

先手必勝！インフルエンザ予防接種で、ウィルスに有効打を



ウィルスの流行を予防します



デイではトランプが流行中

「勝つと思うな、思えば負けよ」～今年も来ました。因縁の対決。進化の速度を増すウィルスは今シーズン、どんな戦法で向かってくるのでしょうか。奇襲か、それとも正攻法か、そして、我らは先手を取るべきか、カウンターで迎え撃つべきか...

過去2シーズンの予防接種は10月末～11月にかけて実施しましたが、今シーズン選んだ戦法は、まさに先手必勝法。去る10月1日と8日に、早くも実施致しました。しかも、今年は薬品も整備されて、昨年のように新型と季節型を分けることもなく、一度に混合型ワクチンを注入することができました。ファーストラウンドから有効打を決めて、敵は怯んだ様子です！ですが、「勝つと思うな」慎重に。十分な水分補給や安眠促進に努めて、終盤のノックアウトを狙います。

「行くも往(と)まるも 座るも伏すも 柔一筋 夜が明けける」～大いに、秋を楽しみましょう！



チウッ



このスリルをあなたに

トランプ(ババぬき)の

うおずみワークス ～ 施設長 編 ～ 題して「かずみのつばや」

夏から秋へすぐに？替わって、朝晩と寒さを感じるくらいの季節となり、体調の管理が難しくなってきました。こんにちは。施設長の長井です。担当者から施設長の仕事の紹介を頼まれたのですが、紹介してもあまり興味のある内容にならないので、最近気になったことをつばやいてみたいと思います。

「介護保険制度など社会保障制度がめまぐるしく変わる中で、変えてはいけないノーマライゼーションの理念」という言葉を見かけました。私が福祉の世界に飛び込んだ頃は、国際障害者(1981)年。キャンペーンで県内の施設をいくつも訪問し、その時に謳っていたのが「完全平和と平等」ノーマライゼーションでした。障害や高齢によって社会的に不利を受けやすい人たちが、社会の中で他の人たちと普通の生活が送れる社会こそ本来あるべき姿と言うのが、この理念です。本来なら、施設で元気を付けて地域へ帰る、そして家族・近隣で支え合い暮らせる環境が望ましいのですが、現実的には計り知れない様々な負担から、施設での生活を考えざるを得ない現実があります。「施設」という環境の中で、普通の生活「その人がその人らしく暮らす」のための工夫を私たちは出来ているのでしょうか？

自宅や地域・家族に勝る援助はないと考えますが、入居者や家族の皆様が希望する「こうありたい」生活に近づけるよう努力することを、改めて感じる場面でもありました。障害者や高齢者、またその家族の気持ちは、その人でないと理解できないもの、と自分自身がその立場になって気づかされます。同時に、支えてくれるヘルパーさんやケアマネジャーさん、デイの仲間の暖かさに感動し、私たちの仕事の大切さ・役割を感じております。お世話になり合う、頼り合う関係ではなく、居ないより居た方がいい、こうして欲しいなを気軽に言える

「援助者」として皆様に寄り添えるよう心がけ、入居者・家族の皆さんと職員そして地域の方々と一緒に創る時間や環境が私たちの「援助」と考えております。「ノーマライゼーション」から...

少しずつ寒い日が近づいてきます。どうぞ、一緒に心を暖かくして、今後とも宜しく申し上げます。

私の戦記

私の生まれ育ったここ明石は、第二次大戦末期、焼夷弾や爆弾の雨にさらされました。死の恐怖を味わうとはこのことです。毎日のように友人など近所の人々が亡くなって、そのお別れをするのもそこに、常に怯えて震えながら、いくつもの夜を防空壕の中で明かしたものでした。当時私は15～16歳。きれいな洋服を着たい盛りに、米軍に見つからないようにと紺やこげ茶といった暗い色のものばかりを着せられていました。その反動でしょうか。今では赤や黄色といった派手な色を好んで着ています。苦労の多い青春時代だったけれど、老後をこんなに豊かに暮らせるなんて、平和な世の中になったお陰ですね。あんな辛い戦争が起こるのは、もう二度と御免です。



年おとこです！



War is over!!

いつも笑顔があふれます(写真・中)

| 10月 | 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 16日(土) | 17日(日) |
|-----|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------------|------------------|
| 昼食 | (体育の日) オムライス | 鮭のフリッター | 鶏肉ときこの 香り煮 | 松茸ご飯 鯖の西京焼き | 菜飯、 カレーうどん | 赤魚の煮付 け、ミおでん | 牛肉のオイス ターソース |
| 夕食 | 鯖の生姜煮、 胡瓜酢の物 | 豚肉とじゃが 芋の煮物 | かに玉 ミニ麻婆豆腐 | すき焼き風 煮、梨 | 白身魚のグリ ーンソース | 鶏肉のソテー和 風きのこソース | ぶりの照り焼 き、炊き合せ |
| | 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) | 23日(土) | 24日(日) |
| 昼食 | 栗ご飯、秋刀 魚の深味干し | やわらか豚カ ツ、梨 | 鮎の生姜煮、 ごま豆腐 | きのこ鮭の ちらし寿司 | 鶏肉と豆腐の 揚げ浸し | 回鍋肉、南瓜 の煮物 | 鰯の葱ソース |
| 夕食 | 蓮根団子の 含め煮 | 鱈のちり蒸し | チキンピカ タ、炊き合せ | 他人とじ | ホキのカレー ムニエル | 鯖の煮付け | 豚肉と野菜の 味噌煮 |

《 File 27 》 デイサービス 介護員 石崎 真由美

スタッフ

〔誕生日〕5月21日
〔血液型〕大ざっぱなO型
〔出身〕生まれは仙台市、育ちは神戸市
〔ひと言〕午前中はデイサービスの入浴介助をして、午後からは事務所にいます。失敗ばかりの毎日ですが、人生の大先輩方と接することで色々なことを吸収し、自分自身が成長していけたらいいなと思ってマス。



そして
私は
明石

介護と請求事務の二刀流で、いざ巖流島へ!

数珠つなぎ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

6丁目介護員 中井貴之

5丁目エコーター 三木一慶

【命名】晴斗(はると) 【誕生】9月19日 AM10:54
【体重】3,168g 【身長】50.2cm
【ひと言】元気に大きく育ってね

♥ パパになりました ♥

【命名】昂貴(こうき) 【誕生】8月27日 AM6:46
【体重】3,152g 【身長】49.8cm
【ひと言】立派な男の子です。早く一緒に遊びたいな
右は元うおずみ職員の有香夫人

新米パパをよろしく
(スヤスヤ)

Babies be ambitious!

お待たせしました! 自転車置場(施設西側)の屋根が、完成しました。自転車・バイクでお越しの方は、こちらをどうぞご利用下さい。

今後の予定

- 10月14日(木) (7丁目、1階中庭にてランチ)
- 10月20日(水) (日本理美容福祉協会) 訪問理美容サービス
- 10月27日(水) 初(獅子賀良治様) ギター弾き語り 14:00~(地)
- 10月28日(木) (音楽療法) 林先生 14:00~(デ)
- 11月1日(月) (青葉台うたうサークル) コーラス 13:30~(地)



Congratulations!

デイ・9月誕生会(9月15・30日)にて

編集

小説などを読んでみると、ドラマティックな展開についつい興奮するものです。要因をたどってみると、そこには必ずお節介な人物・行動が存在しています。凡人ならば関与しきれない事項へ深入りしては、主人公を強力にアシストしたり、とんでもなく足を引っ張ったり。「んな奴、いるわけないだろ」と、冷めた目で見れば思うのですが、そんな登場人物がいなければ、読み応えのあるストーリーは生まれ不会いでしょう。私たちの日常にも善きお節介者が現れて、ハッピーエンドに終わる小説のような人生が歩めたら...とは何と他力本願、自分勝手。救世主を待つより、自らがお節介者となって誰かを幸せへ導くことができたなら、望外の喜びです。「かずみのつぶやき」にもあったように、皆様に深く関わることによって、より面白いストーリーを造りあげてゆきたいと思えます。「小説・うおずみ」を宜しくご愛読下さい。さて、秋深くなって参りました。風邪などひかぬようお元気で!

後記

レイ
デ
イ

セ
プ
テ
ン
バ
ー

