

大久保病院だより

No.
19
平成25年
9月15日

編集・発行 | 特定医療法人誠仁会 大久保病院 地域医療連携室 ● 明石市大久保町大窪2095-1 TEL078(935)2680 FAX078(935)2684

慢性腎臓病(CKD)について

腎臓内科・医師 **山本 聡**



●新たな国民病 慢性腎臓病

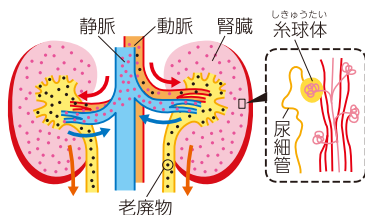
慢性腎臓病(略してCKDとも言われます)をご存知でしょうか。これは約10年前に米国で提唱された概念で、「尿、血液検査などで腎障害(特に蛋白尿)の存在が明らか」、「糸球体濾過量(GFR、ミリリットル/分/1.73m²)が60未満」のいずれか、または両方が3か月以上持続する場合に診断されます。

糸球体とは血液から尿を作り出すための大事な腎臓内の部分で、糸球体濾過量(GFR)は腎機能を示し、血液検査で簡単に分かります。近年、慢性腎臓病は、「21世紀に出現した新たな国民病」と言われており、現在、わが国の慢性腎臓病患者は1,330万人(成人の8人に1人)に達しています。

その背景には、糖尿病の増加や高齢化などがあります。さらに、慢性腎臓病は透析療法が必要となるような重篤な腎不全や、脳卒中、心筋梗塞といった心血管疾患の大きな危険因子であることがわかりました。

●早期なら治療可能

慢性透析患者さんが30万人を超えた今、その対策が大きく注目を集めるようになってきています。腎臓病は以前のような、良くならない病気ではなく、近年はいろいろな研究により、早期に対応すれば治療が可能になってきています。



治療法としては、食事療法や生活習慣の改善のほか、尿蛋白を減らしたり、腎機能低下の進行を抑制したりする薬などがあります。今ある治療法を十分に活用すれば、慢性腎臓病へのより良い対策が可能となります。

●定期的な健康診断で腎機能をチェック

「沈黙の臓器」と言われる腎臓は予備能力が大きく、重篤な状況にならないと自覚症状が出にくい臓器です。初期の慢性腎臓病では自覚症状が出ませんので、尿の泡立ちや、むくみ、吐き気などの自覚症状が出た場合はもちろん、自覚症状がない場合も、健診などで慢性腎臓病が疑われた場合は、早めにかかりつけ医師や腎臓専門医の受診をお勧めします。

●透析室の増床計画について

透析室は現在20床で運営していますが、慢性透析患者様の増加に対応するべく増床を行う予定です。来年春ごろの稼働を目指して、現在の新南館3階の上の4階も透析室に改装する予定です。



大久保病院健康講座の予定

「新たな国民病 慢性腎臓病について」

講師 腎臓内科 山本 聡 医師

日時 平成25年10月26日(土) 14:00～15:30

場所 大久保病院 西館会議室 [参加費無料]

「大腸がんについて」

講師 消化器内科 山村 誠 院長

日時 平成25年12月21日(土) 14:00～

場所 大久保病院 西館会議室 [参加費無料]

お問い合わせ先: 地域連携室 幾島まで

西館増築工事が 完成しました

この度、昨年より工事を進めておりました西館増築工事が完成しました。

1階部分は、リハビリテーション室、会議・研修室、採血・点滴室、麻酔科外来、緩和ケア診察室、各種相談室を配置しています。

2階の緩和ケア病棟は、18床が全室個室で、デイコーナー、談話コーナー等の共用部分の面積も広めに取り、全体として落ち着きのある静かな環境を確保しています。

去る7月20日には、内覧会を開催し、近隣の住民の皆様や、医療機関の皆様に多数お越し頂きました。



1F

リハビリ
テーション
室



会議・
研修室



採血・
点滴室

2F

緩和ケア病棟

個室
病室



デイ
コーナー



病棟内



内覧会
のようす



売店 オープン

「ヤマザキショップ大久保病院店」が、
南館1階受付前にオープンしました。

営業時間 [月～金] 9:00～18:00
[土] 9:00～13:00
日・祝日 休み



Post introduction

部署紹介

放射線科

画像技術で 地域へ貢献

放射線科では、多様な検査装置を用い、診療科よりの要望・指示に対応しています。

CT装置では、心臓の血管をはじめ、その他の血管系も比較的簡単に検査ができます。

また、まだまだ日本では受診率が低いマンモグラフィ検査は女性技師が対応しておりますので、ご安心して受診してください。



骨粗鬆症がご心配な方には、最新の骨密度測定装置が設置されておりますので、早くて正確な結果が得られます。



64列CT装置



MRI(1.5テスラ)



CTによる心臓血管



血管造影撮影装置



骨密度測定装置(DXA法)



マンモグラフィ装置

MRI装置や血管造影装置をはじめ、その他充実した多様な装置を備えて、各診療科のオーダーに答えるようにしておりますが、装置の充実と撮影技術の向上だけでなく、皆様を検査のために出来るだけお待たせしないような、待ち時間の短縮をはじめ、気配りが行き届いた医療を目指しています。

2階北病棟紹介

当病棟は婦人科・外科・内科、整形外科の混合病棟です。整形の患者様も増え、病棟では毎月勉強会も行っています。

私達は、患者様に「ここに来て良かった」と言ってもらえるように笑顔を忘れずに、より良い看護の提供を目指しております。患者様が入院により、生活リズムの崩れ、筋力の低下、生活の張りを失わない様に今年度は病棟内デイを企画し取り組んでいます。



若返りリハビリで若返ろう!

通所リハビリテーション・相談員 藤本 靖之

当院の通所リハでは、個別リハビリテーションとは別に、「若返りリハビリ」というオリジナルリハビリを提供しています。

「若返りリハビリ」は、老化と共に表れてくる症状(猫背や軽い尿漏れ等)の予防・改善を目的として約2年前から開始した集団リハビリテーションです。

ストレッチポールとボールを使用して行う2種類のプログラムで提供していますが、この度、通所リハのスペースの拡大と、様々なレベルの方にも対応出来るようにするために、リハビリマシンの導入を決定しました。これにより、これまでの若返りリハビリの内容では物足りなかった利用者様にも対応ができるようになり、個別リハビリに近づいた内容のリハビリを提供できるようになると思っています。

今後は、今までにない新しい感覚の通所リハビリをご提供していきたいと考えておりますので、ご期待ください!

通所リハビリについてのご質問については、藤本までお問い合わせください。



特定医療法人 誠仁会
大久保病院

〒674-0051 明石市大久保町大窪2095-1

tel. (078) 935-2563

<http://www.seijinkai.or.jp/okubo/index.html>



交通機関をご利用の方

- JR山陽本線「大久保」駅下車、北へ徒歩15分
- 「大久保」駅北口より神姫バス
②のりば 19「山手台」行き
③のりば 12「西神中央」駅、「上岩岡」、「五百蔵」行き「山手小学校前」バス停下車、東へ徒歩5分

車をご利用の方

- 第二神明道路「大久保IC」より、大久保方面へ約10分