

大久保病院だより

No. **16**
平成24年
2月15日

編集・発行 | 特定医療法人誠仁会 大久保病院 地域医療連携室 • 明石市大久保町大窪2095-1 TEL078(935)2563 FAX078(935)2566



あなたの

骨密度は大丈夫？



整形外科 田中 日出樹

骨密度は、骨を構成しているカルシウムやマグネシウムなどのミネラル類が骨にどれくらい含まれているかを表す指標で、骨の強さを表します。骨密度を測定することは、骨密度の減少を早期に発見し、骨折の原因となる骨粗しょう症の予防や適切な治療を行うことを目的としています。

骨粗しょう症は、骨量の減少と骨の質的劣化により骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなる疾患で、骨粗しょう症骨折の中でも、大腿骨頸部骨折と胸椎・腰椎の椎体骨折は、一度骨折すると、活動性の低下や老化をいっそう進行させ、寝たきりの状態になる危険性が高まります。

骨粗しょう症の原因は、カルシウム不足やカルシウム吸収能力の低下、骨形成能力の低下などで、一般的に、高齢者、閉経後の女性、やせている人、運動不足の人、カルシウム不足の人に多いとされています。

骨粗しょう症は、推定患者数1,100万人のうち、実際に治療を受けているのは200万人に過ぎないと言われていますが、現在では、各種内服薬・注射薬による治療に加え、生活習慣指導を行うことにより、その進行を抑えることができますので、骨粗しょう症の早期発見・治療開始が日常生活の質の維持向上のために重要となっています。

DXA法

X線骨密度測定装置を導入しました

当院では、本年1月より、X線骨密度測定装置(ホロジック社、Discovery)を導入しました。

当院の骨密度測定装置はX線を使用するDXA法(デキサ法)という装置で、測定精度が高く、治療効果の判定や、経過観察などを行うのにも優れています。骨粗しょう症の診断ガイドラインにおいても、DXA法を用いた腰椎の骨密度測定は、最適な測定方法とされています。

当検査は、体へのX線被曝量も少なく、5~10分程度の短時間で終了するなど、比較的体への負担が軽い検査ですので、骨粗しょう症の早期発見のためにも、一度、骨密度検査を受けられることをお勧めします。



New! 新手術室が完成しました



昨年9月より、南館4階手術室において取り組んでいました新手術室増設工事が完成し、本年1月より使用を開始しました。既存手術室2室と合わせて手術室が3室体制となり、増加する手術件数に対応できるようになりました。

新手術室は、近年増加している整形外科の関節鏡視下手術に対応するため、医療画像管理システム(日本ストライカー社、iSuite)を採用し、レントゲン画像・内視鏡画像・術野カメラ画像等を各所モニターに配信することにより、手術効率の向上・安全確保につなげています。

他にも、LED無影灯、LED光源内視鏡を備え、明るい視野確保により術者の負担軽減を図っています。

スタッフ紹介 | 整形外科



田中 日出樹

専門分野 外傷などの整形外科一般、
上肢の外科、関節リウマチ

上肢を中心とした関節の疾患、骨折、骨粗しょう症、関節リウマチを主にみています。手根管症候群・肘部管症候群などの診断・治療も行います。



柴原 基

専門分野 関節外科
(関節鏡視下手術、人工関節)

膝のスポーツ障害、半月板損傷、変形性肩関節症や股関節唇損傷に対し、リハビリ中心に、侵襲の少ない関節鏡から人工関節手術まで、若年者から高齢者まで患者さんそれぞれの状態に合わせた治療を行いますので、何でもご相談ください。



立原 久義

専門分野 肩と肘の障害、スポーツ整形外科、
人工関節

肩や肘の痛み・スポーツ障害に対し、理学療法中心に治療します。投薬や理学療法で改善が困難な場合、精密検査を行った上で、必要であれば体に負担の少ない鏡視下手術などの最小侵襲手術を行い、日常生活やスポーツ活動への早期復帰を目指します。
[個人HP <http://www.ab.auone-net.jp/~h-tachi/index.html>]



丸山 善弘

専門分野 関節外科(下肢<特に膝関節>)

膝関節・股関節の変形性関節症やリウマチ疾患に対して人工関節を中心とした手術を行っています。歩く機能の改善のために、保存療法(内服や関節内注射)を行い、高度に変形した関節の場合には人工関節や骨切り術といった手術が必要になります。

整形外科手術件数 (平成23年)	人工関節(肩・股・膝)手術	関節鏡手術	上肢骨折手術	下肢骨折手術	その他手術	合計
	57件	125件	52件	207件	152件	593件



部署紹介

検査科

検査科長
川越 道夫

医師が適切な診断、治療を行うには、検査結果が迅速に得られることが重要であり、そのために当院検査科では7名の臨床検査技師が必要な臨床検査を迅速に実施できる体制をとっています。検査科で行われている検査項目の一部を紹介させていただきます。

生化学自動分析装置

緊急検査にも対応し、肝機能、腎機能、栄養状態、糖尿病など生活習慣病に関わる検査項目を1時間に約1,500テスト測定可能です。この装置の導入により以前に比べ2倍以上の処理能力となりました。



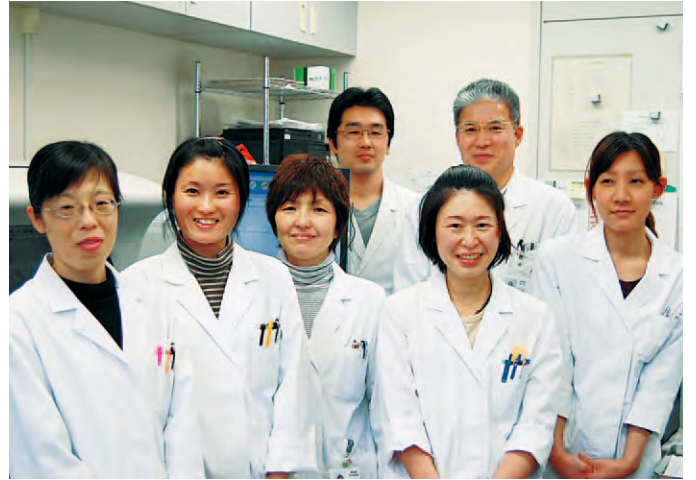
ベックマン・コールター社
UniCel Dx C800

全自動化学発光免疫測定装置

肝炎ウイルス抗原や、心臓の負担の程度を表すとされるBNPといわれるホルモンなど、非常に微量なものの測定に威力を発揮します。



シーメンス社、ADVIA Centaur CP



多項目自動血球分析装置(シスメックス社製)は、赤血球・白血球や、血小板の数や大きさ・形態など、血液の状態を迅速に測定することができます。

他にも、ヘモグロビンA1cの専用測定装置や、尿中の糖・蛋白・潜血・白血球などを測定する装置なども毎日活躍しています。

検査装置で測定された検査結果は、診察室の医師の手元のプリンターに出力されると同時に、電子的にも保存され、院内の他の端末からも閲覧ができるようになっています。患者様には「患者様用」の結果報告書が渡され、裏に印刷された各検査項目の説明を読めば、ご自身の検査結果の評価が分かるようになっています。

検査科では、ほかにも、心臓エコー検査、神経伝導速度測定、細胞診検査などの検査を日々に行っています。



クリスマスコンサートを 開催しました

昨年12月10日土曜日の午後2時から、当院外来待合ホールにおいて、クリスマスコンサートを開催しました。病院職員(医師、薬剤師、看護師)とその友人達による3組が、歌やバイオリン演奏などを約1時間に渡って披露しました。

土曜の午後という時間にもかかわらず、約100名の方が参加され、クリスマスの雰囲気の中で、楽しいひと時を過ごしました。





大久保病院 外来診察担当表



▶ 午前診 受付：8:45～11:45 診察：9:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
総合内科	大楠	山村	—	大楠	山村	稲本 山本(聡)(第2・4)
循環器内科	畑	平石	畑	畑	武居	交代制
消化器内科	日笠	稲本	大楠	—	稲本	山村(第1・3)
糖尿病内科	山本(雅)	高橋(利)	山本(雅)	高橋(路)	—	—
呼吸器内科	—	—	小谷	—	—	—
外科	宮村	小平	宮村	小平	宮村	—
乳腺外来	—	—	—	—	小平	—
整形外科	田中(日)	柴原	丸山	田中(日)	柴原	交代制
	丸山	立原	—	立原 高山(脊椎)		
脳神経外科	—	田中(允)	細田	田中(允)	田中(知)	—
産婦人科	小笠原	吉岡	山下	小笠原	山下	吉岡
			小笠原(予約)			

▶ 専門外来

	月	火	水	木	金	土
腎臓病外来	山本(聡) (13:30～15:30)	—	—	—	山本(聡) (15:30～17:00)	—
糖尿病外来	—	稲本 (13:00～15:30)	—	高橋(路) (13:00～15:30)	—	—

▶ 夜間診 受付：16:45～18:45 診察：17:00～19:00

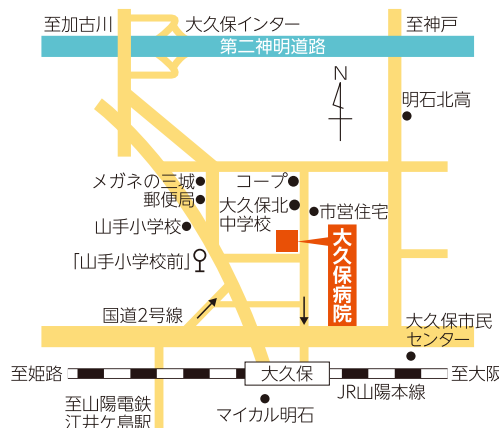
	月	火	水	木	金	土
総合内科	山村	山本(聡)	大楠	畑	稲本	—
	稲本(予約)	畑(予約)				
外科	小平	—	宮村	小平	—	—
整形外科	柴原(スポーツ)	田中(日)	—	田中(日)	丸山	—
	立原(スポーツ)	丸山	—	立原	柴原	
産婦人科	吉岡	—	小笠原	—	山下	—

特定医療法人 誠仁会
大久保病院

〒674-0051 明石市大久保町大窪2095-1

tel. (078) 935-2563

<http://www.seijinkai.or.jp/okubo/index.html>



交通機関をご利用の方

- JR山陽本線「大久保」駅下車、北へ徒歩15分
- 「大久保」駅北口より神姫バス
②のりば 19「山手台」行き
③のりば 12「西神中央」駅、「上岩岡」、「五百蔵」行き「山手小学校前」バス停下車、東へ徒歩5分

車をご利用の方

- 第二神明道路「大久保IC」より、大久保方面へ約10分