

**猛暑よ、今夏もありがとう デイサービスうおずみ 納涼祭 2010**



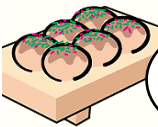
先月号にて第3回納涼祭のようをレポートさせていただきましたが、デイサービスでは、8月23(月)～26(木)日の4日間にわたり納涼祭を開催しました。

写真のようにヨーヨー釣りを楽しんだり、たこ焼きを焼くなどのホットな催しから、アイスクリームをふるまって涼もとっていただき、笑顔満載の夏祭りとなりました。

今夏の暑さは例年になく猛烈な厳しさで、若い者でも体力を消耗されるほど



の熱気が象徴的でした。学校や職場やテレビのニュースなどで、熱中症予防を繰り返し呼びかけて



うおずみ  
 ティ



風そよぐ ならの小川の  
 夕暮れは



おり、実際にそれで倒れた人の数は本当に多かったのです。

しかし、うおずみへ通所されている方々はご健康を保ちながらこの猛暑峠を越え、次なるハードルへと向かって

ジュウジュウ  
 タコかいな



いただきま～す

ておられます。

耳をつんざくようなミンミンゼミの大合唱に目を覚ました日々が嘘のように、鈴虫やコオロギの音が聞こえてくるようになってきました。

祭りのあとの淋しさが...「暑いですねえ～」が合言葉だった日常のステージが、秋へと移り変わってゆきます。猛暑よ、今夏も良き思い出を有難う!

**クッキングレポート ~ ホットケーキ を焼きました**



食欲の秋です! 9月8日(水)、地域交流室にて3階の皆様と一緒にホットケーキを焼きました。

ホットプレートで焼いたホットケーキの他に、たこ焼き器でベーカステラをつかって、果物や生クリーム等のトッピングを楽しんでいただくと、日常食の細い方もペロリと平らげておられました。

その日ショートステイのお送り

車中では、ある利用者様が繰り返し労いの言葉をかけて下さいました。食欲アップとともに、ますますお元気で!!



**翔け! 金の卵**

うおずみでは、介護福祉士・社会福祉士を目指し、勉学に励む学生の実習をサポートしています。この夏は、社会福祉士を志す大学生に約1ヶ月実習の場を提供させていただきました。

介護保険制度のスタート時こそ、この世界は引く手あまたでしたが、最近では募集しても応募数は多くありません。というのも、いわゆる3K(キツイ、汚い、危険)に近い環境・待遇面に左右されているのでしょうか。そんな中でも私どもと志を同じく、この世界へ身を投じてくれる若者は「金の卵」といえましょう。写真の学生さんは、9月上旬に予定のカリキュラムを終え大学へ戻っていきました。お疲れ様でした。壮大なこの大空へ、力強く羽ばたいていって下さい!

Happy Birthday!



in September

施設長・実習生といっしょに(9月)



9月	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
昼食	白身魚のフライ	鶏つくねの照り焼き	(ご当地・北海道) 帆立ご飯	わかめご飯、焼きそば	(旬の魚) 秋刀魚の塩焼き	肉じゃが、柚子みそ豆腐	鯖の味噌煮、菜種和え
夕食	豚肉と野菜のうま煮	鯖の煮付け	豆腐の野菜あんかけ	和風きのこオムレツ	蒸し鶏の葱ソースかけ	白身魚の香草焼き	青椒肉絲、炊き豆腐
9月	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
昼食	(敬老の日) 赤飯、天ぷら	和風おろしハンバーグ	(中秋の名月) 秋のそばろ鮨	(秋分の日) かやくご飯	いとよりの西京焼き	牛肉の柳川風煮	鮭のクリームソース
夕食	鶏肉のくわ焼き	鱈と切りこぶの炊き合わせ	豚肉のパン粉焼き	白身魚のマヨネーズ焼き	豚肉のリテー和風きのこソース	鯖のわかめ蒸し	一銭焼風卵焼き

《 File 26 》 丁目介護員 中谷 祐

【生年月日】1985年3月1日(25歳)  
 【出身】播磨町  
 【血液型】AB  
 【一言】初めまして。4月から新しく仲間になりました。利用者の方に、毎日快適に過ごしていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

初秋のユウスケまつり



スタッフ数珠つなぎ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

国勢調査について

5年に一度実施される調査です。9月中旬頃に調査票を配布させていただきます。ご入居者の方についてのみご回答(10月1日現在の情報を)下さい。提出期限は10月4日(月)日とさせていただきます。ご協力の程宜しくお願い致します。

インフルエンザ予防接種について

早いもので、またこの季節がやって参りました。接種予定日は10月1日(金)・8日(金)日です。つきましては、問診票を9月中旬に配布させていただきます。こちらについてもご協力の程宜しくお願い致します。

かねてからの懸案事項でありました自転車置場(建物西側)の屋根が、近日中に設置される予定です。完成後、小紙面にてお知らせ致します。



魚住東コミセン高齢者大学コーラス部の皆様によるコンサート(8月27日)

今後の予定

- 9月15日(水) (日本理美容福祉協会) 訪問理美容サービス
- 9月21日(火)か30日(木) (音楽療法) 林先生 14:00~ (デ)
- 10月1日・8日(金) (インフルエンザ予防接種)
- 10月4日(月) (青葉台うたうサークル) コーラス 13:30~ (地)
- 10月14日(木) (7丁目、1階中庭にてランチ)



編集

休日に家族で出かけた時のこと。家族写真を撮りたくて、道行く人に撮影を依頼することになりました。私と妻のどちらが声をかけに行くかをなすりつけ合った上で、妻があるアベックに頼むと、快諾されました。そして、いざ撮影。しかし、引受人が使い慣れないカメラのシャッターを切るまでに、通行人から一斉に視線を浴びているように感じる上、見知らぬ人を相手にポーズをとるのも気恥ずかしく、ピースサインや笑顔もぎこちなくなってしまう。

にもかかわらず、私は通りすがりに撮影を依頼されるのが大好きで、撮ってほしいようなアベックなどを見つけるや否や、すすんで撮りに参ったりします。自分が頼むのはイヤなくせに、初々しくシャイに振舞う若者を眺めてニヤニヤと。イヤらしい人間性ですねえ~。でも、自分の撮った写真が依頼人の宝物になるなら、とても光栄です。今日はいいい仕事したなー、はたまた、ただの野次馬? どっちだと思いますか?



後記



8月が誕生日のおふたり