

活気ある日々が最良のタミフル(特効薬)です！～今季もウィルスを撃退しましょう！



衆議院議員総選挙

5～6月に、季節外れのインフルエンザ騒動が終わったと安堵したのも束の間、新型インフルエンザは再び猛威を振るい始めました。

私たちの生活を脅かすものは、それだけではありません。底を見せない不景気、安定しない雇用情勢、年金受給への不安、治安の悪化、加速するばかりの少子高齢化…数え上げれば、枚挙に暇がありません。

救世主の登場を願って、かなり関心が高かったこの度の総選挙。ここのうおずみにおいても、数名のご入居者が投票の場へお臨みになりました。かくして、ご存知のとおり政権交代という解答が出、わが国の政治は新たな局面を迎えました。超高齢化社会の担い手として直に携わる我々こそが、社会を盛り上げてゆかねばなりません。ご家族や地域の皆様と、手と手を合わせよりよい施設づくりをすることで、迫り来るウィルスを撃退していきましょう！

不在者投票(8月26日)



うおずみワークス① 宅直(夜間看護体制) 安心な夜をお過ごしいただくために

うおずみでは宅直制度というものを実施しています。看護師(3名)は日勤のみのシフトですが、夜間は当番の看護師1名が自宅待機しています。医療面で何かあった場合、夜勤者より電話連絡を受けて指示を出したり、現場へ駆けつけたりする仕組みです。「うおずみワークス・その①」では、とある宅直ナースの1日を追います。

○月○日、A看護師の場合—利用者様全員の夕食が終了したのを見届けて帰宅するや否や、携帯電話(宅直専用)が鳴り「〇丁目の〇〇さんが突然吐血してます」と。急いでうおずみへとんぼ帰る車中で、食道破裂、胃潰瘍、肝機能障害、肺がん…?など最悪の事態を想定しながら、いろんな疾患を考えているうちに到着。居室ドアを開けると血まみれの〇〇さんの姿が飛び込んできました。が、よくよく見ると鼻血のようです。ご本人へうかがうと、鼻を指でほじって出た血と判明。口腔内に血が浸入して、それを気持ち悪さのあまり口から吐き出したということでした。それでも続けて鼻をほじっている氏を見てほっと胸をなでおろしたのです。悪い病に侵されていないとよかったです。

この日のように、出て行って対応することもあれば、一度も電話が鳴らない夜もあります。皆様の良眠・健康のため、夜間の看護体制も日々進化させてゆきます。



■ 下の表は、先代までの総理大臣 19 名を順に並べたものです。空欄を埋めて次の問いに答えて下さい。

【問1】(1) (3) (6)に入る頭文字(平仮名)と(A)に入る結文字(平仮名)の4文字を並べてできる単語は？

【問2】この19名の氏名中にある漢数字を合計すると、いくらになるでしょう？

【問3】19名中、ご健在の方は何名いるでしょう？

※解答は次号に掲載します。

クイズうおずみ

①	三木武夫	福田赳夫	②	鈴木善幸	中曽根康弘	(A)	宇野宗佑	海部俊樹	③	細川護熙	羽田孜	④	橋本龍太郎	小淵恵三	⑤	小泉純一郎	安倍晋三	⑥
---	------	------	---	------	-------	-----	------	------	---	------	-----	---	-------	------	---	-------	------	---

重岡通信 (厨房だより)

☆ 9月の目玉メニュー

9日(水)昼《重陽の節句》栗ご飯。おやつ→ねりきり
 14日(月)昼 カレー、マンゴープリン。おやつ→きんつば
 21日(月)昼《敬老の日》まき寿司。おやつ→紅白饅頭



▲ケーキを召し上がっていただきました(8月24日、5丁目にて)

■ これからの献立(メイン料理のみの表記です)

9月	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
昼食	カレー、ミックスサラダ	鱈の梅しそ天ぷら	鶏のごまだれ焼き	秋刀魚の塩焼き	豚の生姜焼き	鮭のちゃんちゃん焼き風	肉団子と野菜の煮物
夕食	白身魚の生姜焼き	牛肉と茄子の炒め物	鱈の味噌煮、金平ごぼう	えび玉、もずく	糸よりの煮付け、卵焼き	鶏肉の酒蒸しきのこあん	鯖の塩焼き
9月	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
昼食	まき寿司、茶碗蒸し	牛肉と野菜の柚子ポン	含め煮ごまよごし	八宝菜、蒸しシューマイ	太刀魚の山椒焼き	クリームシチュー	鱈の磯辺焼き
夕食	田舎煮、きのこ和風ソテー	白身魚の和風ムニエル	凝製豆腐、のり酢和え	鯛の蒲焼き、ニラ玉	牛肉の柳川風煮	赤魚の銀あんかけ	すき焼き風煮、温泉卵

6丁目 介護員 ☆ 村上 智崇

【生年月日】1月16日 【血液型】A型
 【趣味】ギター、ドライブ
 【ひとこと】利用者様にとっても、職員にとっても、笑顔あふれる職場の礎になれたらうれしいです。新参者ですが、よろしくお願ひします。



スタッフ
 数珠つなぎ

《 File 14 》

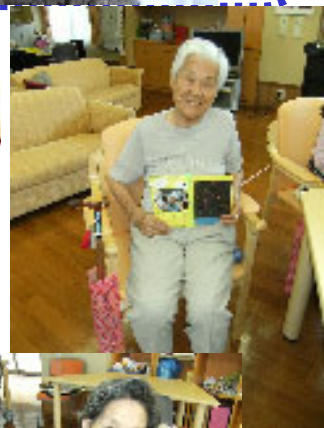


7月より勤務しております

お願い

【 新型インフルエンザ感染予防について 】

①体調不良や風邪症状のある方については、ご面会をご遠慮下さいます様お願い致します。感染を未然に防ぐため、ご理解・ご協力下さい。
 ②うおずみではご面会者用のマスクを設置していますが、ご周知のとおりマスクが不足しております。現在、当施設におきましても備蓄がない状況です。そこで恐れ入りますが、お取りいただくのはお一人様1枚とさせていただきます。なお、なるべくご持参下さいましたら幸いです。ご協力の程宜しくお願ひ致します。



☆ 今後の予定 ☆

9月4日(金) 《 魚住東コミセン高齢者大学コーラス部 》 13:30～ デイサービス
 9月7日(金) 《 青葉台うたうサークル&グリークラブ 》 13:30～ 地域交流室
 9月10日(木) 《 髪や 》 訪問理美容サービス
 9月16日(水) 《 あかねが丘学園/たんぼぼ26 》 コーラス 14:00～ (地)
 9月25日(金) 《 音楽療法 》 林先生 13:30～ (デ)
 10月7日(水) 《 髪や 》 訪問理美容サービス (※10・11月は水曜に行います)



8月、誕生会にて(デイサービス)

編集



後記

ある認知症のあるショートステイ定期利用者様と、送迎車中での出来事です。以前からお互いの住所等を何度も訊ねあっていましたが、「おうちはどこ？」とその日もいつものように訊ねられました。私が答えると、「そうやったな。前にも聞いたことあるな」と、自虐気味にいつもと違う反応が。毎回毎回、同じ問答を繰り返していても、根気よく付き合うとインプットされることもあるのだなと実感した瞬間でした。鳴くまで待とう不如帰。忙しい毎日ですが、苛立たず、右の写真のように大きく深呼吸をしてから、やさしい気持ちで接したいものです。



▲今日もお元気です(音楽療法にて)