



うぐいすの里通信

今年も早いもので、あと 20 日ほどとなりました。年末に向け、何かとお忙しくお過ごしのことと存じます。インフルエンザや風邪も流行しています。くれぐれもお身体に気を付けて、温かくお過ごしください。

1年経つのは早いものです。ということは、歳を重ねるのも早いものなのです…。ご利用者さまの笑顔を見ると、とても素敵な笑顔になられる方が多く、私達も歳を重ねていきこんな風に笑いたいものだなと思います。

さて、2階の月行事の紹介ですが、10月はコロコロ卓球を行いました。意外と白熱して気合が入られる方、真剣に打ち合う方が多かったです。(勝負ごとですからね(^))

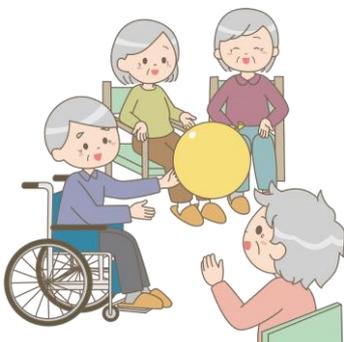


続いて、11月は風船バレー。身体を動かす行事が続きました。

とても白熱したようで、次の日に、とても楽しかった！と報告してくださるご利用者さまもおられました。(やはり勝負ごと！熱くなりますね(^))



寒い季節になります。体調管理に気を付けて、みんな笑顔で新年を迎えたいと思います。



12月行事予定

2階・3階 12月17日 クリスマス会

(作成担当 2階フロア)