

3度めの正直! 3丁目は さんさんと晴天に恵まれました【観桜会 2010】が…



3丁目 (4月8日)



6丁目 (4月5日)

♪時間よ止まれ、
生命のめまいの中で

⑥ 暫し下車し、満開の桜の下へ



デイ (4月5・6・9日)

やっと実現しました! 過去2年とも観桜会が雨天で流れた3丁目でしたが、皆様の祈りが届いたのか職員の善行か、今年は見事な晴天に恵まれました。しかも、なかなか暖かくなならない今春にもかかわらず、気温が上がり桜も最高のコンディションでした。利用者の方々が普段見られないぐらい表情をほころばせたり、よく歩き、ほど良く日光浴が出来て、本紙掲載の写真以外にもいいショット

が多数撮れました。これらがいい思い出の品となれば幸いです。ご面会時には是非ご覧下さい。

今年も、各ユニットから計6度さくらの森公園へ出かける予定でしたが、良い天候・気温に恵まれたのは2度だけで、他の4度は寒さと雨に見舞われました。

初日に開催した6丁目の時も、動く汗ばむほどの陽気で、本当にいい花見日和となり、好スタートを切ることができました。

逆に、季節外れの寒さに見舞われたのは、2日目に開催した1丁目と5日めの7丁目でした。どちらの場合も、気温が低かったために昼食をとった後早めに切り上げたのですが、1丁目の日は桜の状態が最高で、花見が出来て良かったと喜びの声を頂戴しました。

7丁目の日は既に葉桜となり、他の花見客も



1丁目 (4月7日)



7丁目 (4月14日)

▲防寒着を重ねて冬のような寒さと見事に咲き誇る桜を同時に感じる、嗚呼この贅沢さ

まばらで、さくらの森公園貸切! という風情の中、雲ひとつない空の下で、久しぶりに存分外の空気に触れていただきました。

今年中止になったのは5丁目(雨天のため施設内で昼食会)と2丁目(寒さと小雨のため、ドライブ後施設内で昼食会)の皆様。特に5丁目は、うおずみに入って初めての花見という方が多かったです。残念でした。来春も元気で出かけることができるよう、楽しみはとっておくこととしましょうか。

来年は晴れるように、と祈りをこめて…

▼ 石ヶ谷公園ドライブ。車窓より桜を楽しむ



5丁目 (4月12日)

雨



2丁目 (4月15日)

寒

うおずみ
懐メロ
ウィズ

◆下記はある歌詞の一部です。()を埋めて、曲(全て青葉台うたうサークルのレパトリー)のタイトルを答えて下さい。

1. 花摘む()に陽は落ちて みんなで肩を組みながら
2. 泣いてくれるなほろほろ鳥よ 月の()を一人行く
3. 富士の高嶺に降る雪も 京都()に降る雪も
4. 逢いたさ見たさに()を忘れ 暗い夜道をただ一人
5. 古い()よさようなら 寂しい夢よさようなら
6. 春は名のみ 風の寒さや 谷の() 歌は思えど
7. 里わの()も森の色も 田中の小路をたどる人も

Let's challenge ☆ ヤングな貴方も挑戦してみてください!



▲4月8日(木)、さくらの森公園にて

うおずみワークス ⑤ 宿直 は、うおずみの守護神です

24時間稼働の生活空間であるここのうおずみでは、夜間4名の夜勤者以外に宿直員1名を置いています。宿直は主に、安全対策としての守衛と、病院搬送等の緊急時に待機するという2つの使命を担っています。勤務は、男性スタッフのうち希望者10名のシフト制で、時には遅出→宿直→早出に続けて入るハードワークもこなします。基本的に、定時の巡回と電話対応がメインですが、ご入居者の急変や不審者が出た場合の対応に追われたり、時には、夜中にベッドから転落した方を起こすのをヘルプすることがあれば、早出に休みが出てピンチヒッターをする等、睡眠が殆どとれない夜もあります。そうでなくとも、スタッフの中には枕が代わると寝付けないデリケートな者もいます。最近では、エントランスの五月人形が動いた(!?)なんて風に言う者がいたとかいないとか... (ゾッ)。宿直者の休め具合が、夜の平穏さを語るバロメータともいえましょう。



▲メンズ・スタッフで、宿直をがんばっています (こちらも、4月8日(木) さくらの森公園にて)



《 File 22 》 7丁目介護員 高木 優

【生年月日】 1984年8月24日 【血液型】 A

【出身地】 私の両親は、今話題沸騰中の徳之島出身です

【紹介します】 人は皆、何かしらのパワーを発信しているものです。各々の放つオーラ(パワー)に、磁石のS極とN極の如く、相対する人々は離れたり吸い込まれていったりするものだと感じます。さて、今月登場した彼女の魅力(パワー)は、何といっても目力(めぢから)でしょう。ユニット型という特質上、業務は多忙を極めることが多いのですが、そんな日々の中でもそのパワフルな眼光とは裏腹に、実におっとりとお高年齢の方々を癒してくれるのです。読者の皆様、彼女のパワーを是非一度ご体感下さいね(K)



スタッフ数珠つなぎ

▲昨夏の納涼祭にて。和やかなひと時(後列左端)

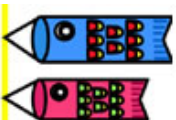
うおずみ 春夏秋冬 ☆ ニュース & インフォメーション

- 1階中庭や3階バルコニーのプランタンに、写真右上のチューリップをはじめ季節の花を育てています。五月晴れの心地良い日には、ご入居者の方々にもどんどん外の風にあたっていただきたいと思えます。また、正面駐車場にある桜をご覧下さいましたか? 少しずつではありますが、花が増えてきています。来春もご期待下さい。
- 今年も、各種保険証・認定証の更新時期が到来しました。介護保険関係のものは当方で手続きさせていただきます(介護保険負担限度額認定証など)。通知が届いたら、事務所へご持参下さい。なお、医療関係のものはご家族でお手続きの上、更新済みのものを事務所へお預け願います。
- 5月のランチ・メニュー(抜粋。今月のこんだて表掲載はお休みさせていただきます) 11日(火)《ご当地フェア・栃木》えびす丼 ☆ 21日(金)《赤米》赤米入りご飯

☆ 今後の予定 ☆

- 5月11日(火)《小笠原尚子様他》ピアノ演奏と歌 14:00~(デ)
- 5月19日(水)《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 5月24(月)~27(木)日《ご入居者健康診断》大久保病院にて 13:30~
- 5月31日(月)《音楽療法》林先生 14:00~(デ)
- 6月7日(月)《青葉台うたうサークル&グリークラブ》13:30~(地)
- 6月30日(水)《あかねが丘学園・たんぼぼ26》コーラス他 14:00~(地)

編集



後記

GW最終日に、家族で県立フラワーセンターへ出かけた時のこと。大きな池の中央に向かって横向きに伸びた大木の上に、亀が数匹とまっていました。強い日差しを浴びてカラカラに乾いた甲羅から伸ばした顔は、欠伸をしているかのようです。「君たち、干からびたままで大丈夫かい? 早く水中に戻りなよ~」そんな私の心配もよそに、まったくモードの亀たちでした。慌しく過ぎてゆく喧騒をふと避けて、立ち寄った午後のシェルターにて至福のとき。時間よ止まれ、生命のめまいの中で... 新人じゃないけれど、これが五月病なんですね。明日よ来るかと念じながら、気がつけば、またうおずみに出勤していました。



どの花見てもきれいだな



▲豪華な五月人形を飾りました。是非一見を



▲満開の桜をバックに、快心の笑顔