

おかげ様で 開設1周年 を迎えました

11月26日をもって、特養うおずみは満1周年を迎えました。その記念すべき日にご入居されたのが、佐藤加代子氏と鈴木實氏のお二人です。当日特別なイベントはしませんでした。ささやかながら行った記念撮影が右の写真です。

今でこそ、毎日ご面会の御家族が行き交い賑やかなうおずみですが、2008年2月に満床になるまでは、新設の施設という印象が拭えませんでした。現在は皆様との信頼関係も構築されつつあり、入居者様の住まいとして、少しは成長できたと自負しております。最近の入居申込をされても、長期間の待機を強いることが常ですが、現在ご入居されている方々は開設前にお申込をなさっていた方が殆どです。これには縁深いものを感じます。もう少しタイミングがずれていたら、まだお会いできていなかったかもしれないのですから。佐藤さん・鈴木さんにはずっとお元気でいていただいて、毎年開設記念日をともに祝いたいものです。

1年が経ち、ご入居者・職員ともに数名の入れ替わりがありました。これまで大きな感染症や事故等なく、施設経営も順調に歩を進めております。これも、ひとえに御家族や地域の方々、他事業所様等の支えの賜物と、感謝の意に堪えません。皆様との絆を守り、うおずみをより暖かな「家」とするため、さらなる精進を続けていく所存でございます。何卒今後も皆様の暖かいご指導・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



▲お祝いの花をいただきました



▲7丁目スタッフと記念撮影。前列左が鈴木氏、右が佐藤氏です。

ボランティアさん紹介 青葉台うたうサークル の皆様に聞きました

特養うおずみ開設以来、毎月(主に第1月曜日)来訪され、素敵なコーラスをご披露下さっております。青葉台うたうサークルの皆様、遅ればせながらご登場いただきます。

【きっかけ】 7年近く前に青葉台自治会の交流・親睦を深める目的で声をかけあい結成

【メンバー数】 24名。毎月うおずみには、10~15名で来ています

【平均年齢】 高年クラブ 65歳以上が中心

【練習場所・時間】 毎週火曜日に青葉台コミュニティ・プラザにて

【レパートリー】 軽く100曲以上(!)

【いつも若々しく、歌唱力を維持・向上する秘訣】 たくさん歌うこと

【移動手段】 徒歩、自家用車、施設からの送迎バスなど

【歌詞カード】 参加者に配布されるカードは、全てサークル代表の東中氏(下の写真・左からお2人め)による手書きです。いつも美しい書を披露下さっています。一見の価値あり!

【うおずみ以外でのご活躍】 毎月訪問している施設がもうひとつ。それに、スポットで年数回他施設へ

【ひと言】 入居者の方々が一緒に大きな声で歌う姿や、笑顔を見られることが一番の喜びで、いつも元気もらっています。歌って本当にいいものですね。これからも歌を通じて、愛を育ててゆきたいです。

特養うおずみの歩みは、青葉台うたうサークルの皆様を支えられているといっても過言ではありません。毎月楽しみにされている入居者の方も増えています。今後もうおずみの歩みにお力添えを、お願いします。



うおずみ厨房だより

お知らせ

12月の献立

選択メニュー → 17・18・26日のいずれかに行きます

季節メニュー

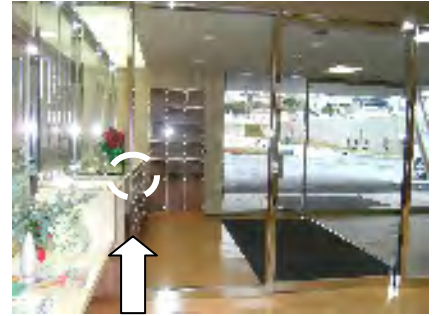
20日昼食 → クリーム・シチュー&南瓜のサラダ

31日昼食 → 年越しそば

クリスマス会では、フレンチ、中華、イタリアンなど異国料理をふんだんに召し上がっていただきましたが、お味や雰囲気はいかがでしたか？是非皆様の感想をお聞かせ下さい。

エントランス内側・自動ドア開錠ボタンの位置が変わりました(12月5日より)。利用者様の安全確保のため、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

また、年末年始の事務所休業中はエントランスを施錠させていただきま。その間は終日通用口より出入りしていただきますようお願い申し上げます。



新しい設置場所

File 5 デイ・サービス介護員 岩崎 良子

スタッフ数珠つなぎ

【趣味】 バレーボール、カラオケ

【年齢】 不詳 (顔と首のしわで想像して下さい！)

【家族】 夫・娘2人・オカメインコと老犬(私の宝)

【血液型】 A型 (少々雑なところあり)

【モットー】 早寝早起き(早朝の犬の散歩は、色んなことを考える時間です)。ボランティア活動(動物保護施設でのお手伝い)

【ひとこと】 人生の先輩である利用者様の歩んでこられた経験などのお話を聞かせていただき、自分の甘さに反省させられる日々です。ある本の中で「利用者様に笑顔でいてもらおうと思ったら、まずはスタッフが楽しく生き活きと働けるようにすることが重要なのだ」と。まだまだ未熟ですが、頑張りたいと思います。



▲自らデザインしたちぎり絵の前で(うおずみのアイデア・ウーマンです)

■外出(7丁目編) ~ ながさわ魚住町店でランチしました

7丁目入居者の方5名が、外出に出かけました。これまでの外出企画といえば、ショッピングを兼ねることが多かったのですが、この度は食べることに専念(?)し、いつもより豪華な食卓を楽しんでいただきました。日常と違う場所で、寿司や鍋焼きうどんを前に、テンションが上がるご様子も伺えました。また、11月13日が誕生日だった則政みや子氏(上の写真・前列中央)の誕生会を行い、和やかに過ごした小春日和の霜月吉日でした。これで、冬支度はバッチリです！



今後の予定

- 12月15日(月)・16日(火) - デイサービス・クリスマス会
- 12月17日(水) - 6丁目より5名様、イトーヨーカドーへ外出(ランチ&ショッピング)
- 12月18日(木) - 7丁目より5名様、イズミヤへ外出(ランチ&ショッピング)
- 12月22日(月) - 青葉台うたうサークル&グリークラブ、男性・女性によるコーラス(3F 地域交流室にて。13:30~)
- 12月24日(水) - 音楽療法(2F デイ・サービスにて。13:30~)
- 【年末年始の休業】 デイサービスと事務所 : 12月30日(火) ~ 1月4日(日)
- 特養・ショートステイのお風呂 : 1月1日(木) ~ 1月3日(土)
- 1月7日(水)・8日(木) - <外出>初詣&喫茶(1丁目・2丁目の皆様)
- 1月14日(水) - <外出>初詣(8丁目の皆様)
- 1月15日(木) - 《髪や》訪問理美容サービス(1月はパーマと毛染めが半額)



冬至には、南瓜を食べて柚子湯に入りましょう。



後記 編集

鳩に三枝(さんし)の礼あり、鳥(からす)に反哺(はんぼ)の孝あり

子鳩は親鳩よりも三枝下に止まる礼儀を知っており、鳥は雛の時、親から養われた恩に報いるために、成長の後親鳥の口に餌を含ませる孝の道を心得ているといえます。このように我々も、謙虚な心を忘れずにつましく生活し、今年も無事1年を送れたことを感謝したいと思います。終わりよければ全てよし。では、良い新年をお迎え下さい。



Merry Christmas & Happy New year!!