

## 真夏の花火のように、熱く輝いて舞い踊る 納涼

今夏も躍動！ 都はる子氏



記念撮影大サービス！



お子様も大勢遊びに来てくれました



夜店も暑く！ 熱く！ 厚く！



ご入居者のご家族よりご参加130名 + 青葉台など近隣の方々100名以上がご来場！  
来場者数がうおずみ史上最高の数字を記録したこの日(特養うおずみ第3回納涼祭)、猛暑に慣れた体には若干暑さが和らいだよう感じました。  
過去2回同様、模擬店で夜店気分を味わっていただき、炭坑節・東京音頭等の盆踊りを楽しんでいただきましたが、主役はまたもやこのお方にお譲りすることとなりました。  
そうです。そのゲストは、昨年が続いてのご出演



祭  
となった神戸市長田区よりお越しの「都はる子」氏です。バージョン・アップした衣装とパロディ・メイクに身を包み、縦横無尽に走って踊って歌って、圧巻のパフォーマンスを演じ、場内を熱狂の渦へ誘い、皆様から喝采を浴びていました。  
かくして瞬間にお開きとなったわけですが、体調を崩す方も出ず、天候にも恵まれて成功裏に終えることができたのは、ひとえに皆様様の支えがあってこそです。本当に有難うございました。

## アイス を食べて、心も体も クールダウン しました！

「冷た～い」「うまい」「歯にしみる」と、様々な感嘆の声があがった真夏のうおずみ。7月最終週は、毎年恒例となりつつある「アイスクリーム週間」として、各フロアへアイス・マシン(写真・右下)を設置し、おやつ時間にソフトクリームをご賞味いただきました。熱中症だの熱帯夜の連続日数記録更新だのと猛暑を憂うニュースが飛び交う中でも、たまには頑張ったフィジカルとホットなメンタルをクールダウンさせて、涼を楽しみましょう！をテーマに、終始和やかな笑顔に包まれた夏の午後を過ごしました。もちろん、アイスをカップに盛ったり好みの味をチョイスしていただいたりと、スタッフも共に楽しませていただきました。童心に返ったような皆様の笑顔は、まさに夏の風物詩・人間風鈴です。残暑もこの活気をキープしていきましょう。



アイスを愛す！



青葉台うたうサークルの皆様は盆踊りオールスターズに変身！



ハートを射止めろ！ - 射的



涼涼涼

アイスダンス！

8月	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
昼食	鮭の南蛮漬 け	冷やし豚しゃ ぶうどん	鰯の煮付け、 田楽	ミートローフ、 メロン	チャーハン、海老 のフリソース	豚肉と野菜の 炒め物	鯖の照り焼き
夕食	すき焼き風 煮、卵焼き	白身魚のピカ タ	鶏肉の梅照り 焼き	鯡のカレー ムニエル	炒り鶏、豆腐 サラダ	鯖の味噌煮	一銭焼風卵 焼き
8月	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
昼食	ちらし寿司、 炊き合わせ	鱒の西京焼 き、	油淋鶏、ひじ きの煮物	(ご当地・兵庫) 穴子天丼	麻婆豆腐、ピ ーフン炒め	鮭のしそ風味 ピカタ	肉団子の含 め煮
夕食	豚肉の柳川 風煮	煮込みハンバ ーグ	白身魚の煮 付け	蒸し鶏梅肉ソ ース	鯖の金山寺 味噌焼き	牛肉と野菜の 生姜炒め	白身魚の蒲 焼き風

《 File 25 》 ⌚ 丁目介護員 佐野 あかね

【生年月日】昭和48年11月19日  
【出身】兵庫県  
【血液型】A  
【家族】主人・娘(14歳)・息子(3歳)  
【マイブーム】娘の大好きな嵐のグッズ集め。  
3歳の息子も嵐大好きです。  
【ひと言】うおずみの職員として3ヶ月が過ぎ  
ました。利用者の方々と、毎日楽しく1日が過ぎ  
せる様に頑張ります。まだまだ教えていただく事がたくさんあ  
りますが、よろしくお願い致します。



応援勤務の七丁目にて

スタッフ数珠つなぎ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

先月号でお知らせした 1 階中庭の家庭菜園ですが、翔の皆様のサポートにより完成しました。うおずみへご来場の際には、是非一度ご覧下さい。小紙面上にて、実りや咲き具合を報告させていただく予定です。ご期待下さい！  
残暑お見舞い申し上げます。6 月後半~7 月上旬にかけて、うおずみのご入居者に熱発が相次ぎ、ボランティアさんの行事を中止したり、スタッフ全員にマスク着用を義務付けするなど、様々な対応をとって参りましたが、先月号発行日前後によりやくおさまりました。その後長かった梅雨も終わり、猛暑・熱帯夜の毎日です。現在は熱中症・脱水等の予防に留意し、十分な水分の補給をしていただけるようケアさせていただいております。



2度めのご出演、アンサンブル・シンボリーの皆様によるセタリサイタル(7月8日)

今後の予定

- 8月14日(土) 事務所をお休みさせていただきます
- 8月18日(水) (日本理美容福祉協会) 訪問理美容サービス
- 8月27日(金) (魚住東コミセン高齢者大学コーラス部) 14:00~ (デ)
- 8月30日(月) (音楽療法) 林先生 14:00~ (デ)
- 9月6日(月) (青葉台うたうサークル) コーラス 13:30~ (地)



⑥ ティでもアイス週間。セルフサービスで楽しくご賞味

編集

納涼祭の準備をしていると、月日の経つ早さをしみじみと実感させられます。まだ今年で納涼祭は3回めですが、もう何十回もやってきたような気がしてなりません。振り返って「走馬灯のように - 」というふうに表現しますが、施設のオープン前から携わる身としては本当に感慨深いものです。去年元気にご参加された方が、今年は天から見下ろしておられるようで...皆様は、どんな時に時の早さを実感されますか? 「あっついな~」と同じ台詞を毎日口にしながらも、一瞬にして夏が終わっていく...こんな日常の早さが幸せなのかもしれませんね。孤老・孤食・孤育てなどという文字が躍るこの時代。子や後進にバトンを継ぐという使命を、しっかり果たしていきたいと思ひます。



後記



二家族で夕涼み(8月7日納涼祭にて)