

うおずみは、ご入居者の **社会参加** を応援します！



兵庫県知事選挙

明治22年の選挙法では、国税15円以上を納めている者だけに選挙権が認められていました。(その数は人口の約1%にすぎませんでした)。その後男性にのみ認められるという時代を過ぎ、第二次大戦後の昭和20年によく現行の法に改められたのですから、万人に選挙権が与えられてからまだ70年足らずです。せっかく認められた権利なのに、最近の投票率低迷には歯止めがかかりません。

そんな中、県知事選挙の投票をご希望になったご入居者を対象に、うおずみ内で不在者投票を行いました。

外出の機会すら少ない生活の中でも、介護保険料を納め、介護サービスを受けるうおずみの住民として、社会に関心を持ち続けることは、明日への活力となることでしょう。我々は、皆様の社会参加を、出来得る限り支援させていただきます。



不在者投票(7月1日)



初出演・武中舞踊教室の皆様による **沖縄舞踊・新舞踊** を鑑賞しました



この度加古川よりお越し下さったのは、琉球舞踊・新舞踊を専門とされる武中舞踊教室の皆様です。講師の武中先生をはじめ8名の女性が、沖縄の民族衣装や和服を次々衣装替えしながら熱演下さいました。琉球民謡に合わせての伝統的な舞いあり、美空ひばり等歌謡曲に合わせての新舞踊ありと、多彩な技をご披露され、見る方の視線を釘付けにしていました。最後は「炭坑節」「東京音頭」を、入居者の方々も一緒に踊ってお開きとなりました。やはり特筆すべきは、一般人のそれとは違う、可憐、妖艶といった表現が似合う立ち居振る舞い方です。これも、今までの稽古量や場数の豊富さが成す神業でしょう。武中舞踊教室の皆様、本当に有難うございました。



雑学王

Vol.2

■ 大暑(たいしょ)

冬に大寒あれば、夏に大暑あり。大暑とは、二十四節気のひとつです。年によって日は変わりますが、7月22か23日頃がこれにあたります。また、この日から立秋までの期間も意味します。

■ 二十四節気(にじゅうしせつき)

中国から渡来した季節区分で、太陽の黄道上の位置を24に分割(核15日)したものをいい、「二十四気」とも呼ばれます。農耕には「二十四節気」が適していたため、よく使われていたそうです。「立春」や「夏至」「穀雨」などもこれにあたります。

重岡通信 (厨房だより)



☆ 7月の目玉メニュー

- 19日(日)昼 《土用の丑》 うなぎ丼、そうめん汁
- 23日(木)昼 《大暑の日》 ちらし寿司、天ぷら
- 25日(土)昼 《ご当地フェア》 盛岡じゃじゃ麺、おふくろ煮

- 7月7日は「七夕メニュー」として、ちりめん山菜御飯とそうめんをお召し上がりいただきました。しっかり食べて飲んで、夏バテを防ぎましょう!
- 「じゃじゃ麺」は、「冷麺」「わんこそば」と並ぶ盛岡三大麺のひとつです。約50年前に中国の「ジャージャー麺」を、岩手県民の口に合うようにアレンジしたのが始まりと伝えられています。お好みで、酢・ラー油・ニンニク・生姜を足してお召し上がり下さい。

■ これからの献立(メイン料理のみの表記です)

7月	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
昼食	夏野菜チキンカレー	鰻のおろし煮	かやくうどん	豚の角煮(ラフテー)	枝豆御飯	鯖の生姜煮	うなぎ丼
夕食	鯖と切り昆布の炊き合わせ	牛肉と野菜のうま煮	肉団子のトマト煮	ふっくら千草焼き	白身魚の人参ソース	回鍋肉(ホイコーロー)	凝製豆腐
7月	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
昼食	鯖の照り焼き	牛肉と玉葱の炒め物	蒸し鮭銀あんかけ	ちらし寿司	鰻の金山寺焼き	盛岡じゃじゃ麺	太刀魚の梅肉ソース
夕食	豚肉の葱味噌焼き	鯖の磯辺焼き	鶏肉の鍋照り	めばるの煮付け	豚肉と里芋煮	鯖の利休焼き	八宝菜

7丁目 介護員 宮脇 聖美

- 【生年月日】 1965年12月24日
- 【血液型】 AB型
- 【趣味】 音楽鑑賞、ドライブ
- 【ひとこと】 入所者の方にいつも楽しく元気に過ごしてもらえるように、スタッフも一緒になり、手伝っていきたいです。

スタッフ 数珠つなぎ

《 File 12 》



行事委員として納涼祭の準備も頑張ってます

Information (お知らせ)

【介護保険負担限度額認定証】 新しい認定証が、明石市は7月中旬、神戸市は7月10日頃にお手元に届く予定です。ご入手次第ご提出下さい。なお、それ以外の市町村の方は既にお手元に届いているとかがっています。

【後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証】 7月下旬に、後期高齢者医療被保険者証とともに、ご自宅へ届きます(更新手続きは不要です)。こちらも、ご入手次第ご提出下さい。(いずれも対象の方のみ。後期高齢者医療被保険者証については、全ての方)



▲▼ゲスト(カナート内)でおやつブレイクしました(7丁目。6月18・22日)

☆ 今後の予定 ☆

- 7月22日(水) 手品・南京玉すだれ etc 13:30~ 地域交流室
- 7月24日(金) 《あかねが丘学園》 大正琴・南京玉すだれ 13:30~ (地)
- 7月30日(木) 《音楽療法》 林先生 13:30~ デイサービス
- 8月3日(月) 《青葉台うたうサークル&グリークラブ》 13:30~ (地)
- 8月6日(木) 《髪や》 訪問理美容サービス
- 8月8日(土) うおずみ 第2回 納涼祭
- 8月15日(土) ※ 事務所 お休みさせていただきます



編集



後記

若者向けの衣料品店で見た光景です。お客(中年男性。身長約165cmでやや腹が出ています)は、目当てのTシャツでLサイズはないかと店員に尋ねました。すると店員は、「Lだとダボダボになってダサイ。私はMをお薦めする」という意味のアドバイスをしました。お客は、出腹を隠したいのか、巷のパンツ見せヤングのような雰囲気を出したいのか意志表示をしませんでしたが、不服そう。どうしてもLサイズが欲しいと引き下がりません。小さな親切、大きなお世話。イケてる店員はイマドキの感性で助言したのですが、開口一番にお客の要求を否定してしまったために、反発を食らってしまったようです。良かれと思って行った行動や言動が、大きなお世話とならぬよう、懐の深いハートでもって臨みたいと願う今日この頃です。

