

新型 インフルエンザ にも負けず、元気な うおずみ です！



花見を楽しみゴールデンウィークも過ぎた5月、季節外れのインフルエンザが我々の生活を脅かしました。行き交う人は皆マスク姿で、学校は休校、神戸市や播磨町のデイサービスは休業という厳戒態勢が敷かれました。「うおずみのデイサービスは休みですか？」そんな問い合わせも多数ありました。

しかし、明石市からは休業せよとの通達がなく、こんな時だからこそ、お困りの方々を受け入れようと、通常どおり在宅サービスを行いました。ご面会の方々にも、手洗い・消毒等のご協力を得た上でご来館いただき、ご入居者様の混乱を回避して、感染者を出さずに今日へ至っております。これもひとえに皆様のご理解・ご協力の賜物です。有難うございました。厳戒態勢こそ解かれましたが、今後も油断することなく、感染予防に努めて参ります。

世間がインフル騒ぎ一色と化した中、5月18日には、3階にてたこ焼きをスタッフが焼き、楽しく試食しました。6月上旬には「青葉台うたうサークル」、下記の「アンサンブル・シンボリー」の皆様による音楽を鑑賞し、パワーを授かりました。写真はその時のものです。うおずみの皆様はお元気です!!



うおずみ初出演 アンサンブル・シンボリー のハーモニーに酔いしれました

西宮より遥々お越し下さったのは、滋賀県「琵琶湖周航の歌音楽祭・合唱コンクール」審査員奨励賞受賞、アンサンブル・シンボリーの素敵な女性11名様です。美しいハーモニーを奏でるコーラスを中心に、トーンチャイムの演奏も交えて、テクニカルな要素も満載の全13曲をご披露下さいました。皆様は、地元のデイサービスや敬老の集い等でも、その腕前を披露されていましたが、この度はご縁あって、うおずみに初めてご



出演いただくことになりました。圧倒的な声量と幅広い音域が奏でるハーモニーに、優しいメロディー中心の選曲が心地良く、会場は穏やかな癒しの空間のようでした。皆様、誠に有難うございました。

☆ 次の漢字の読みをお答え下さい(神戸新聞5月30日夕刊より抜粋させていただきました)。

- (1) 磯蚯蚓 (釣りをする人にはおなじみです)
- (2) 葱頭 (ご存知、淡路(うおずみ施設長のご当地です)といえば...)
- (3) 芥子油 (カラシナの種子をつぶしてつくります)
- (4) 帷幄 (垂れ幕と引き幕)
- (5) 瓦落 (取引相場が急落)
- (6) 虎魚 (唐揚げに紅葉おろし!)
- (7) 莎草 (葉を編んで、ミノヤムシロを作ったそうな)

⇒ 解答は次号に掲載(神戸新聞6月13日夕刊にも掲載)します。

漢字検定
(上級)
うおずみ



重岡通信 (うおずみ厨房だより)

☆ 6月の目玉メニュー

- 10日(水)夕食・・・お好み焼き
- 21日(日)昼食・・・《父の日スペシャル》 香り寿司
- 30日(火)昼食・・・《水無月スペシャル》 初夏のませ御飯

本邦初登場のお好み焼きはいかがでしたか？今後ランチ時に、各ユニットにて焼くことを検討しています。さて、6月4日には焼きラーメン、6日には菜飯と、新メニューが続々登場しました。好評なものについては、定期的に提供させていただきます。また、他に「こんなものが食べたい！」というご要望を、どうぞお寄せ下さい。

■ これからの献立(メイン料理のみの表記です)

6月	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
昼食	やわらかトンカツ	鯖の煮付け	他人丼	白身魚の香草焼き	鶏南蛮そば	赤魚の香味蒸し	南瓜のそぼろあんかけ
夕食	鯖の磯辺焼き	鶏肉と玉葱の味噌炒め	いとよりの野菜あんかけ	かに玉	太刀魚の梅干煮	豚肉の和風きのこソース	鯖の和風ソテー
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	
昼食	ミートローフ	天ぷら盛り合わせ	長崎ちゃんぽん風	シーフード・カレー	鯖の塩焼き	豚しゃぶゴマだれかけ	鯖のポン酢かけ
夕食	魚のにら玉焼き	豚肉とピーマンの炒め物	肉どうふ	鯖の幽庵焼き	鶏肉の治部煮	白身魚のピカタ	牛肉と新じゃが煮

デイサービス介護員 柴原 充子

- 【生年月日】 1968年3月7日
- 【血液型】 A型
- 【経歴】 今春、4月1日より勤務しています
- 【ひとこと】 何もかも不馴れですが、利用者様に楽しく過ごしていただけるように、先輩方を見習い頑張っていきますので、よろしくお祈りします。

スタッフ
数珠つなぎ

《 File 11 》



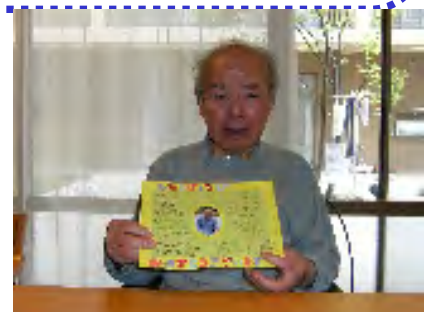
スタッフが1名増えました

Information (お知らせ)

- 【ショートステイご利用の方へ】 ご入居の方同様、居住費・食費の減免に使用する介護保険負担限度額認定証は、6月末が有効期限です。更新ができましたら、ご利用時に新しい認定証のコピーをご提出下さい。
- 【後期高齢者医療被保険者証】 現行のものは有効期限が7月末です。更新手続きがお済みになりましたら、新しい保険証をご持参下さい。ショートステイご利用の方は、コピーしたものを、送迎時等にお渡し下さいますようお願い致します。
- 【兵庫県知事選挙不在者投票】 当施設にて投票できます。ご希望の方は6月19日(金)までに事務所へお申し出下さい。

☆ 今後の予定 ☆

- 6月15日(月) 《音楽療法》 林先生 13:30～ デイサービスにて
- 6月18日(木) 《武中舞踊教室》 沖縄舞踊 14:00～ 地域交流室にて
- 6月18(木)・22日(月) 《外出・喫茶》 ガストへ 14:00～15:30 7丁目
- 6月26日(金) 《あかねが丘学園》 懐メロを歌う会 13:30～ 地域交流室にて
- 7月2日(木) 《ハート・ベル》 七夕 ミニ・コンサート 13:30～ 地域交流室にて
- 7月9日(木) 《髪や》 訪問理美容サービス
- 7月24日(金) 《あかねが丘学園》 大正琴・南京玉すだれ 13:30～ 地域交流室にて



▲誕生会でのスナップ (上・下とも)

編集



後記

インフルエンザ感染予防のため、学校も1週間休校になっていたのはご周知のとおりです。外出も自粛を余儀なくされ、子供たちはその間自宅にこもりきりでした。さて、かつてのアウン・サン・スー・チー女史のように、自宅軟禁状態となったうちの子たち。かなりストレスがたまるのではないかと感じていましたが、そこは感性豊かな幼児です。(日中就労する両親にかわって世話に来る)祖父母に会えるのが嬉しいと大はしゃぎしたり、ボウケンジャーのごとく家の中を探検してまわったり...何もかも楽しい玩具に変えてしまうパワーを持っているのですね。雨の日だって、♪蛇の目でお迎え嬉しいな...今度は梅雨です。プラス思考で頑張りましょう！

