れる日も多いこの季節。うおずみオープンから3年の間、夏は緑に萌え、秋には紅く色づきながら、私どもを、強く優しく見守ってくれています。日没後には、外灯に照らされて、クリスマスツリーの様に妖艶な表情も見られます。各階のエレベーターホールから、是非ごゆっくりとご鑑賞下さい。

そんなケヤキから葉が1枚もなくなってしまった師走には、職員にとって嬉しい便りが届きます。そう、賞与です。その話題に触れる時、うちの施設長から「ボーナスは300円でええか?」とお決まりのジョーク(本心?)が。賞与で、たまにはパーッと景気よく羽目を外して、自分にご褒美をあげて下さいね。では、良き新年になりますよう…



後記

