

大久保北 健康まつり

記念公演

『予防できる！
認知症』

日時

11月5日(土)
午後1時30分～5時

国立循環器病研究
センター病院

脳神経内科 部長

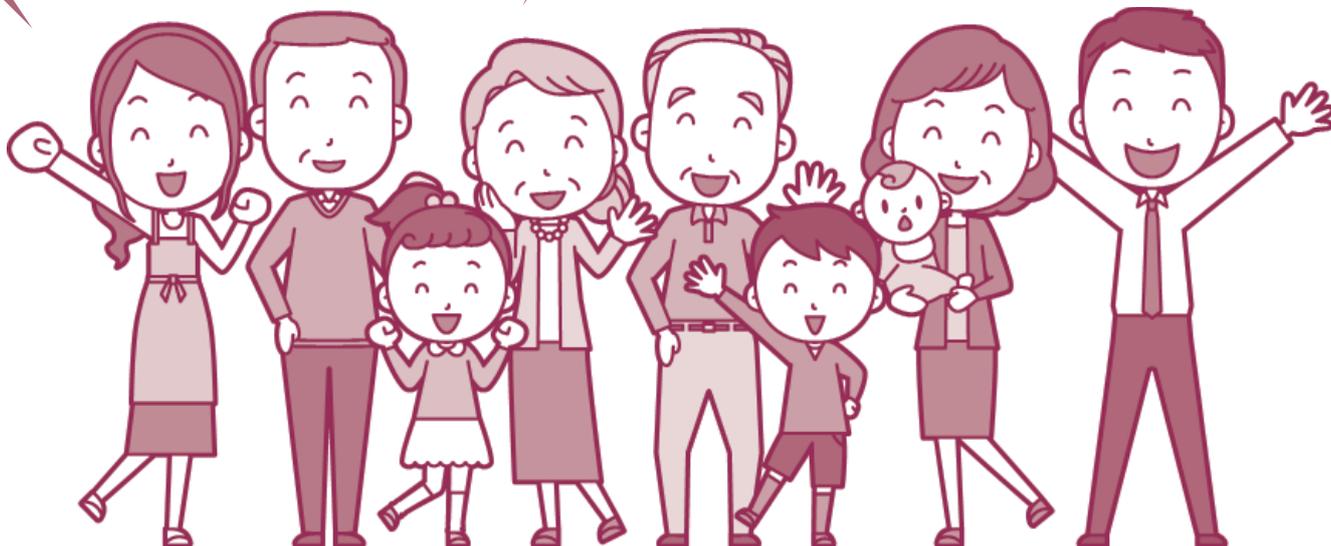
い はら まさ ふみ
猪原 匡史
先生



会場

明石市大久保北
コミュニティ・
センター (地図は裏面参照)

みんな
いっしょに
健康づくり



※上履きをご持参下さい。多くのスタッフが皆さんのおこしをおまちしています。

主催：大久保北コミュニティ・センター／後援：大久保病院

ご家族・お友だち・誘いあってお越しください

★健康測定コーナー

- ・肥満度から血圧、尿チェック、体力測定まで

★保健医療相談コーナー

- ・医師による医療相談
(内科・整形外科)

★健康体操指導コーナー

★動脈硬化測定コーナー

- ・測定可能人数60名…無料
- ※測定ご希望の方は午後1時より抽選を行いますので会場へお集まり下さい

★骨の健康コーナー

- ・骨密度測定／測定可能人数100名…無料
- ※測定ご希望の方は午後1時より整理券を配布しますので会場へお集まり下さい
- ・食事の展示と試食

★介護相談コーナー

- ・介護保険の相談、
- ・介護用品展示

★快適睡眠コーナー

★ニュースポーツ体験コーナー

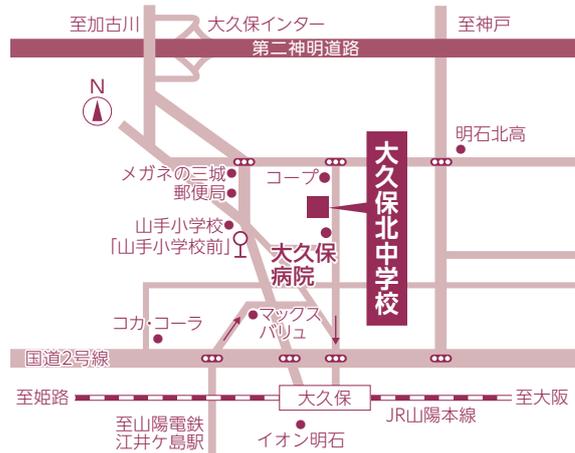
■協賛 明石市医師会
明石市高年クラブ連合会
山手校区まちづくり協議会
大久保小学校区連合自治協議会
大久保北中学校PTA
明石いずみ会
兵庫県看護協会東播支部

■協力 社会福祉法人 明石恵泉福祉会
社会福祉法人 三幸福社会
社会福祉法人 友愛の里
明石市スポーツ推進委員会



大久保北コミュニティ・センター

〒674-0051 明石市大久保町大窪2030番地
(明石市立大久保北中学校内)
TEL 078-935-3588



会場には駐車場がございません。
お車でのお越しの際は、大久保病院の駐車場をご利用ください。