

ショッピング、選挙参加… IADLを使ってQOLを高めていきましょう!

今月は、一般の方には馴染みのない用語を使って書きたいと思います。

ICF 以前は、障害を持つ方のマイナス面を補うという考え方で介護を進めてきていました。しかし、近年ICFという概念が導入され、生活機能のプラス面を重視するケアを、我々も心がけています。

IADL 手段的日常生活動作のこと。具体的には、施設ご入居の方に機会の少ない買い物や洗濯、電話、薬や金銭の管理等を指します。さらに最近では、趣味活動も含めるようになっていきます。

QOL 生活の質。人がどれだけその人らしい生活を送り、幸福を見出しているかを尺度としてとらえる概念のこと。

我々の仕事は、ご入居者のQOLを高めてゆくこと。忘れかけていたIADLを、できる範囲で使うことによって笑顔へ導けたなら、介護職冥利に尽きます。



▲ミスドでおやつタイム(カナートにて。6/23)

お体が不自由なために一人で外出ができなくても、店で欲しいものを選ぶことができるなら付き添えばいいし、選挙なら不在者投票という方法をとれます。スタッフの人数やご入居者の体力面を鑑みると、今回(6月に6丁目の方々)のような企画は多く実現できませんが、お元気な頃の生活に一歩でも近づけるお手伝いを、ユニットケアという手法を使い、今後もさせていただきたいと思っております。プラス思考で、楽しい2010年夏の思い出を、一緒につくっていきましょう!



▲ファッション・トレンドをリサーチ(6/23) ▲うおずみにて参議院選挙不在者投票(7/6)



ボランティアさん紹介 サポートセンター 翔 (はばたき) の皆様

ご存知の方も多いと思いますが、毎週金曜日に館内・外の清掃をサポートして下さっている「サポートセンター翔」の皆様を、今号では紹介させていただきます。

「翔」は、知的障害を持つ方を対象にした通所(18~40歳代前半の方々70名)施設で、様々な物の製造(ハンガー、緩衝材、空き缶、葉書、石鹸、味噌、甘酒のラベル、煎餅の袋詰め等々多彩)・販売や農作業をされている他、外へ出てうおずみをはじめ他施設でも美化・清掃作業を行っておられます。

うおずみへ来られているのは男女3~4名(12~13名の中で交替)の利用者さんとスタッフ1名(こちらも数名が交替)です。お体に障害のある方も来られていますが、草引き等のハードワークにも精神的に取り組まれ、6月に入ってから、炎天下にもかかわらず、1階中庭北面の芝生面を菜園に改造する作業を進めていただいています。菜園から何が収穫されるのか今から楽しみです、そこには翔の皆様のお力が大きく働いていることをお忘れなく。



▼この日は男性4名がサポート下さいました。前列左はスタッフの谷一様(6月11日)



昨年冬から、自宅に甲虫の幼虫を飼育しています。はじめは小指大だった幼虫が5月には親指2本分に成長しました。動きも活発になり見る度に居場所を変え、成虫になって早く空を飛びたいと言っているかのようです。そして、ついに満を持して羽ばたくことができる夏がやってきました。大いに暴れて、息子たちにその逞しい姿を観察させてやって下さい。かたや、汗かきの私は寝転んでいても汗ばむ夏が苦手で、職場でも自宅でもクーラーの力なしでは過ごせません。夏休みという大義名分で小旅行ができたり、目の保養もたっぷりできる等いいところも沢山あるのに、ICFと逆走し夏を憎悪する自分を叱咤します。2学期に入って久々に会う級友がグンと大きくなっていたりする夏休み。体だけでなく心もより豊かに成長せよと我が子を想う夏です。夏よ、何て罪な奴…強い陽射しに目を細めると、シワとシミがまた増えていくのですが、そのシワ1本1本に素晴らしい夏の思い出を刻み込めるよう、今日も元気に夏バテを吹き飛ばしましょう。



こんだて (7月12~25日 / メイン料理のみ表記)

- 7月2日(金) ハヤシライス、ビーンズサラダ
- 7月7日(水) 《七タ》ちりめん山椒ご飯

7月	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
昼食	白身魚のフライ、五目豆	わかめご飯、焼きそば	金目鯛の煮付け	《ご当地フェア・沖縄》ラフテー	押し寿司&いなり寿司	鶏肉のカレー風味焼き	秋刀魚のおろしポン酢
夕食	豚肉のソテー和風きのこソース	白身魚のいら玉焼き	牛肉の韓国風焼き	鱈のおくらあんかけ	親子煮、中華炒り豆腐	鱈の生姜煮	鶏団子のスープ煮
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
昼食	シーフードカレー	鯖の塩焼き、卵豆腐	豆と雑穀入りご飯	ハンバーグ和風きのこソース	《大暑の日》枝豆ご飯	肉豆腐、野菜炒め	鯖の煮付け、梅風味豆腐
夕食	筑前煮、厚焼き卵	豚肉の生姜炒め	鮭のホイル焼き	鱈の山椒煮、ごま豆腐	えび玉、大豆磯煮	鱈の香草焼き、菜種和え	棒々鶏、さつま芋の煮物

《 File 24 》 丁目介護員 上岡 真由

【生年月日】昭和38年6月3日(47才) 【出身】岡山県
 【血液型】A 【スポーツ】ソフトボール、バスケ
 【経歴】服飾専門学校卒業後、神戸のオートクチュールのお店で婦人服の仕立てをしていました。
 【家族】主人と娘2人(高2・中3)と義母の5人
 【マイブーム】娘2人とEXILEのコンサートに行ったり、その話題で盛り上がることです。



スタッフ数珠つなぎ

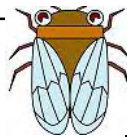
介護の世界に飛び込んで早や2ヶ月が経ちました。周りのスタッフのあたたかいハートに支えられる日々です。無器用な私ですが、これからも人に寄り添う心だけは忘れず頑張りますので、どうぞよろしく♥

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 今年傘寿(80歳)を迎える昭和5年生まれの明石市民を対象に、明石市より記念撮影がありました。うおずみへは、宮内剛様撮影のためカメラマンの方が来所され、右の写真のとおり(こちらはうおずみスタッフが撮影したものです)ピシッときめて写真におさまっておられました。写真の出来上がりが楽しみです。
- うおずみ敷地スロープ入口と西側階段出入口に、施錠目的でポールと扉をそれぞれ設置しました。懸案であった防犯対策強化のためです。何かお気づきの点があれば、事務所までお申し出下さいますようお願い申し上げます。
- 6月後半に、入居者数名に発熱等の風邪症状がみられました。早期発見・早期治療に努めて参りますが、ご面会の方々にもウィルスを持ち込まず・持ち出さずの、ご協力をお願い致します。

☆ 今後の予定 ☆

- 7月21日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 7月22日(火) 《音楽療法》林先生 14:00~(デ)
- 7月26(月)~30(金) 《アイスクリーム週間》
- 8月2日(月) 《青葉台うたうサークル》コーラス 13:30~(地)
- 8月7日(土) 《納涼祭 2010》17:00~19:00
- 8月27日(金) 《魚住東コミセン高齢者大学コーラス部》14:00~(デ)



⑥盛装し傘寿祝いの記念撮影に臨む
 ⑦あかねが丘学園のマジックショー

祝
八
十

宮内さん、おっとこ前やなー!

手品、オモロイなー

編集



後記

以前訪問した家庭に、1枚の家族写真が飾ってありました。本人とその奥様(筆者はお二人の目前にいる)、それに3人のかわいい子供たち。坊主頭のご息子が詰襟を着てニッコリ笑っているのをはじめ、こちらも幸せな気分になってくれる、ほのぼのとしたショットでした。今は、その写真より推定40年後。要介護者であるご主人は介護サービスを受け、奥様は在宅介護の疲れを癒し、2人のお子様は県外にお住まいです。間もなく4人に一人が65歳以上という高齢大国になる我が日本。永遠に40年前の写真のまま、笑顔を決やさず生きてゆきたい...そのために私は何ができるのかと大志を抱けば、まだまだ



だ老け込んでなんかいられません。