

新春の慶びを申し上げます

施設長 長井一視



新年明けましておめでとうございます。

「うおずみ」が開設し、2回目のお正月です。

それぞれのユニットにて、穏やかで暖かな元旦を迎えました。

昔を懐かしみ家族や職員と語り、時間が過ぎるのを緩やかに感じられるひと時、私は施設で迎える正月も良いものだと感じております。

昨年は1年目ということもあり、何事も無我夢中で走って来た年でありました。入居されている皆様・ご家族・職員が想い語り、「共に生きる」を考えながら過ごして来ましたが、今年は、「共に生きる」を感じあえる一年にしていきたいと思っております。

2009年は、介護保険制度改正の年でもあり、少しずつ制度も姿を変えていきます。そんな中、相変わらずの「福祉の心」を持ち、利用される皆様の気持ちに寄り添って、一緒に歩いていきたい想いを、少しでも多く形にし、感じていただけるよう努力していきます。

どうぞ「うおずみ」を、今年も宜しくお願い致します。



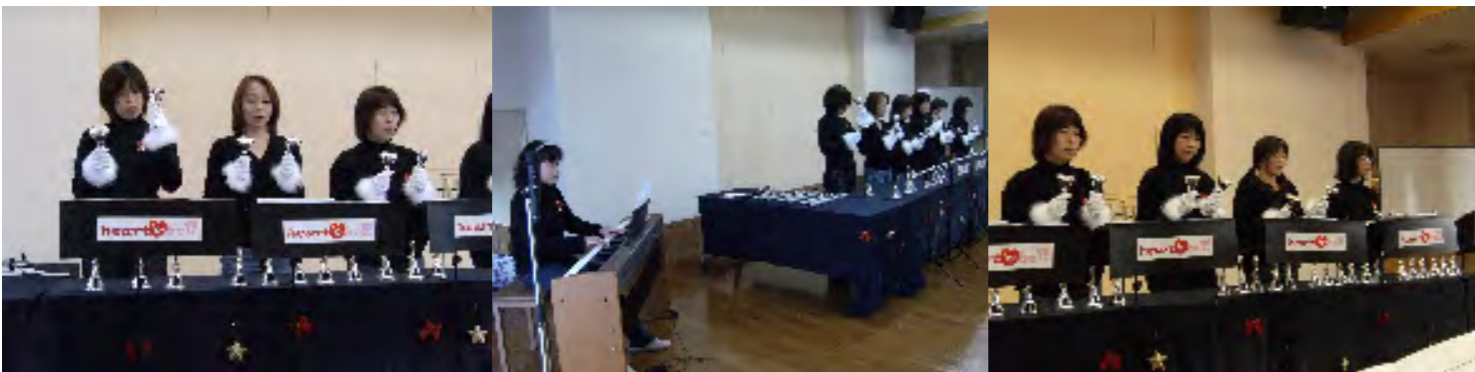
うおずみ初出演！ハンドベル楽団 ハートベル コンサートを鑑賞しました

12月は、たくさんのサンタクロースがうおずみにやってきました。まず1番めのサンタクロース（2番目以降のサンタさんは、次ページを参照）からは、ベルの素敵な音色をプレゼントしていただきました。

毎月2回、当施設・地域交流室にて練習なさっている「ハートベル」の皆様が、12月11日にクリスマス・コンサートを開催してくださったのです。

演奏の楽器は、ハンド・ベル。本誌11月号でご紹介した楽器「トーン・チャイム」を含め、7名のメンバーが各々のパートを首尾よくこなし、息の合ったプレイで計6曲をご披露くださいました。

ハートベルの皆様は、本番の2時間も前に会場入りし、会場をクリスマス色できれいに装飾して、入念なリハーサルをされてから臨んでおられました。手作りのプログラムを、オーディエンスへお一人ずつ配布したり、アンコールに応じて1曲追加演奏したりと、サービスも満点で、入居者の方々も大変ご満足だったようです。ベルの優しく響く音色が、クリスマスの雰囲気盛り上げてくれました。その夜は、このコンサートの癒し効果で、安眠できたとの声も多くありました。次回のコンサートを、楽しみにしています。



干支ランキング

新春うおずみ

- 【 1位 】 酉(とり) 9名
- 【 2位 】 子(ねずみ) 8名
- 【 3位 】 午(うま) 7名
- 【 4位 】 辰(たつ) 6名
- 【 5位 】 亥(いのしし)・申(さる) 各5名

入居者様60名のデータを集計しました。酉年の中でも、大正10年生まれの方が8名でダントツのトップ。午年や子年の方は3世代いらっしゃって、幅広い年齢層がご入居されていると感じます。ちなみに、今年(丑)の年女(男性はゼロ)の方は4名(第7位)でした。



うおずみ厨房だより

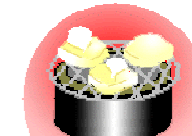
1～2月の献立

選択メニュー → 1月21日に行います(詳細未定。乞うご期待！)

季節メニュー → 2月3日(火)昼食 → 節分メニュー。おやつは豆がわりにボーロ

三が日は、赤飯や黒豆、ブリなどおせちメニューを召し上がっていただきました。お食事でお正月の雰囲気を感じていただけましたなら幸いです。是非皆様の感想をお聞かせ下さい。

また、冒頭の施設長からのご挨拶にもありましたように、今年はおおずみの「食」も、皆様とともに味を感じあうことのできるよう、シフト・チェンジしていきたいと思っております。本年も、「ご愛食」の程宜しくお願い申し上げます。



スタッフ数珠つなぎ

File 6 深澤真由美 (7丁目ユニット・リーダー)

【生年月日】昭和55年8月2日 【出身】三木市 【血液型】A型

【ひとこと】7丁目に所属しています深澤真由美です。まだまだ未熟な私ですが、この度ユニット・リーダーをさせていただくことになりました。7丁目スタッフとともに力を合わせ、素敵なユニットづくりが出来るように頑張っていきたいと思っております。また、入居者様が楽しく笑顔のある生活が送れるよう、支援していきたいと思っております。入居者様の笑顔が私達の力となって、この仕事をしていてよかったと意欲もわいてきます。より良いユニットづくりのため、御家族様がお気づきになった点があれば、ご指導いただければ嬉しく思います。

2009年の、皆様のご健康とご多幸を願っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



▲(ちょっと古い写真ですが)昨年4月の観桜会・桜の森公園にて

外出

(7丁目編②)～ イズミヤでランチ&ショッピング
(6丁目編)～ ヨーカドーでランチ&ショッピング

12月17日(水)に6丁目より6名がイトーヨーカドー二見店へ、18日(木)に7丁目より4名がイズミヤ西神戸店へ出かけました。7丁目の方々はお寿司など外食を堪能され、6丁目の方々も、2度目のヨーカドー外出ということもあって、さすがに慣れた感じで店内を散策し、おやつやお土産などをたくさん買い込んでおられました。ただウィルスが蔓延しやすい時節柄、今後しばしショッピング・センターへの外出は、控える予定です。しっかり感染を予防して春を待つことにしましょう。



▲(写真上・下とも)イズミヤにて

今後の予定

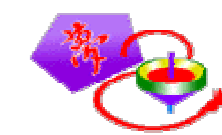
- 1月14日(水)《外出》初詣 (8丁目の皆様)
- 1月15日(木)《髪や》訪問理美容サービス(※1月はパーマと毛染めが半額)
- 1月19日(月)《KIKU様》コンサート 13:30～ 地域交流室にて
- 1月22日(木)《外出》初詣 (6丁目の皆様)
- 2月2日(月)《青葉台うたうサークル》うたう会 13:30～ 地域交流室にて
- 2月12日(木)《髪や》訪問理美容サービス
- 2月20日(金)《魚住東高齢者大学》コーラス 13:30～ 地域交流室にて

編集後記

藪(やぶ)入り

～(草深い土地へ帰るという意味から)正月及び盆の16日に、奉公人が休暇をもらって親元へ帰省すること～

利用者様の中にも、若い頃奉公に出ていた方がたくさんいらっしゃると思います。元日には奉公先で新年を祝いますが、2日から初荷や初売りで忙しく奉公人には休みがないため、15日の小正月を済ませると、各々休暇を貰って帰省されていたそうです。今ではなくなりつつある風習ですが、昔の苦労話などを語りついでもらいたいものです。この豊かな暮らしは、皆様の勤労による賜物です。今年も一年、健康で暮らせますようお祈りしております。





▲バイキング風景。各御家族同士の交流の場でもあります
▼プレゼント、クリスマス・カードとともに。いい笑顔ですね

各ユニット 12月13日(土)

予定どおりクリスマス会を盛大に開催し、たくさんの御家族がご参加下さいました。

とりわけご来場者数の多かった3・5丁目は、合同で2階デイ・ルーム(デイ・サービス)にて開催しました。日常と雰囲気を変えてのお食事がいい刺激になったようで、久しぶりにご面会に来られた方などを交えて、ひと時のだんらん、笑顔や笑い声が多くみられました。

他のユニットは、日常の各ユニットを会場としてバイキングをしていただきました。会場によって食事量が不足気味であったり、遠慮しあつて残ってしまったりとバラツキもみられましたが、「おいしかった」というお声をたくさん頂戴しました。

食後には、2009年も良い年でありますようにと願いをこめて、ささやかながらプレゼントとカードを配りました。

12月13日(土)

山名孝行氏 マジック・ショウ

2番めのサンタクロースは、マジシャンの山名氏です。クリスマス・バイキング終了後、2部構成により2階デイ・ルーム、3階地域交流室の順に開催しました(写真右下の楕円内)。

この道31年のセミ・プロらしく、慣れた手さばきで基本的な技から難易度の高い芸まで、多彩に披露して下さいました。予告どおり、ダジャレ等をたっぷり含むトークも冴え、視聴者参加型の手品あり、一部はタネと仕掛けの公表ありで、皆様の視線を釘付けにして笑いを誘っていました。

1階の方々には、急ぎの会場変更によって、移動にお手間をとらせてしまいました、「忘年会の余興」がわりとして、大いに楽しんでいただけたようです。

山名さん、新ネタを携えて、またのご来場をお待ちしています。



ご協力・ご参加下さいまして、

うおずみ 2008 クリスマス会

本当にありがとうございました

3番めのサンタクロースは、素敵な歌声を届けてくれました。

おなじみ、町のコーラス隊・青葉台うたうサークルの皆様です。クリスマス・スペシャルとして、男性コーラス隊・グリークラブの皆様とともに、男女混声合唱を披露して下さいました。

まずは、いつものように懐かしい歌謡曲や童謡を十数曲歌った後、サンタに変身して、クリスマス・ソング3曲披露のサービスがありました。デイ・サービスの利用者様が、クリスマス会(右欄参照)のために練習していたという振り付けを交え始めたところからおおいに盛り上がり(写真下段左から3枚め)、熱狂の渦に包まれた歌いおさめとなりました。

青葉台うたうサークルの皆様、今年もお世話になりました。うおずみをいつも盛り上げて下さって本当にありがとうございます。次回のご来場を楽しみにしております。

新年明けましておめでとうございます。今年もデイ・サービスうおずみを、宜しく願い申し上げます。

さて、デイ・サービスでもクリスマス会を開催させていただきました。2日間にわたり、利用者様と職員一同で温かく、かつ盛大に楽しむことができました。

クリスマスらしいおやつの提供やプレゼント交換もご好評をいただき、添えられたクリスマス・カードとともに、利用者様に華やかな気分を楽しんでいただけたのではないかと思います。美しいハーモニーを奏でた女性職員によるゴスペル・ソング(写真下段右端)へは、「もっと聴きたい!」というお声をたくさん頂戴致しました。機会があれば、また披露させていただきます! 利用者様・職員全員で歌ったクリスマス・ソングも大変感動的で、2008年を締めくくるにふさわしい催しとなりました。

皆様、ご協力をありがとうございました! (前川)



▲管理栄養士も、自らホスト役を務めました

▼デイが誇る、美女サンタ・トリオによるゴスペル聖歌隊

青葉台うたうサークル with グリークラブ 12月22日(月)

12月15日(月)・16日(火) デイ・サービス

