

ちいさい秋見つけた！ 外食・お好み焼き・中庭ランチ を、楽しみましょ

上手く、美味しく
焼きあげました



猛暑と戦い抜き、ホッと一息つく暇も与えぬ早さで、冬将軍が迫ってきました。農道を走ると秋桜がきれいです。皆様、ご健康にお過ごしでしょうか。

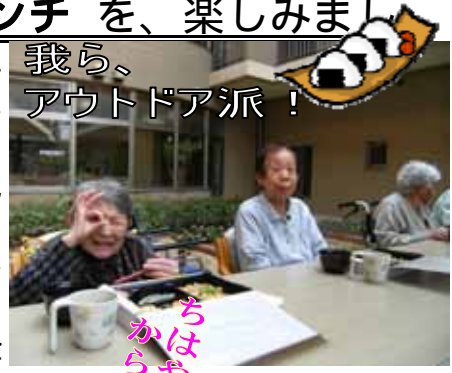
さて、うおずみではこの一瞬の季節に、食を楽しむ、外へ出るといった企画を施しました。

6・7・8丁目では、最近すっかり定着したイベント・ランチ・お好み焼きをご賞味いただきました。

そして、6丁目の方々にはいつもニーズの高い企画である、イズミヤやサティ、イトーヨーカドーへの外出(外食or喫茶、ショッピング)をお手伝いしました。カロリーや塩分の制限から、その日は少しだけ羽目を外して(?)楽しんでいただきました。

さらに、10月14日は、初めての試みを実現しました。7丁目が1階中庭でランチ・タイムをとったのです(写真右上)。アウトドアの雰囲気を楽しんでいただくために、その日のメニューを弁当箱へ詰めて提供しました。最高の秋晴れとはいきませんでしたが、雨にたたられることも、急激な気温の変動もなく、今年始めたばかりの家庭菜園を眺めていただきながら、穏やかな昼下がりをご過ごしていただけました。皆様、味覚の秋、活動的な秋...どんな秋が見つかりましたか？

飛ら、
アウトドア派！



イトーヨーカドー、
フードコートにて

龍は田川

味覚の秋、活動的な秋...どんな

ボランティアさん紹介 ~ 吟遊詩人 ギターを持った渡り鳥・獅子賀翼氏 初見

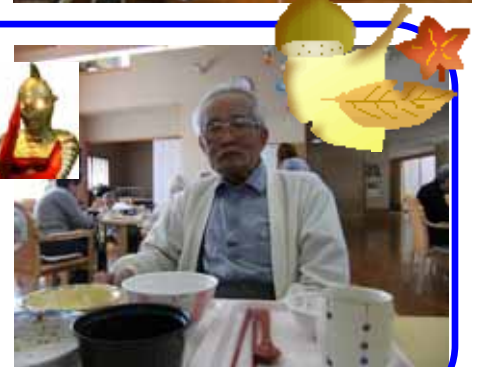
ご本人も「気に入っている」と紹介されたとおり、映画俳優のようなカッコいいお名前のシンガー・ソングライター獅子賀(ししが)氏。10月27日にうおずみへ来訪され、オリジナル曲を含む10曲をご披露下さいました。獅子賀氏は、以前サービスで約5年勤務されていて、現在は施設等を弾き語りしてまわっているそうです。そのため、利用者様の音楽嗜好や対応法を熟知されており、初めてのご訪問とは思えない程、この場に溶け込んでいました。

懐メロはもちろん、手遊びやトークを交えながら瞬く間に終演へ向かうと、アンコールでは「用意してなかった」と謙遜されながらも、今をときめくミスターチルドレンの“GIFT”を、ギターをかき鳴らしてご熱唱いただきました。迫力ある生演奏というものは、やはり胸を打ちますね。是非機会があれば、再度のご出演をお願いしたいと思います。



私の戦記 井上成文氏の場合

10人兄弟の7番め(名は「セブン」を文字って成文(しげふみ)なのです)で10代のやんちゃ盛りだった私は、「お国に命を捧げる」と志願して航空隊に入り、朝鮮戦線へ赴任しました。さあついに出撃という段に、満州と朝鮮の国境あたりで終戦の報を聞いたのでした。それから、釜山港を目指し貨物列車の線路伝いに、毛布にくるんだ荷物を背負い徒歩で南下しました。その頃の食料は、以外にも赤飯と鮭。やっと着いた釜山では、米軍の身体検査に遭って一文なしに。そして帰国の地・佐世保から、またしても線路伝いの行脚を3晩続けて故郷の明石へ。しかし、そこには焼け野原が只ただ続くのみだったのです。戦後65年が経ち、街は信じられない程に進化したね。



9月より、通所されています

11月	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
昼食	ゆかりご飯、 にゅうめん	おでん、ほうれ ん草の白州和え	ハンバーグ、 ビーンズサラダ	サーモンフラ イ	押し寿司&い なり寿司	赤魚の煮付 け、千草焼き	鶏肉の治部 煮、卵豆腐
夕食	鯖の味噌煮、 煮奴	豚肉の中華 炒め	白身魚のおろ しあんかけ	鶏肉の柚香 焼き	豚肉の柳川 風煮	ビーフシチュ ー、豆腐サダ	鰯の塩焼き、 炊き合せ
11月	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
昼食	ミートロック、 明太子サラダ	黒豆入りご飯、 鮭の粕漬焼	菜飯、 焼きそば	秋刀魚の塩 焼き	牛丼、 白菜サラダ	鰯の煮付け、厚 揚げの味噌炒め	ちゃんこ鍋 風、卵焼き
夕食	鯛のみぞれ 蒸し、かに酢	豚肉とじゃが 芋の煮物	鱈の梅煮、 豆腐の田楽	鶏肉のきのこ あんかけ	鯖の照り焼 き、夫婦炊き	スパニッシュ オムレツ	青椒肉絲、 炊き合わせ

《 File 28 》5丁目介護員 高田 ミッシェル

【誕生日】9月20日(乙女座) 【血液型】G型(笑)
【子供】3人 【好きなもの】掃除、一人の時間
【趣味】買い物でポイント貯めたり、割引券を集めたり...ささやかなマイブームです。
【紹介します】長躯を利用してゆっくり歩を進めるのが、彼女の特徴です。働く者は皆、濃密な業務に後押しされてつい早足になるもの。そこへ彼女がマツリとした空気を注入し、ご入居者の心をそっと落ち着かせてくれます。「早よ来てよ～」の声も、そのスーパー・マイルドな笑顔で包んでしまう要領良さを押さえた才女なのです。そう！癒されるより癒したいんです(K)



彼女の好きな言葉です。

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

音楽療法で毎月お世話になっている林先生が、現在お怪我のため療養中です。ゆっくり休んで早く回復されるよう、スタッフ一同お祈りしています。
第3回となるクリスマス会を、下記日時にて開催させていただきます。今年は歌のショーを行わず、各ユニットでごゆっくりおくつろぎいただく予定です。同封の出欠票にてご返事をお願い致します。
ショートステイ・デイサービスをご利用の方々へ～先々月にもお知らせしましたが、インフルエンザの予防接種をお受けになったか否かの確認をさせていただきます。皆様のご状況把握のため、送迎等の際スタッフへお伝え下さい。ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

10月初旬、
秋風を感じて...



おめでとう!



今後の予定

- 11月上旬 (外出:喫茶 or ランチ&買い物) 6丁目
- 11月16日(水) (日本理美容福祉協会) 訪問理美容サービス
- 12月2日(木) (ハートベル) クリスマス・コンサート 14:00~(地)
- 12月6日(月) (青葉台うたうサークル) コーラス 14:00~(地)
- 12月18日(土) (クリスマス会 2010) 各ユニットにて 12:00頃~

編集



精魂込め1~2時間かけてつくった料理を、ろくに咀嚼もせず10分程で平らげてしまう私。「ちゃんと噛め!」「味わって食べ!」といつも怒られてしまいます。それを例えて「噛み砕いて話す」と理解しやすいといいますが、貧乏性の食べ方と同じで、息子に野球や勉強を教える時、ついつい自分の目線で話してしまいます。きちんと咀嚼せず放った言葉は、消化されずに相手の胃壁を痛めつけてしまうもの。無血で大政奉還を成し遂げたかの龍馬は、噛み砕くのが得意だったのかなと想像します。今彼がいたなら、尖閣問題など朝飯前かなど、また他人任せな空想にふける今日この頃。さて、今年も残りわずかとなりました。彼のような包容力を持つ人間になりたいと立てた一年の計。成前はまだまだ先になりそうです。皆様の達磨は両眼が開きましたか?

後記

バースデーケーキを食べました! 1丁目
2丁目

