

梅雨 ニモ負ケズ! ウィルス ニモ負ケズ! 今日も 元気な うおずみです!

思 い返せば、昨年この時期は新型インフルエンザが猛威を奮い、我々の生活を随分と脅かしたものでした。幸い、今年はこちらまで新しいウィルスの発生というニュースは流れていません。5月24～27日には毎年恒例の健康診断(ご入居者60名様対象)を行い、来るべき猛暑や厳冬に備えています。

実 は、開設以来うおずみでは入院者のない日が1ヶ月も続くことはなかったのですが、この5月1日より6月7日まで38日間入院者が出ず、記録を更新しました。好調の波に乗り、昨年控えていた外出行事も徐々に再開(6丁目が6月上旬に喫茶と買い物に出かけました)していきたいと思ひます。また、梅雨と暑さが本格的になる前に施設周辺への散歩等をどんどん行って、骨粗鬆症等の予防や気分転換を図っていきましょう。なお、衣替えのシーズンです。ご家族の皆様には、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。うおずみは今日も元気です!



▲語らいあふれるウッド・カウンターでお茶を

▼陽にあたり、そよ風に触れて眺める緑



夏の夜は まだ宵ながら 明けぬるを 雲のいづこに 月宿るらむ

▲青葉台うたうサークルがご来所(5月10日) ▲介護員の連携で、ぶらりと青葉台公園を散策

ボランティアさん紹介 ふれあい介護相談員



毎月2回(不定期)、うおずみ利用者さん方のお話し相手として来訪されている「ふれあい介護相談員」のお二人、木村稔様(写真上・右)・坂文子様(同下・中)を紹介させていただきます。

お二人はいつもうおずみご利用の方々へ優しく語りかけ、素敵な笑顔へ導いて下さっています。毎月数箇所の高齢者施設を廻ってコミュニケーションをはかり、その内容を報告書にして明石市へ提出することが主な活動内容だそうです。

木村様のように、以前民生委員や児童委員等を歴任されていた方々へ、市から声がかかって、現在は17名の相談員さんが登録されています。その方々が月に一度集まって情報交換されていますが、そのうち上記のお二人は、主に二見～大久保地区のご担当です。感想として数年前と違ってきているのは、苦情(施設の対応への不満)や、施設を出て帰宅したいという類の発言を殆ど聞かなくなったということだそうです。利用者様から多くの声を引き出し、施設職員との架け橋的な役割でもあるお二人、いつも有難うございます。



うおずみ者
③
「ちょっと待って」

五月雨の 注ぐ山田に 早乙女が 裳裾濡らして 玉苗植うる 夏は来ぬ

幼少の頃、夏休みになれば遠くに住むいとこの家へ行き、1～2週間泊り込んで遊びました。その日が来るのを指折り数え、会えば瞬間に時は過ぎ、別れにはいつも涙したものでした。

思えば、会う日を待つ時間こそが楽しかったのかなど回想しています。そこには純真な子供心があったから。今では赤信号でブツブツ、阪神が負けるとイライラ。介護の職場では、利用者の方々に「ちょっと待って」を多用…(ある本にあった)バタバタ「お忙し族」になってしまう今日この頃です。我が子や利用者様は自分を写す鏡ともいいます。「ちょっと」の時間を楽しんでいただき、「待って」下さった先には笑顔が見られるような「ちょっと待って」を考えてゆきたいなあと思ひます。さあ、ゆっくり目を閉じて—

夏が来れば思い出す 遥かな尾瀬 遠い空



もうすぐ会えるね。
織姫・彦星

こんだて (6月14~27日/メイン料理のみ表記)

- 6月4日(金) 新生姜ご飯・鯖の西京焼きなど
- 6月9日(水) 《胚芽押麦》麦飯・回鍋肉など

6月	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
昼食	パエリア風スパニッシュオムレツ	油淋鶏、ひじきの煮物	赤魚の煮付け	《ご当地・和歌山》鮭ご飯	鯖の照り焼き、炊き合せ	ビーフシチュー	《父の日》鶏めし
夕食	豚肉と野菜の味噌煮	姫鯛のわかめ蒸し	豚肉のパン粉焼き	白身魚のカレームニエル	蒸し鶏の慈ソースかけ	鮭のけんちん焼き	豚肉の山椒焼き
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
昼食	《夏至》香り寿司	チキンカツ、五目きんぴら	初夏のまぜご飯、鯉の南蛮漬け	ビビンバ丼、大根サラダ	鮭のちゃんちゃん焼き	牛肉の柳川風煮	ほっけの塩焼き
夕食	かに玉、シュウマイ	かれのいの煮付け	豚肉の葱味噌焼き	糸よりの野菜あんかけ	八宝菜、ビーフン炒め	白身魚のトマトソース	鶏肉の梅照り焼き、白和え

《File 23》7丁目介護員 谷川 源也

【生年月日】 1990年7月19日

【血液型】 B

【趣味】 カラオケ

(レクで自慢のノドを披露したいと思います)

【心構え】 介護の仕事をするのは初めてで何もわかりませんが、一所懸命頑張りたいと思います。色々ご指導下さいませようか宜しくお願いします。

今年4月よりお世話になっております。

スタッフ数珠つなぎ



大正、昭和、平成。三世代交流

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

- 第3回となる特養うおずみ納涼祭を開催致します。日時は8月7日(土) 17時~と決定しました。今年も、多くの方々のご参加をお待ちしております。詳細は、追ってご案内または広報させていただきます。
- 防犯対策として試行錯誤中の職員喫煙場所が、またまた変わりました(6月3日~)。今度は3階北西(8丁側)ベランダの片隅に設定しております。何かお気づきの点がありましたら、お知らせ下さい。
- 施設内の一部居室等において、オゾン脱臭処理を施行しました。日常、換気・清掃を欠かしませんが、それでも臭いがとれにくくなった場所が増えてきているためです。また、害虫駆除、全館床のワックスがけも施行しました。
- 先月号でお知らせした各種保険証の更新の件ですが、ご入居者様・ショートステイご利用の方々ともに、宜しくお願い致します。



▲2丁目・誕生会(5月8日・6月5日)で▼

☆ 今後の予定 ☆

- 6月15日(火) 《音楽療法》 林先生 14:00~ (デ)
- 6月16日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 6月17日(木) 《あかねが丘学園》 大正琴、手品 14:00~ (地)
- 6月28日(月) 《防火訓練》 14:00~
- 6月30日(水) 《あかねが丘学園・たんぼぼ26》 コーラス他 14:00~ (地)
- 7月5日(月) 《青葉台うたうサークル》 コーラス 13:30~ (地)
- 7月8日(木) 《アンサンブル・シンボリー》 13:15~(デ)、14:15~(地)



▼五月晴れのある日、施設前で日光浴



編集



議員候補者名を連呼するだけの選挙カーによって、こちらの会話や安眠が遮断され辟易することの多い加古川界限。かたや、ラジオから同じ商品名やフレーズを繰り返し聞かされて頭から離れなかつたり、ふとJネットのテーマソングが口をついて出ることに気がきます。ラジオ番組を楽しみたいのに、放送時間の殆どがラジオショッピングぢやないか!!その気はなくとも、夢にまで出てくるほど入りこんで洗脳する戦略にはまっているのでしょうか。それじゃあ真似して、××の賞与を○○○万円出さない!と経営陣に連呼すれば実現するのかな…厭々やっぱり中味が伴わないと駄目ですよ~

後記

