

特定医療法人誠仁会

大久保病院だより

No. 25
平成29年
6月1日

編集・発行 | 特定医療法人誠仁会 大久保病院 地域医療連携室 ● 明石市大久保町大窪2095-1 TEL078(935)2680 FAX078(935)2684

送迎バス時刻表

土曜日は、1～12便のみ運行。
日曜・祝日は運休。



平成29年4月17日(月)より、患者様のご通院に伴う負担を軽減するために、送迎バスの運行を開始いたしました。

大久保駅往復コース

| 便名 | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 13 | 15 | 17 | 19 |
|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 大久保病院 発 | 7:50 | 8:20 | 9:20 | 10:20 | 11:20 | 12:20 | 13:20 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 |
| 大久保駅 | 8:00 | 8:30 | 9:30 | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 16:10 | 17:10 | 18:10 | 19:10 |
| 大久保病院 着 | 8:10 | 8:40 | 9:40 | 10:40 | 11:40 | 12:40 | 13:40 | 16:20 | 17:20 | 18:20 | 19:20 |

高丘方面周回コース

| 便名 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 14 | 16 | 18 |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 大久保病院 発 | 8:50 | 9:50 | 10:50 | 11:50 | 12:50 | 16:30 | 17:30 | 18:30 |
| 県営第二住宅前バス停 | 8:52 | 9:52 | 10:52 | 11:52 | 12:52 | 16:32 | 17:32 | 18:32 |
| 高丘2丁目バス停 | 8:53 | 9:53 | 10:53 | 11:53 | 12:53 | 16:33 | 17:33 | 18:33 |
| 高丘東小前バス停 | 8:54 | 9:54 | 10:54 | 11:54 | 12:54 | 16:34 | 17:34 | 18:34 |
| 高丘1丁目バス停 | 8:55 | 9:55 | 10:55 | 11:55 | 12:55 | 16:35 | 17:35 | 18:35 |
| 高丘3丁目バス停 | 8:56 | 9:56 | 10:56 | 11:56 | 12:56 | 16:36 | 17:36 | 18:36 |
| 高丘5丁目南バス停 | 8:57 | 9:57 | 10:57 | 11:57 | 12:57 | 16:37 | 17:37 | 18:37 |
| 高丘西口バス停 | 8:58 | 9:58 | 10:58 | 11:58 | 12:58 | 16:38 | 17:38 | 18:38 |
| 山の下バス停 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 16:40 | 17:40 | 18:40 |
| 大久保病院 着 | 9:05 | 10:05 | 11:05 | 12:05 | 13:05 | 16:45 | 17:45 | 18:45 |

※交通事情により多少の遅れがある場合がございます。



乗降場所
【大久保駅前 乗降場所】
大久保駅北口
JAあかし大久保支店 南側



特定医療法人 誠仁会
大久保病院

〒674-0051 明石市大久保町大窪2095-1
tel. (078) 935-2563
<http://www.seijinkai.or.jp/okubo/index.html>

交通機関をご利用の方

- JR山陽本線「大久保」駅下車、北へ徒歩15分
- 「大久保」駅北口より神姫バス
②のりば 19「山手台」行き
③のりば 12「西神中央」駅、「上岩岡」、「五百蔵」行き「山手小学校前」バス停下車、東へ徒歩5分

車をご利用の方

- 第二神明道路「大久保IC」より、大久保方面へ約10分

明石脊椎外科・腰痛センター

サンデー毎日2017年4月25日発売GW合併号に掲載された内容の一部をご紹介します。

ペインクリニックとの協力 患者さん一人ひとりに適切なリハビリも

明石脊椎外科・腰痛センターでは、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎変性すべり症、腰痛、頸椎症性脊髄症、頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症性神経根症、骨粗鬆症の治療などを行っている。

同院の脊椎外科部長でもある石井崇大センター長は、「安全、確実、低侵襲の3つをモットーに診療に臨んでいます。安全性、確実性を高めるため、2016年からナビゲーションシステムが稼働し、2017年3月には脊髄モニタリングを導入しました。手術では、内視鏡を使って患者さんの体に負担の少ない数多くの治療を行っています」と話す。

もちろん手術が絶対ではないという。

「ブロック注射と薬物療法で、まず痛みを和らげることを優先します。私自身、椎間板ヘルニアの患者であり、同じ悩みや痛みを持った患者さんを理解できるかもしれません。椎間板ヘルニアなどの場合、一生のお付き合いになったりするため、不安や心配があれば、ぜひご相談ください」と多門和一医師は強調する。



石井崇大センター長

同院の場合、麻酔科の医師2人が常勤してペインクリニックを担当。理学療法士33人、作業療法士6人の優秀なスタッフをそろえ、患者さん一人ひとりに適切なリハビリテーションを提供する。

「当院のリハビリテーション科、ペインクリニックの外来や他科と連携しながら、総合病院としてオールインワン脊椎治療を実現できる体制を整えています。患者さんには、よく『話しやすいお医者さんですね』といわれますが、頸、腰のことを真剣に考える病院として、この地域の患者さんから信頼され、長期的に診ていくことができる医師を目指しています」と石井センター長は地域密着の医療について語った。



多門和一医師

第7回 大久保地区 病診連携の会 開催について (予定)

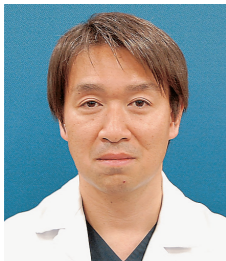
日時 平成29年7月8日(土)

場所 西明石キャスルプラザホテル

- 講演内容
- ①「腰臀部痛の発痛原の診断と治療」
講師 吉田 真一先生(よしだ整形外科クリニック院長)
 - ②「腰痛に関するトピックス紹介」
講師 石井 崇大先生(大久保病院 脊椎外科・腰痛センター センター長)
 - ③「大久保病院 麻酔科・ペインクリニックのご紹介」
講師 井谷 基先生(大久保病院 麻酔科)



新任医師紹介



整形外科 北山 聡一郎

初めまして。今年の4月より大久保病院に勤務することとなりました北山と申します。私は平成13年に関西医科大学を卒業した後、北海道大学病院スポーツ医学診療科に所属していました。そこでは、(例えば日本ハムファイターズ、コンサドーレ札幌など)北海道内の外傷、障害で現場を離脱したアスリートを対象として、『どのように復帰させるか?』といった臨床や研究を行ってきました。

平成22年からは船橋整形外科の肩・肘関節センターで1年間研修をさせていただき、現在は肩関節を専門としています。これまで私なりに培った経験を生かして、地域医療に貢献できればと考えています。よろしくお願い申し上げます。

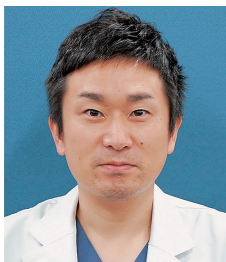


整形外科 大西 康央

本年1月より整形外科 明石スポーツ整形・関節外科センターの副センター長として赴任致しました。

私は明石市に生まれ、神戸大学に進学し平成16年に卒業致しました。その後、サッカーを中心にスポーツ選手の怪我にどう対応し、予防するかという事に興味があり、日本一股関節鏡手術の多い小倉の産業医科大学 若松病院にて最小侵襲で行えるスポーツ関節鏡手術(肩、肘、股、膝、足)、膝周囲骨切り術をメインに診療をして参りました。

また、私自身も高校、大学とサッカー部に所属し、怪我に多く悩まされました。これからは、スポーツ健康寿命も延び、膝痛、股関節痛、腰痛がある高齢の方でも趣味でスポーツを楽しまれる方が増えてくると思います。そのような方に安易に人工関節ではなく、スポーツを長く楽しむ事の出来る治療を提供しサポートさせて頂ければと存じます。日々地元の皆様と一緒に勉強、精進させて頂く所存でございますのでよろしくお願い申し上げます。

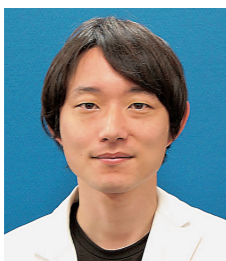


消化器内科 小林 正弥

本年4月より大久保病院消化器内科に赴任致しました小林と申します。

昨年まで兵庫医科大学病院消化管内科に勤務致しておりました。専門は消化器内科全般ではありますが、これまでは特に早期食道癌、早期胃癌、早期大腸癌の内視鏡治療に従事して参りました。

これまでの経験を活かしつつ地域の皆様の健康に貢献できるよう努めたいと思っております。消化器系のお悩みやご相談があればお気軽に受診してください。



総合内科(非常勤) 倉田 啓史

本年4月より大久保病院で総合内科外来(毎週木曜・午前)を担当させていただきます。

私は、神戸大学病院の腫瘍・血液内科に所属しており、血液内科を専攻しております。血液内科というと馴染みが薄いかもかもしれませんが、偶然見つかった貧血や無症状のリンパ節腫大の背景に、実は重大な血液疾患が隠れている事も珍しくありません。地域の皆様と大久保病院のスタッフの方々にとって、少しでもお役に立てるように診療を行って

いきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

平成28年度 東播磨圏域新型 インフルエンザ等 対応訓練



平成28年12月11日(日)大久保病院で地域感染期の外来協力医療機関として、「平成28年度 東播磨圏域新型インフルエンザ等対応訓練」が行われました。

新型インフルエンザ患者が発生したことを想定し、発生段階(地域感染期)に応じた医療現場訓練を通じて、関係機関が地域医療体制について確認・理解するとともに課題を検討整理する目的です。

明石健康福祉事務所健康管理課が主体で加古川健康福祉事務所、明石市、加古川市、播磨町、東播磨圏域内の医療機関が参加して行われました。

訓練は、第1部「机上訓練」は、電話診療、ファクシミ

リによる処方箋の発行訓練を行い、第2部は、参加者が患者役、大久保病院の職員が医療者として参加型の訓練を行いました。

実働訓練では、院内へ新型インフルエンザが持ち込まれないように限られたスペースを利用し、訓練を行いました。

その後の意見交換会では、参加者から沢山の意見をいただき、有意義な訓練になったと実感しています。

3階南病棟紹介

3階南病棟は、平成26年10月より地域包括ケア病棟となり、急性期の治療を終えても、すぐに在宅や施設へ帰るには不安のある患者様に、医療管理、診療、看護、リハビリを行い在宅へ帰る支援を行う病棟です。

主に整形外科術後の患者様が多く、理学療法士と共同して手術前の生活に近づけるよう日々日常生活の支援を行っています。また急性期を脱した内科・脳外の疾患の患者様にも、嚥下訓練や生活指導等、早期に住み慣れた環境へ戻れるよう看護ケアを行っています。

常に在宅への復帰を目指し、看護師、リハビリス

タッフ、医療相談員等が連携し、患者様とご家族を支援していきたいと思っています。



新入職者紹介

大久保病院には、毎年10名前後の新入職員が入职しています。

入職者は、オリエンテーションを受けた後に、各配置部署での実務が開始されます。特に看護師は8日間の新人オリエンテーションを行い、病棟では新人看護師1名

に先輩看護師1名が継続的にサポートしています。

新職員の至らぬ点も多々あるとは思いますが、皆様の温かい目で見守って頂けたらと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

