

インフルエンザの予防接種や日々の健康管理 で、ウィルスを振り返りに！

幸いなことに、うおずみ開設以来、一昨冬・昨冬とも、ノロ・ウィルスやインフルエンザといった感染症に悩まされることなく過ごせました。この冬もウィルスとの再戦をノックアウトで飾るべく、準備を進めております。ところが、ゴング前にフライングが。今年は新型インフルエンザが季節を問わず上陸して来て、外出を控えたり、マスクを着用したり、必要以上に手洗い・うがいをしたりと、ファイト前から常時臨戦態勢を強いられています。しかし、本当の戦いはこれからです。季節型・新型インフルエンザが、ノロ・ウィルスなどの感染症とタッグを組んで襲い掛かってきています。

ご入居の方々には予防接種(季節型)を受けていただきましたが、スタッフについても同様に接種を行い、感染予防研修も実施しました。また、念には念を入れて、スタッフの家族に感染者が出た場合にも、当該スタッフは出勤を見合わせるという対応も行っております。さらには、ご周知のとおり、ご面会の皆様にもウィルスを持ち込まないよう、ご協力をいただいております。健やかなる越冬ができるよう、しっかりと臨戦態勢を整えて、冬のウィルスたちと対峙してゆきます。戦いのゴングは、今打ち鳴らされました。12ラウンドの長丁場になりそうですが、最後にはきつとKOに屠ってみせます！

につきウィルスを、特養うおずみが一丸となって、振り返りにしましょう！！



▲マスクを使った研修会

三木市よりボランティア来訪 よさこい恋灯 の皆様の華麗な舞いを鑑賞しました

10月15日、うおずみ入居者様ご家族のご紹介により三木市から来訪されたのは、「よさこい恋灯(よさこいれんともしび)」の皆様です。地元の高齢者施設などで年数回活動されているベテラン・グループで、この日はソーラン節など力強いよさこいをご披露下さいました。

よさこいの他に、歌に乗せて参加者全員で体操をするコーナーもあり、ただ鑑賞するに留まらない活気あふれるひとときでした。写真のように、よさこいの衣装を身にまどって呼吸も激しく乱れるほどの白熱した演技は、参加者を感嘆させていました。灯の皆様もいい汗をかいたことと思います。有難うございました。元気いっぱいのお姿を、また拝見して下さい。



▲会場内をまわって下さり、スキンシップ満載のひとときでした



うおずみ
名句座
Vol.2

色多き	かわいさあふる	一輪花	*	光子
イタイタと	欲しさ必死に	拾う栗	*	婦志
コスモスや	風に揺られて	赤とんぼ	*	照子
風を切り	コスモス揺れる	田舎道	*	臻子
ひとひらの	コスモス散りて	秋深し	*	美津江
湊川	みんなで咲かそう	コスモスの花	*	いつ
虫の寺	京都めぐりて	もみじ狩り	*	一郎

お題：秋桜(コスモス)



【指導】青葉台自治会
赤松真弓先生

重岡通信 (厨房だより)

☆ 11月の目玉メニュー

3日(火)昼《文化の日》すき焼き風煮、ちりめんおろし、ワインゼリー
 11日(水)昼《鮭の日》鮭ご飯、筑前煮、ミモザサラダ、コーヒーゼリー
 20日(金)昼ーチキンと秋の味覚カレー、 27日(金)昼ーいなり寿司



その笑顔が、
最良の食欲
増進剤です

■ これからの献立(メイン料理のみの表記です)

11月	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
昼食	肉団子の含め煮	きのこご飯、ミニおでん	油淋鶏、中華サラダ	かれのいの生姜煮	チキンと秋の味覚カレー	鯖の照り焼き	肉豆腐、長芋とろろ
夕食	鮭のおろし煮	焼肉風、がんもの煮物	ほっけの塩焼き	スパニッシュ・オムレツ	糸よりの煮付け	鶏肉のクリームソース	白身魚のピカタ
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
昼食	チキンカツ、田舎煮	秋刀魚の蒲焼き	長崎ちゃんぽん風	白身魚の磯辺揚げ	いなり寿司、炊き合わせ	鮭のムニエル	ミートローフ、きのこ山掛け
夕食	糸よりの野菜あんかけ	一銭焼き風卵焼き	鯖の金山寺味噌焼き	牛肉と野菜のうま煮	麻婆豆腐、白菜サラダ	鶏肉治部煮	金目鯛の煮付け

2丁目 介護員 ☆ 高丸 和子

【生年月日】何年だったかは忘れまして(?)。8月17日生まれです。
 【出身地】静岡県は富士山の麓で、水の綺麗な所です。
 【血液型】A型です。
 【趣味】スポーツ鑑賞、ウォーキング、手芸
 【仕事に対する心構え】明るく、元気に頑張りますので、宜しくお願いします。

スタッフ
数珠つなぎ

《 File 16 》



新風を吹き込みます!

うおずみからのお知らせ

【クリスマス会について】第2回うおずみクリスマス会を、下記日時に行います。同封の案内状をお読みの上、出欠のご返事をお願い致します。なお当日は、昨年同様バイキング後に余興として、音楽ボランティアの方を2組(音楽療法・林先生とクラシックギター・グループ)ご招待しております。乞うご期待!
 【確定申告について】今年もこの時期が近づいて来まして。医療費の領収証等の証憑が必要な方はお申し出下さい。事務所にてお渡し致します。

▼10月誕生会(デイサービス)

☆ 今後の予定 ☆

11月16日(月)《音楽療法》林先生 13:30~ デイサービスにて
 11月30日(月)《防火訓練》14:00~14:30
 12月7日(月)《青葉台うたうサークル&グリークラブ》13:30~ 地域交流室
 12月8日(火)《ハートベル&エンジェルジョイ》クリスマスコンサート 14:00~(地)
 12月11日(金)《あかねが丘学園》大正琴演奏 14:00~(地)
 12月12日(土)《クリスマス会 2009》12:00~14:00
 12月14日(月)《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス AM~



▲あかねが丘学園によるマジックショー(10月23日)

編集



後記

小学2年生である長男の友人が、筆者宅へ訪れた時のこと。我が家のテレビを見てひと言。「ぶ厚いなあ~!何でこんなに大きいのか?」時代はさながら、♪ブラウン管テレビを知らない子供達さ~♪といった風情でしょうか。その時既に故障していた我が家のぶ厚いテレビ。「ボロは着てても心は錦」と頑張ってきましたが、つい先日その勤めを終え、我が家にも薄型テレビがやって来ました。いずれブラウン管は、私たちの記憶からも消えゆくのでしょうか。人生の先輩方、若い頃の苦労話や風習などを現代に語り継いで下さい。急に地デジ云々と言われても、熱いハートはそのままに...



▲11月、誕生日を祝う(2丁目にて)