

2010 明けまして おめでとうございます 施設長 長井 一視

3回のお正月を、「うおずみ」は迎えました。年を越す度に、いつもの顔と聞き慣れた声を感じ、人の温もりや心地良さが増してきているような気がします。皆様のお正月はいかがでしたか？私にとって正月は、幼い頃に一家団欒した場面が走馬灯のようによみがえり、両親や兄弟を愛おしく想って、特別な感慨にひたる時間でもあります。また、心穏やかにこれまでを振り返り、これからのことを考える大切なひと時でもあります。

「うおずみ」でも沢山のご家族が来所され、其々お正月のひと時をご家族でお過ごしになっていました。昨年が、介護保険制度改正・インフルエンザ対策等、色んな事に振り回された年だった事もあってか、今年がどんな年になるのか、期待よりも不安の方が増してくる今日この頃です。それでも、私たちの今をご利用者やご家族の皆様と考え語り合い、より良いサービス提供ができるよう進んでいきたいと思っております。

3年めを迎えた「うおずみ」にとりまして、今年は“Quality”(質)を問われる一年でもあります。スタッフ一人ひとりの技術はもとより、気持ちのQualityを高め、一生懸命に生きようとする人たちと思いやりの心で支え合う「福祉」の気持ちを大切に、「出会い」「ご縁」をいただいている皆様と一緒に、「うおずみ」を創っていく事を改めて心に誓います。そして、「おこがましく」「生意気に」お付き合いができるくらいの信頼関係を目指していきます。

この一年が皆様にとって良い年である事をお祈りすると共に、今年も「うおずみ」を御最上にお願ひ致します。

第2回クリスマス会 ご参加ありがとうございました 2000年代有終の美

第2回・クリスマス会を、12月12日(土) ご家族60名余・音楽ボランティア8名様をお招きして盛大に開催させていただきました。

手前みそながら、栄養士がメニューを練りに練ったバイキング料理は好評を博し、その味に加えボリュームにも満足していただけたとのお声を頂戴しました。

また、食後の余興について、今年は2組お招きしました。まず、2階の会場ではおなじみの音楽療法士・林先生とそのご主人による、フルーツとピアノのコンサート。演奏に合わせてご入居者・ご家族の小笠原氏から、そのソプラノによる歌のプレゼントというサービスもあり、大いに盛り上げて下さいました。そして3階では、ドリーミング・ギター教室の皆様によるオカリナとクラシック・ギターのコンサート。表情豊かなオカリナと爪弾く6弦の音色は美しく、オーディエンスから喝采を浴びていました。同時に訪れた、ふたつの音楽会という贅沢なサンタクロースが、ご家族と笑顔でバイキングを味わう光景が、クリスマスを楽しむにふさわしい素敵なひと時を演出しました。音楽の持つ力、家族愛の素晴らしさに、改めて敬服しています。皆様、この度もまた有難うございました。



◎かわいなお子様たちもご来場下さいました



▲12月、クリスマス会にて



▲(上)ドリーミング・ギター教室の皆様 (中)林先生ご夫妻 (下)フルーツにあわせて熱唱中の小笠原氏

デイ・サービスでも クリスマス・パーティーを開催しました



デイにおいても、12月14日(月)～18日(金)、クリスマス・ウィークと題して、昨年同様に開催しました。今年は、ホットプレートを使ってクレープを皆で焼いたり、実習中の学生(写真左の右から二人め)も交えてレクを行うなど、寒い冬のひとときを、暖かく穏やかに過ごしました。ウィルスが猛威を奮う中、お休みされる方も少なく、お元気な姿で多くの方々にご参加いただけたことは、我々にとって何よりのクリスマス・プレゼントとなりました。



こんだて (メイン料理のみ表記)

▽ 1月11日～24日

1月	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
昼食	鯖の味噌煮	ハヤシライス	太刀魚の山椒焼き	麦飯、やわらか豚カツ	鮭のムニエル	炒り鶏、きすの南蛮漬	青椒肉絲、春雨サラダ
夕食	鶏肉の梅照り焼き	鱈の沢煮あんかけ	鶏肉のクリームソース	鯛の金山寺みそかけ	肉豆腐、白菜の煮浸し	鱈の煮つけ	一銭風卵焼き
1月	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
昼食	チキン南蛮、野菜の卵とじ	金目鯛の煮付け	梅ちりめんご飯、肉うどん	かきあげ丼	かに玉、ミニ麻婆豆腐	さんまの照り焼き	鶏肉の柚子味噌焼き
夕食	糸よりの利休焼き	牛肉の韓国風焼き	白身魚のトマトソース	鶏肉と野菜のごま煮	鮭のバター焼き	豚肉のパン粉焼き	鱈と切り昆布の炊き合せ



《 File 18 》 デイサービス 介護員 有本 八寿子

- 【生年月日】 2度めのお肌の曲がり角を迎えております
- 【出身地】 兵庫県神戸市
- 【血液型】 O型
- 【マイブーム】 「風水」に凝ってます。金運up狙っていますが、我が家にはまだ一人金食い虫が居ますので…
- 【ストレス解消法】 雑貨屋に巡り。何軒でも梯子します。最近見つけたブックカバー、超可愛くて気に入っています。
- 【職場では…】 人生の大先輩に、日々教わる事ばかりで、常に勉強させていただいています。



スタッフ 数珠つなぎ



うおずみで迎える3度めのお正月です

☆ 今後の予定 ☆

- 1月13日(水) 《 音楽療法 》 林先生 14:00～ (デイサービス)
- 1月20日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 1月29日(金) 《 あかねが丘学園 》 大正琴 14:00～ (地)
- 2月1日(月) 《 青葉台うたうサークル&グリークラブ 》 13:30～ (地)
- 2月12日(金) 《 魚住東コミセン高齢者大学コーラス部 》 13:30～ (デ)
- 2月17日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス



④うおずみ一番のご長寿です。これからもお元気で!

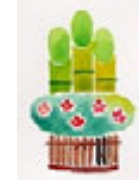
うおずみ3丁目、福富たまの様



祝 103歳!!

編集

眠れない夜、布団の中で何を考えますか? 筆者の場合 (毎夜1・2・3で入眠するのですが)、自分がオリンピックのマラソンで金メダルをとる姿を想像(妄想)し、何ヶ月後にはこのタイムで走って...などという皮算用しながら、知らぬ間に眠っています。早速、翌朝から努力のプランをたてていくのですが、脆くも数日後には下方修正、そして三日坊主に。はてなきヒーロー願望と妄想癖の仕業です。「一年の計は元旦にあり。」希望に満ち溢れた新年を迎えました。三日坊主に陥ることなく、強迫観念にもとらわれずに、継続し実現できる目標設定ができるといいですね。



後記

今年も頑張りましょう。エイ、エイ、オー!!!

