

ひな祭り月間 桃の節句気分を味わいました

「ひな祭り月間」と題して、2月初旬よりエントランスにひな人形を飾っています。寄贈いただいたもので、7段飾りの本格仕様です。この人形を見るためにエントランスにやって来る方が多く、いい散歩コースになっています。3月に入ってからは、ひな人形の他にも、入居者様のご家族が飾って下さっている桃や梅の生け花もあり、桃の節句気分が満載です。いつもご協力ありがとうございます。

女性の数が圧倒的に多い施設です。この節句は今後も大切にしていきたいと思います。ひな人形は、彼岸の頃に片付ける予定ですので、記念撮影等をご希望の方はお早めどうぞ。



→歌で彩りをそえる青葉台つた
うサークルの皆様(3月2日)



レポート ～ 機能訓練士とともに、リハビリ がんばっています

うおずみでは、専任の機能訓練士を配置しております。ご入居の方が週2回、デイサービスの利用者様がご利用の都度、ショートステイの方は週2回相当、といった頻度(平日のみ)で、リハビリを実施しています。

内容は ～ 歩行訓練(平行棒や杖を使って、あるいは施設内外の散歩等)、立ち上がり・立位保持訓練、車椅子自走訓練、筋力強化(足の上げ下ろし、プーリーを使っての腕力訓練)、関節稼動域訓練(プラットホーム上、ベッド上等にて)、ホットパック、マイクロ ～ と様々です。綿密なリハビリ実施計画のもとに行っていますが、個々の生活や体調を考慮して、柔軟に曜日や時刻を変更することがあるのも強みです。意欲の旺盛な方が多く、自主的にリハビリ室にやって来る方もあります。皆様お元気に頑張っておられますよ。

【右上】平行棒での歩行訓練 【右下】ベッド上での関節稼動域訓練 【下】マイクロ



機能訓練指導員・中尾勝信 プロフィール

【資格】 はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師、介護支援専門員

【キャリア】 大久保病院の機能訓練士として20年

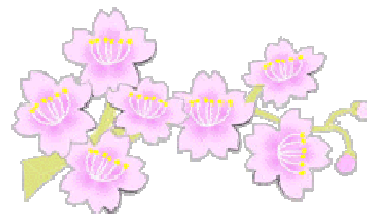
【家族】 妻と5男1女(!!)

【楽しみ】 毎日帰宅後に味わうビール



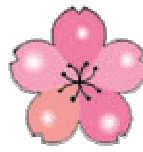
うおずみ
クイズ
タイム
シヨク
初級

- (1) 窓の傍を走る10台の車の名は何でしょう？
- (2) 電車の時刻表が美しいのは何故でしょう？
- (3) 家の中で最も怖い場所はどこでしょう？
- (4) 車と一緒に住んでいる王様は誰でしょう？
- (5) 音楽を聴くことができるパンは何パンでしょう？
- (6) 負けず嫌いなひろし君の出身都道府県はどこでしょう？
- (7) 中尾勝信さんと高橋麻悠子さん、どちらが美人でしょう？



※ 制限時間は2分です。解答は次号に掲載します。

うおずみ厨房だより



○季節メニュー

〈観桜会にあたる日(「今後の予定」参照)〉 花見弁当

○管理栄養士、新年度に向けて

春です。食べる事もいっそう楽しくなる季節ですね。「うおずみ」厨房では、さらなる食生活の充実を目指し、4月よりリニューアルします。ご期待下さい!(重岡)

○ベビー・カステラを焼きました!(6丁目)

2月18日たこ焼きの鉄板を使って、皆様とともに丸いカステラを焼きました。そこはさすがにたこ焼きの鉄板。見た目はまるでタコヤキ…ソースをかけて青のりをのせたい気分でしたが、ほおばるとスイートな洋菓子の食感と美味。最近おやつを手作りする機会が増えています。今後もどんどんやっていきたいと思ひます。



▲「ワイワイ言いながらクッキングするの
また楽し

6丁目介護員 高橋 麻悠子

【生年月日】 昭和57年7月13日

【出身地】 神戸市

【血液型】 A型

【座右の銘】 「袖振り合うも多(他)生の縁」
「笑う門には福来たる」

【ひとこと】 ここで皆様に出会えたのも、ご縁があつての事。お一人お一人との関係を大切にしながら日々の仕事に励みたいと思ひます。

スタッフ

数珠つなぎ

File 8



袖振り合うも多生の縁…
出会いは宝です

お知らせ

◎先月号でもお伝えしましたとおり、介護報酬の改定について、当施設にて説明会を下記日時に開催します。是非ご参加下さい。

◎入所待機の方へ:2月中旬に発送させていただいた意志確認書の締め切り日が迫っております。うおずみ入所申込を継続される方、取り下げなさる方ともに、必ずご返送下さいます様ご協力お願い申し上げます。次号では、現在の待機者数を発表する予定です。

◎2月16日より、通用口に電子錠を設置しました。ご退館の際には、必ずテンキー操作をしていただくこととなります。ご入館の際は、「解錠」ボタンを押してお入り下さい。通用口掲示板に使用方法を書いています。ご不明な点はお遠慮なくおたずね下さい。利用者様の安全と防犯のため、ご協力の程宜しくお願い致します。

★プランターに花を植えました。8丁目のベランダ等に置いて成長を見守っています。ご面会の折は是非ご鑑賞下さい。

☆ 今後の予定 ☆

3月12日(木) 《お茶会》 1丁目 14:30~

3月28日(土) 介護保険改正の説明会 10:00~ 地域交流室にて

4月1日(水) 《青葉台うたうサークル》 コーラス 13:30~ 地域交流室にて

4月9日(木) 《髪や》 訪問理美容サービス

4月16日(木) 《あかねが丘学園》 コーラス 14:00~ 地域交流室にて

《観桜会》 デイ → 4月2(木)・10(金)

ユニット → 4月6・7・8・9・14・15日

※ 詳細は追ってご連絡いたします。



▲鉢植えの花を手にポーズ

後記 編集

2年程前、まだ幼い悪戯っ子の愛娘を肩車していた時のこと。頭頂に何やら妙な感触が。恐る恐る触れると、それは娘が吐き出したガムだったのです。「コラッ! ×××」。叱られた娘は他人事のように「エ、へへへ」。それを見ていた妻は大爆笑。そばにいた奥様連中と、氷で筆者の頭皮を擦り始めました。すると、髪が引っ張られてガムと共に抜けていくではありませんか。その後、私は頭を丸めることに...きっと娘が、汚れた私にみそぎをしてくれたのでしょう。父と娘は、チューインガムのような絆で強く接着しているのですね。でも雛人形は、嫁に行き遅れないよう早めに片付けます! 私が倒れても、面倒をみてる優しい女性になるよう、ご入居者の娘様方を見習わせます。

