

うおずみワークス④ ★ くつろぎのオアシス デイサービスうおずみ に憩う



▲毎朝行う、(きよしの)ズンドコ体操
▼勝負! 挟み将棋に興じるひとコマ



私たちが
サポートさせていただきます



▲月に一度の音楽療法。鳴子を使って
▼食事前は、嚥下体操を欠かしません



特養うおずみのフロント・サービス、デイサービス(以下DS)を改めてご紹介します。

＜一日の流れ＞ うおずみ到着後は、まず入浴です。入浴待ち・入浴後は、デイルームで手作業などご自由にくつろいでいただきます。お風呂上りはドリンクをどうぞ。昼食前は、恒例の「ズンドコ体操」と嚥下体操を行います。お疲れの方は、ベッドでお休みいただけます。

午後はリハビリやレクリエーションを行っています。また、毎月2～3組の音楽ボランティアさんが来訪され、行事参加いただいています。なお、ご最良のテレビ番組があれば、ゆっくりとご鑑賞下さい。コーヒー・サービスもあります。



＜DSうおずみの展望＞ 高齢化した地域社会への貢献を目標に、我々はサービスを提供させていただいています。日中ご自宅でお一人になることが不安な方、社交の場を増やしたい方、将来的に施設入所をお考えの方等々、どんどんこの地域の方々に通っていただいて、視野を広げお元気になってほしいと願っています。ご利用者は、うおずみ開設以来通所されている方、最近通い始めた方等様々ですが、和気あいあいと楽しくお過ごしです。笑顔と語らいあふれるDSうおずみへ、是非一度遊びにいらして下さい。



▲ちぎり絵・紙工作等にも精を出します
▼施設内外へ、お散歩に出かけます



▲いちばん(?)の楽しみ、ランチタイム
▼リハビリは、個別のメニューで実施



デイサービス うおずみの特色

- ① アットホーム(小規模)で、くつろげます。
- ② デイルーム広々(天井が高い!)。陽当たり良好。
- ③ 浴室・脱衣場も広々。ゆったり、のんびり入れます。
- ④ 自慢のお料理でおもてなし。美味しいお食事で元気もりもり!
- ⑤ リハビリは、個別メニューに沿って手厚く行います。機器も充実。
- ⑥ 定期的にボランティアさんが来訪(コーラス、音楽療法、川柳、お話し etc...)。理美容サービス・歯科往診もご利用可能。色々お楽しみいただけます。
- ⑦ 要支援1の方は週2回、要支援2の方は週3回までご利用いただけます。
- ⑧ 初めての方も安心。無料体験できます。



▲生活相談員・前川英之

こんだて (3月15～28日 / メイン料理のみ表記)

- 3月3日(水) 《ひな祭り》 ひな散らし
- 3月14日(日) 《ホワイトデー》 えびピラフ

3月	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
昼食	《ご当地メニュー・宮城》はらこ飯	ミートコロッケ	鱈の粕漬け焼き	回鍋肉、卵焼き	《旬の魚》 鰯の野菜餡かけ	八宝菜、五目豆	《春分の日》 筍ご飯
夕食	焼肉風、炊き合わせ	ぶりの治部煮	親子煮、胡瓜の酢の物	鯖の塩焼き	煮込みハンバーグ	鯖の菜種焼き	擬製豆腐、マセドアンサラダ
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
昼食	鯖の味噌煮	鶏肉の唐揚げ	鮭の塩焼き、ぜんまい煮	菜飯、カレーうどん	ちらし寿司、炊き合わせ	肉団子の含め煮、えび豆	鱈の南蛮漬け、ナムル
夕食	筑前煮、炒り豆腐	糸よりの照り焼き	豚肉のソテー和風ソース	鱈と切昆布の炊き合わせ	かに玉、シュウマイ	白身魚のグリーンソース	すき焼き風煮

《File 20》 6丁目 介護員 西澤 敦子

【生年月日】 10月22日
 【血液型】 A型
 【マイブーム】 圧力鍋で料理をする事
 【ひと言】 6丁目で勤務させていただいています。一人でも多くの利用者の方とおしゃべりが出来ればと思っています。まだまだ未熟ですが、宜しくお願いします。



スタッフ数珠つなぎ



主役は右から二人めです

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

お 気付きの方も多かったと存じますが、職員の喫煙所を一時2階中庭に変更していたため、少し見苦しいところをお見せすることとなりました。ここにお詫び申し上げます。というのは、最近不審者を施設周辺で度々目撃しており、防犯・防火目的で一時的な措置をとらざるを得なかったためです。3月8日からは、職員喫煙所を1階中庭へ再度変更させていただきました。ご来館の方々のお目にとまることもあろうかと思いますが、ご意見もしくは不審者情報等がございましたら、事務所までお知らせ下さいます様お願い申し上げます。

う おずみ開設当初より看介護部長としてお世話になって参りました藤原節子が、一身上の都合により4月15日付で退職することとなりました。欠員は3月16日に補充します。今後も、サービスのさらなる向上に努めていく所存です。

☆ 今後の予定 ☆

- 3月17日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 3月18日(木) 《川柳を詠む》 青葉台自治会・赤松様 (3・5丁目)
- 4月1日(木) 《青葉台うたうサークル&グリークラブ》 13:30～ (地)
- ☆ 2010 観桜会 (さくらの森公園でランチ)
- 4/5(月)→6丁目、4/7(水)→1丁目、4/8(木)→3丁目、
- 4/12(月)→5丁目、4/14(水)→7丁目、4/15(木)→2丁目
- ☆ デイサービス 観桜ドライブ会 (石ヶ谷公園) → 4/5(月)、6(火)、8(木)



▲いつもお元気の、青葉台うたうサークル & グリークラブの皆様 (3月1日)



▲歌のボランティアさん(魚住東高齢者大学)へ、代表として挨拶(2月12日)

編集



後記

顔がシワくちややな〜と家族から茶化され、老いと格闘している四十路の私め。趣味の(ハーフ専門)マラソンを続けることへ依怙地になっている今日この頃です。出場レースで最低目標タイムをクリアする度に「まだまだ現役」と安堵し、自己満足に浸っております。皆様にはどんなバロメータがあるか、是非教えて下さい。着ぐるみを身にまとった仮装ランナーや、ズングリむっくりのオバタリアンに負け続けようとも、私は先を見据えております。目標は100歳時での世界記録樹立(笑)。尊敬する炎の男・輪島功一のように、一度負けた相手には必ず雪辱する…これぞ、男のド根性と勇氣！ ホント、馬鹿ですなえ〜。それもこれも、春だから…でしょうか。



▲誕生月の2月、ひな飾りの前で