

うおずみ 3大アーティスト、2010年 オープニングを飾る

今やうおずみの顔となった音楽ボランティア3組の皆様が、それぞれ新春初出演されました。

まずは、1月13日に音楽療法士の林先生。「お正月」をテーマに、季節の歌に合わせて体操や合奏をし、いつものように笑顔あふれる楽しいひと時は、瞬間に過ぎていきました。

次なるアーティストは、同月29日、大正琴を操り見事にきれいな音色を奏でて下さった、あかねが丘学園の皆様です。名司会・藤井氏によるトークも冴え渡り、和やかな雰囲気の中に胸を打つ演奏が響きました。

そして2月1日、青葉台うたうサークル&グリークラブの皆様が、素敵な男女混声コーラスを届けて下さいました。懐メロ・童謡をはじめ、初披露の曲や無伴奏での歌を含めた全13曲をご熱唱の後、アンコールにもお応え下さり、またまたサービス満点のコンサートになりました。歌は世につれ、世は歌につれ…音楽って本当にいいものですね。音楽の生演奏・歌唱に直面すると、日常とは一味も二味も違った表情を見せて下さる利用者様が非常に多いです。今後も、温かい音楽とお元氣なお姿を届け続けて下さい。うおずみの願いです。



▲1/29、あかねが丘学園の皆様

▲2/1、青葉台うたうサークル&グリークラブの皆様

㊦ 一月十三日、音楽療法の風景



▼厨房事務所にて。この顔を見かけたら、お声をかけ下さい!

うおずみワークス ③ ~ 管理栄養士 編 ~

主な業務は、食事を提供する給食業者の業務管理と、利用者様の栄養管理です。

提供するものは朝・昼・夕の3食と10時のお茶、15時のおやつで、各ユニットの食堂へ配膳します。食数は利用者様と職員を合わせて、昼食に約100食、1日計で約240食提供しており、常食、全粥、エネルギーコントロール食(糖尿病食)や塩分コントロール食(減塩食)等があります。副食形態は常食、きざみ食、ミキサー食、ソフト食の4種類から利用者様のご状態により選んでいます。

<業務管理> 厨房業務全般は給食業者に委託しており、献立作成や在庫管理はその業者の栄養士がとりまとめ、総勢10人体制で行っています。私は献立の最終確認をしたり、調理業務への助言や配膳のチェックをしています。献立は肉や魚料理が重ならず、出来る限り旬のものを提供できるよう心がけています。

<栄養管理(栄養ケア・マネジメント)> 昨年改正された介護・医療保険制度に基づき、「食物」⇒「ひと」へ業務がシフトしました。右図にある①⇒⑥という一連の流れを1サイクルとして、評価後⑥⇒①という風に繰り返し、利用者様の栄養管理を行います。その際、介護支援専門員・医師・看護師・介護職員・リハビリ職等と、多職種協働で業務を遂行していきます。(特養うおずみ 管理栄養士・重岡 将)



- ① 栄養スクリーニング
- ② 栄養アセスメント
- ③ 栄養ケア計画
- ④ 実施チェック
- ⑤ モニタリング
- ⑥ 評価



うおずみ者 転ばぬ先の杖

「可愛い子には旅をさせろ」一過保護と挑戦のはざまに揺れ動く親心。治安が悪くなった最近の我が国では、我が子が習い事へ通うのも親の送迎付き。友達と遊ぶ時も親同士で連絡を取り合うといった具合に、旅への出発は少々難しくなりました。誘拐されたり大怪我を負った後では取り返しがつかない訳ですから、そんな気持ちになるのも致し方ないのでしょうか。

さて高齢者の場合、一度の転倒が大きな変化をもたらす場合もあります。長年酷使し弱ってきた両足に鞭打って歩き転倒。そして骨折、寝たきりになるというケースが後を絶たないのが現実です。対策として歩行する事を制限し、自然と車椅子生活になっていく等行く先が同じ方へ向かうことしばしばですが、プロセスは様々です。振り返って後悔がないという事はない、けれどもそれは小さい方がいい…その人らしくある様、何が大切なのかを関わり合う者全体で考えてゆきましょう。




こんだて (2月15~28日/メイン料理のみ表記)

- 2月12日(金) 《ご当地フェア》静岡おでん
- 2月14日(日) 《バレンタイン》やわらか豚カツ

2月	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
昼食	オムライス、野菜サラダ	《旬の魚》 金目鯛	鮭ご飯、あんかけうどん	ホキのおろし煮	ミートローフ	肉じゃが	鰯の照り焼き
夕食	鱈の磯焼き	鶏肉の照り焼き	太刀魚の葱ソース	豚肉の生姜炒め	蒸鮭のきのこあんかけ	えび玉、シューマイ	鶏肉治部煮、炒り豆腐
2月	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
昼食	ポークピカタ	鮭のちゃんちゃん焼き風	豆乳ハンバーグ	鱈の梅照り焼き	わかめご飯、鶏白湯うどん	えびフライ、豆腐サラダ	牛乳と野菜のソテー柚子ポン酢
夕食	鱈の西京焼き	一銭焼き風卵焼き	赤魚の煮付け	ビーフシチュー	肉豆腐、さっぱりサラダ	豚肉と野菜の煮物	白身魚の和風ムニエル

《File 19》 2丁目 ユニット・リーダー 高見 真紀

【生年月日】 昭和44年11月22日
 【出身地】 明石
 【家族構成】 娘(中3) 息子(中1)
 受験真っ只中  反抗期真っ只中
 【血液型】 A
 【マイブーム】 豆乳なべ
 (シメのラーメンがこりやまた絶品!!)
 【ひと言】 みなさん、ぜひ2丁目に遊びに来てください。笑顔でお待ちしております。

あつたか
おなべて
あつたまる



切り札豆乳：失敬 投入！

スタッフ
数珠つなぎ

うおずみ 春夏秋冬 ニュース & インフォメーション

新 聞紙上等で大きく報道されました、M病院の居宅ケアマネジャーによる横領事件。同業者として恥ずべき事であり、我々の信用を大きく貶める一件でした。

そこで、明石市の介護支援事業者を召集した緊急ケアマネジメント検討会が、当施設にて1月26日に開催されました。業界の信頼を回復するには、これから相当な年月と労力を要することでしょう。私共としても、対岸の火事と思わず改めて気を引き締め、モラルを守って業務にあたり、仕事のステイタスを上げていきたいと存じます。

新 うおずみ名物！失礼ながらそう呼ばさせていただきます。今年のクリスマス会でもご出演いただいた、3丁目小笠原よし子様のご家族(右・写真上)です。

コーラス隊「アンサンブル・シンボリー」のメンバーとしても、昨年6月にご出演下さったのですが、ご面会の際には、ソロでその歌声をご披露されています。小笠原氏がお越しになった時は、デイサービスや5丁目の方々も3丁目に集まって鑑賞され、まったりと癒されています。いつもありがとうございます。

☆ 今後の予定 ☆

- 2月12日(金) 《魚住東コミセン高齢者大学コーラス部》14:00~ (デ)
- 2月17日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 3月1日(月) 《青葉台うたうサークル&グリークラブ》13:30~ (地)
- 3月17日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス



1月、誕生日記念(デイサービスにて)
 ㊤実習生と ㊦仲良しお二人でご利用中

編集



後記

この春小学1年生になる娘が言いました。「お箸ってお父さんが子供の頃からあつたん?」「テレビってお父さんが子供の頃からあつたん?」と手に取るものが皆いつから存在するのか、質問攻めに。その時の眼差しは、どれほどピュアな輝きに満ちていることでしょう。鉛筆とケータイのどちらが先に誕生したのかも知らず、父が大昔からいる力持ちの偉人だと信じている愛娘。だけど君が信じたそのメッキも、やがて剥がれていくのです。「お父さんはお前が思う程長く生きていないし、まだ社会でもんでらっているヒヨッコだよ。でもメッキが剥がれ落ちる迄は、ずっとまもってあげるよ」そんな想いで抱きしめる、子離れできそうもない父でした。いつも子ネタですみません。

